



Reflektionsstöd – en person med demenssjukdom vill gå ut

Får en person med demenssjukdom gå ut själv?

JA. Ingen får stängas inne mot sin vilja. Enligt både Socialstyrelsen och lagstiftningen ska personal hjälpa en person som vill gå ut.

Vad kan och får jag som personal göra i stunden?

På kort sikt: Ta reda på om personen själv hittar tillbaka
Följa med ut
Skapa relation och goda möten
Försöka avleda

På lång sikt: Planera framåt/handlingsplan
Ta in information/samverka med anhörig
Informera chefen
Teamsamverkan

Vad gör jag när personal eller anhörig inte tror att personen hittar tillbaka?

Samtycke till sällskap och/eller teknisktöd via till exempel GPS-larm?

REFLEKTIONSFRÅGOR

Hur känns det att vara övervakad 24 timmar per dygn?

Får personen tillräckligt med motion?

Hur kan vi lösa regelbundet promenadsällskap i förebyggande syfte?

Kan jag släppa det jag håller på med för att följa med ut på en kort promenad?

Får personen både vila och aktivitet varje dag?

Finns det några bakomliggande behov som vi kan tillfredställa?

Är det ok att försöka avleda en person från att vilja gå ut, och i så fall när?

Hur tar jag reda på om personen hittar? Kan jag följa med eller följa efter?

Hur skulle det kännas att alltid bli ifrågasatt vad man än vill göra (även om man bara vill gå runt huset)?

Hur löser vi att en person ska få stöd till att röra sig när han eller hon behöver det?

Kan jag bedöma och avläsa vad personen behöver?

REFLEKTIONSFRÅGOR FÖR STRATEGIER OCH SOM UNDERLAG TILL HANDLINGSPLAN

Det tvärprofessionella teamet utreder gemensamt:

Hur stort rörelsebehov har personen och hur tillfredställs det?

Hur stort är behovet att gå ut?

Är det känslan av instängdhet som triggat igång viljan att gå ut?

Är det sysslöshet som triggat igång viljan att gå ut?

Hur ska vi planera arbetet för att personer ska få stöd (till rörelse) när de behöver det?

Hur påverkas personens oro och ångest av rörelse?

Hur påverkas personen av olika miljöfaktorer (exempelvis när personal slutar för dagen)?

Har vi gått igenom "Checklistan som utredningshjälp vid oro"?

Eva Silow, MAR Majorna-Linné och Centrum,
i samarbete med stadens kompetensnätverk demens,
maj 2011
