

Diagnostik av ätproblem

Edinburgh Feeding Evaluation in Dementia (EdFED) är ett omtalat instrument som används för att diagnostisera ätproblem och behov av ätstödande åtgärder. EdFED har hittills inte använts så mycket i Sverige eftersom det inte finns en "svensk variant" av instrumentet dvs. evaluerad, översatt och tillåtet att använda.

Edinburgh Feeding Evaluation in Dementia omfattar de vanligaste ätbeteendena hos personer med demenssjukdom och bedömningen omfattar lättare till svårare problem. Det består av tio frågor (fritt översatt):

- Behöver personen tillsyn?
- Behöver personen fysisk hjälp med att äta?
- Förekommer spill?
- Lämnar personen mat?
- Vägrar personen äta?
- Vänder personen bort huvudet vid matning?
- Vägrar personen öppna munnen?
- Spottar personen ut maten?
- Lämnar personen munnen öppen så att mat faller ut?
- Sväljer personen inte?

Frågorna besvaras med ”aldrig”, ”ibland” och ”ofta”

Referens: Watson R. Measuring feeding difficulty in patients with dementia: replication and validation of the EdFED Scale #1. *Journal of Advanced Nursing* 1994;19:850-855.