

Stockholm 2017-10-23

### Hej alla Demenssjuksköterskor!

Nu har jag fått den stora äran att ta över stafettpinnen från Beth Dahlrup. Först och främst vill jag rikta ett varmt tack till dig Beth som anordnat många fina konferenser tillsammans med dina medarbetare men också lyft viktiga demensfrågor på flera plan. Det är med stor tillförsikt jag åtar mig detta uppdrag och ska göra mitt allra bästa.



Fotograf: Wilhelmina Hoffman



Tack Beth!

Årets konferens för Demenssjuksköterskor i Malmö var som alltid fullmatat med många intressanta föreläsningar. Värd för seminariet var Geriatrik, Skånes universitetssjukhus, Malmö. Kerstin Ring, Caroline Skog Edlund och Sölve Elmståhl hade satt ihop ett jättefint program med föreläsningar om bland annat demografiska utmaningar, biomarkörer för Alzheimers sjukdom, demensvänligt samhälle och framgångsrikt arbete för nollvisionen genom ambassadörer. Temat var brett och lärorikt.

### Vad händer nu?

Jag planerar att skicka ut sex nyhetsbrev årligen. Här hoppas jag att ni också vill medverka och sprida nyheter, ställa frågor till varandra och på olika sätt nätverka. Förutom utskick av nyhetsbrev via mail kommer dessa även att finnas tillgängliga på Svenskt Demenscentrums hemsida och på Riksföreningen för sjuksköterskan inom Äldrevårds hemsida. Har ni några idéer och förslag så tar jag tacksamt emot dessa.

Jag är även ledamot i riksföreningen och ser att vi skulle kunna samarbeta inom flera områden, bl.a. genom att svara på remisser och lämna synpunkter både till Socialstyrelsen och Socialdepartementet. Här kan vi tillsammans vara en stark röst för äldre multisjuka personer och personer med demenssjukdom (yngre som äldre).



### **Mycket är på gång inom demensområdet!**

De nationella riktlinjerna för vård och omsorg i demensvård har reviderats och kommer att publiceras. I de nya riktlinjerna minskas antalet rekommendationer från 157 i den tidigare versionen till 73. De nya riktlinjerna kommer att ha ett tydligare styr- och ledningsperspektiv med fokus på att vägleda beslutsfattare inom hälso- och sjukvård och socialtjänsten.

<http://www.socialstyrelsen.se/nyheter/2016/nyariktlinjerskagebattrevardochomsorgviddemenssjukdom>

### **Blir det någon Demensstrategi?**

Ja, det återstår att se men underlaget för en sådan har lämnats till Socialdepartementet av utredarna Frida Nobel och Christer Neleryd. Här kan ni läsa mer om detta.

<http://www.socialstyrelsen.se/nyheter/2017/underlagtilldemensstrategilamnasover>

Norge och Danmark har redan en nationell strategi /demensplan där man sätter fokus på de områden som behöver utvecklas och där staten skjuter till medel. I Norge har även personer med demenssjukdom deltagit och lämnat synpunkter under arbetets gång.

Ett uttryck som används i Europa är: *Nothing about us without us*

Något att ta fasta på, eller vad säger ni?

### **Spännande avhandling**

Jag har fått tips om en avhandling skriven av sjuksköterskan Sabine Björk från Umeå Universitet med titeln: *Trivsel i svenska särskilda boenden för äldre*. Den visar att svenska särskilda boenden för äldre har en hög andel personer med kognitiv svikt och neuropsykiatriska symtom.

Förekomsten av försämrad kognitiv förmåga visade sig ha ett starkt negativt samband med hur personer trivs. Även förekomsten av aggressiva och depressiva symtom visade sig ha negativa samband med trivsel.

<http://www.forskning.se/2017/09/28/friskare-pa-aldreboende-med-vardagssysslorna-i-behall/>

### **Svenskt Demenscentrum - Vad är på gång?**

I början av nästa år kommer en webbutbildning i grundläggande palliativ vård som riktar sig till olika professioner. Detta sker i ett samarbete med Betaniastiftelsen.

<http://www.betaniastiftelsen.nu/profilomraden/palliativ-varld/>

I samarbete med FUB kommer också en webbutbildning om intellektuell funktionsnedsättning och åldrande. Projektet stöds av Allmänna arvsfonden. Den ena delen av webbutbildningen kommer att rikta sig till personer med intellektuell funktionsnedsättning och handlar om åldrandet men även om demens. Den andra delen riktar sig till personal som arbetar med personer som har en intellektuell funktionsnedsättning och har utvecklat en demenssjukdom. Utbildningen lanseras i samband med en konferens i Stockholm den 8 mars som riktar sig till personal. Håll utkik!

### **Nyhetsbrev**

Vill ni ha nyhetsbrev från Svenskt Demenscentrum? [Klicka här](#)

### **Konferens 16 mars 2018**

#### **Hur förverkliga nollvisionen, lärande exempel utan tvång och begränsningar**

Kom och lyssna på goda exempel från sjukhus, hemsjukvård och särskilt boende. Även tekniska innovationer presenteras. Konferensen är den andra i sitt slag och anordnas av Svenskt Demenscentrum i samarbete med SveDem. För info och anmälan:

<http://www.ucr.uu.se/svedem/information>

Nästa nyhetsbrev kommer ut i december. Hör gärna av er med tips och annat av intresse.



*Jag önskar er alla en fortsatt fin höst!*

Allt gott,

Ann-Christin Kärrman

[ann-christin.karrman@demenscentrum.se](mailto:ann-christin.karrman@demenscentrum.se)

08-690 58 36