

Demenssjukdomar

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Vad är demens?

Demens är ett samlingsnamn för en rad symptom som beror på sjukdom eller skada i hjärnan. Demenssjukdomarna gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen brukar komma smygande och ska ha observerats i minst sex månader för att en diagnos ska kunna ställas.

Inget naturligt åldrande

Demens betraktades länge som en oundviklig följd av ålderdomen. Numera vet vi att närmare 100 olika sjukdomstillstånd kan leda till demens. Demens är inget naturligt åldrande, däremot är det betydligt vanligare i hög ålder. Av de cirka 150 000 personer som har en demenssjukdom i Sverige är de allra flesta äldre än 75 år.

Exempel på demenssjukdomar

Alzheimers sjukdom är den vanligaste demenssjukdomen och står för 60–70 procent av samtliga fall. Näst vanligast är vaskulär demens, även kallad blodkärlsdemens. Den förekommer ofta samtidigt med Alzheimers sjukdom, då brukar man tala om blanddemens.

Andra demenssjukdomar är frontallobsdemens, Lewykroppsdemens (Lewy Body demens) och Parkinsons sjukdom med demens. Även alkoholmissbruk, hjärntumör och HIV kan leda till demens.

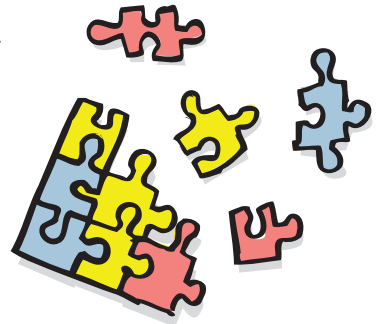
Börjar ofta med glömska

Tidiga tecken på demens är vanligen glömska och ökade besvär med att hitta utanför sin närmiljö. Saker som man tidigare klarade av blir svåra att planera och utföra. Språket drabbas av att man allt oftare får problem att hitta rätt ord. Även irritation, nedstämdhet och personlighetsförändringar kan tillhöra sjukdomsbilden. Symtomen varierar beroende på typ av sjukdom och skada.

Från mild till svår demens

Demenssjukdomen har ofta ett utdraget förlopp över många år. Sjukdomen utvecklas gradvis, nya symptom tillkommer och förmågor går förlorade. Efterhand behöver den sjuke allt mer hjälp och stöd för att klara sin vardag.

Sjukdomsförloppet brukar delas in i tre faser: mild, medelsvår och svår demens.



Tidig diagnos viktig

Tveka inte att kontakta en läkare vid misstanke om demens. En utredning bör snarast påbörjas för att i god tid få rätt diagnos, hjälp och behandling. Utredningen brukar ta några veckor och omfattar en rad olika tester och undersökningar.

Det finns flera sjukdomstillstånd som kan ge demensliknande symptom och som går att bota. Om en demenssjukdom diagnosticeras kan läkemedel i vissa fall lindra symtomen. Hjälpmedel och en rad andra insatser kan underlätta vardagen.

Planera för framtiden

Det är också viktigt, både för den sjuke och för anhöriga, att få en förklaring till symtomen. Goda kunskaper om sjukdomen gör det lättare att planera för ett bra och meningsfullt liv. Att dela erfarenheter med personer i liknande situation upplevs ofta som värdefullt.

10 maj 2010 • Svenskt demenscentrum©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demens Centrum

Svenskt demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se