



**Vingslaget Omsorgs AB**

## **Röda Stugans dagverksamhet**

Vid förfrågan om plats i verksamheten kontakta personalen på Röda Stugan;  
Karin Holmstedt  
Susanne Strand

**TELEFON** 08 - 761 55 05

Kristina Wahlgren (verksamhetschef)

**TELEFON** 08-25 18 04 eller

**FAX** 08-26 09 93 eller

**E-POST** k.wahlgren@vingslaget.se

### **ADRESS:**

Vingslaget Omsorgs AB

Röda Stugan

Rodergränd 8 (Vid Barkarby pendeltågsstation)

175 63 JÄRFÄLLA

Tel 08 – 761 55 05

FAX 08- 761 55 05

HEMSIDA [www.vingslaget.se](http://www.vingslaget.se)



## **Verksamhet för dig som har fått ett demenshandikapp tidigt i livet**

**Glädje i stunden och meningsfullhet i vardagen**

Röda Stugans dagverksamhet vänder sig till dig som fått ett demenshandikapp före 65 års ålder. Dagverksamheten ligger i en villa som är från 1930-talet. Stugan är en oas, omgiven

av en trädgård som ger möjligheter till avkoppling och aktiviteter. Inomhus är stugan hemlikt möblerad och ger en genuin hemkänsla.

Innehållet i verksamheten syftar till att du trots sjukdomen skall bevara ditt välbefinnande. Vi arbetar efter principen att stödja, guida och kompensera för de förmågor och upplevelser som faller bort till följd av sjukdomen i såväl personliga som gemensamma aktiviteter. Med hjälp av rutiner och struktur vill vi att du skall få känna glädje i stunden och meningsfullhet i vardagen.

### **Aktiviteter**

Tillsammans med dig och de övriga gästerna på stugan planerar vi aktiviteterna. Vi gör olika typer av utflykter. Vi besöker konstutställningar, lyssnar på lunchkonserter, promenerar dagligen, använder vår trädgård till vila, samvaro och trädgårdsgöromål. Vi lagar mat tillsammans, lyssnar på musik, vi samtalar mycket, vi läser och ibland har vi behov av att "bara vara".

### **Måltider**

På Röda Stugan lagar vi all mat. Vi äter frukost och lunch och dricker eftermiddagskaffe. Ibland har vi inte lust att laga mat och då gör vi gärna ett restaurangbesök.

### **Verksamhet**

Röda Stugans verksamhet är öppen varje vardag mellan kl. 09.00-15.00. Du reser hit med förbeställd taxi från din bostad. Varje dag är det ca sex gäster. Du som önskar komma

till Röda Stugan tar kontakt med din biståndshandläggare i kommunen eller i din stadsdelsförvaltning.

### **Anhöriga**

Även anhöriga påverkas av den förändrade situationen som uppstår för familjen. Vi försöker också stödja anhöriga på olika sätt. Vi kan erbjuda samtal och anhöriggrupp.

### **Kontaktperson**

En av oss i personalgruppen blir din kontaktperson och kommer att bistå dig i vardagen på Röda Stugan. Kontaktpersonen fungerar också som en viktig länk till anhöriga.

### **Kontakta oss**

Du får gärna kontakta oss på Röda Stugan för mer information eller för att komma på ett besök.

Varmt välkommen att höra av Dig!

För medarbetarna vid Röda Stugan

Kristina Wahlgren  
Verksamhetschef