

Vad krävs för att starta en samtalsgrupp?

Innan det är dags att starta samtalsgrupper om fotboll måste "minnesväckare" införskaffas. För detta krävs avsatt tid, budget samt en tidsplan när inköpen/insamlingen ska vara klar. En god idé kan vara att ta kontakt med er lokala klubb för att skaffa souvenirer med de "rätta" färgerna. Kanske finns det flera klubbar på orten som ni kan vända er till. Souvenirer från olika klubbar kan trigga igång spännande diskussioner – vi håller ju alla på olika lag. Det behöver inte vara kostsamt att skaffa fram saker (se längre ned).

Du som är chef och arbetsledare

Som chef är det viktigt med att skapa goda förutsättningar. Ge tydliga ramar om vilken budget som finns för "minnesväckare" och hur många timmar som kan avsättas för inköp. Var också tydlig med när du förväntar dig att det ska vara klart.

Stöd och beröm bidrar förstås till trygghet under hela processen och minimerar risken för att köra slut på de ofta energiska medarbetarna som ibland driver olika projekt samtidigt. Planera med samtalsledaren vilka dagar och tider grupperna ska träffas. Involvera även de övriga medarbetarna, även om de inte blir direkt delaktiga i grupperna. Samtalsgrupperna skall vara i en lugn miljö utan störande bakgrundsljud.

Att samtala om fotbollsminnen är en aktivitet som kan tillföra mycket med enkla medel. Samtalsledare upplever också att de får mycket tillbaka då de ser en annan sida av personerna med demenssjukdom. Fotografera gärna träffarna och visa för anhöriga.

Du som är samtalsledare (undersköterska, vårdbiträde, aktivitetsansvarig)

Att ta fram föremål "minnesväckare" till en fotbollslåda är en rolig aktivitet. Kanske du kan ta med dig en intresserad boende vid inköp av saker. Det behöver inte vara så märkvärdiga inköp utan "tänk smått". Börja med att köpa exempelvis en fotboll och en keps. Mycket annat användbart hittar du på vår webb (hejramsor, bildpaket, filmer etc). Använd din fantasi och fråga gärna de boende om de har några idéer.

Tänk inte bara fotboll utan även allt runt omkring. Vad åt man på matcherna (korv med bröd)?

Hur var vädret? Luktade det gott med nyklippt gräs (ta in lite gräs)? Sjöng man på matcherna? Var det spänning i luften? Varifrån kommer deltagarna och hur såg det ut i deras stad? Tänk på att du inte behöver vara kunnig inom fotboll utan de i gruppen kan få dela med sig av sina kunskaper. Det kan stärka självkänslan hos dessa personer.