

Demensprojekt vid Tierps VC

Rapport för år 2009. Projektets andra år

Projektets syfte : Förbättra kvaliteten inom demensvården Upparbeta smidiga fungerande kontaktvägar mellan landsting och kommun för vård och omsorg vid demenssjukdom.

Under året har samarbetet mellan primärvård och kommun ytterligare förstärkts.

- Demenssjuksköterskan på VC och anhörigstödjare på kommunen har varit på gemensamma utbildningar och nätverksträffar. Regelbundna samarbetsträffar och telefonkontakter har förekommit.
- En av husläkarna på VC har tillsammans med demenssjuksköterskan deltagit i en utbildningsdag om demensvårdsteam, som ett första steg för att under kommande år börja utforma ett team, där även representant från kommunen deltar.
- Demenssjuksköterskan har förutom ett stort antal egna hembesök hos personer med misstänkt demenssjukdom gjort gemensamma besök tillsammans med anhörigstödjare, biståndshandläggare eller arbetsterapeut från kommunen.
- Läkare från primärvården har gjort hembesök tillsammans med anhörigstödjare från kommunen.

En stor del av den halvtid som demenssjuksköterskan arbetat har åtgått till uppföljningar av tidigare hembesök och till hembesök för nya kontakter. Under året har antalet demenstester i hemmet ökat. Detta som ett led i påbörjad demensutredning. Tester görs av demenssjuksköterskan dels som uppföljning ordinerad av husläkare eller som förberedelse inför läkarbesök där utredning planeras. Hembesöken av demenssjuksköterskan är ett viktigt komplement till läkarens bedömning. Vid hembesök är det lättare att få en bra bild, av hur patienten klarar sin hemsituation och praktisk förmåga. Hembesök gör också att det är lättare att etablera en bra kontakt både med patient och anhöriga.

Det har funnits möjlighet för patienter eller anhöriga att komma till mottagningen på VC för att träffa demenssjuksköterskan liksom stor möjlighet till telefonkontakt alla vardagar.

Utbildningar under året som demenssjuksköterskan deltagit i :

- Nationella Demensdagen i Stockholm. Heldag
- Svenska Demensdagarna i Västerås. Två heldagar.
- Konferens i Göteborg. Demensteam i Sverige. Heldag

Demensnätverksträffar i Uppsala har varit vid två tillfällen under året. Heldagar.

Demenssjuksköterskans information och utbildning till övrig personal:

- En träff med läkargruppen på VC för samtal runt samarbetsformer och information om projektet.
- Undervisning en timme om demenssjukdomar och bemötande. Sjuksköterskor och undersköterska från husläkarmottagningarna på VC deltog. Åtta deltagare.
- Undervisning en timme om demenssjukdomar och bemötande till distriktssköterskorna på VC samt mottagningarna i Skärplinge och Örbyhus. Åtta deltagare.
- Information om projektet har givits vid ett tillfälle till sjuksköterskor anställda vid kommunens hemsjukvård.
- När nya läkare börjar arbeta vid VC ingår det i introduktionen att under ca. 30 minuter få information om projektet och få möjlighet att samtala runt fortsatt samarbete runt patienter, som söker för misstänkt demenssjukdom.

Antal hembesök av demenssjuksköterska under år 2009

Hembesök av demenssjuksköterska ensam	57 besök
Besök med patient på jourläkarmottagning	1 besök
Hembesök gemensamt med anhörigstödjare från kommunen.	10 besök
Hembesök gemensamt med biståndshandläggare från kommunen	3 besök
Hembesök gemensamt med arbetsterapeut från kommunen	1 besök
 Totalt antal hembesök av demenssjuksköterska	 72 besök

Antal mottagningsbesök under år 2009

Personer som sökt demenssjuksköterska på mottagning	15 besök
---	-----------------

Antal anhörigsamtal under år 2009

Anhöriga som sökt på mottagningen för stödsamtal och samtal runt bemötande.	6 besök
Anhörigstödsamtal vid telefonkontakt	26 samtal

Antal demenstester vid hembesök år 2009

11 tester. MMT och Klocktest.



Projektet är nu allmänt känt för personal på VC. Det visar sig i att patienter och anhöriga lätt kan få kontakt med demenssjuksköterska.

Samarbetsformerna mellan läkargruppen och demenssjuksköterskan fungerar bra.

Mål inför framtiden

- Införa klara gemensamma riktlinjer enligt kommande Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom.
- Skapa ett demensvårdsteam på VC där representanter från både lansting och kommun ingår.

2010-02-25

Amy Edlund
Distriktssköterska/Demenssjuksköterska