



Stockholm 2018-08-23

Hej alla Demenssjuksköterskor!

Hoppas ni har haft en fin sommar och en vilsam semester. Här kommer nyhetsbrevet med lite gott och blandat. Håll till godo!

Nyheter

Insatser för äldre med demenssjukdom och multisjuka äldre

Äldre personer ska få rätt vård och omsorg, oavsett om den sker i landsting eller kommun. Nu skjuter regeringen till 12 miljoner för ett flertal insatser med syfte att förbättra vård- och omsorgskedjan för bland annat äldre med demenssjukdom och multisjuka äldre. [Läs mer](#)

Forskning

Ny läkemedelskandidat får stor uppmärksamhet

Ett hopp eller åter en flopp? Frågan väcks av en uppmärksamstudie på den stora alzheimerkonferensen i Chicago. Professor Lars Lannfelt är engagerad i den forskning som får många att åter börja hoppas på ett nytt läkemedel mot alzheimer. [Läs mer](#)



Sömnstörningar kan öka risken för demens

Sömnstörningar i medelåldern eller senare i livet är förknippade med en ökad risk att utveckla demens. Det rapporterar forskare vid Karolinska Institutet i en ny studie som publiceras i tidskriften *Alzheimer's & Dementia*. [Läs mer om studien på forskning.se](#)

Specialistsjuksköterskeprogrammet - inriktning demensvård 60 hp

Sophiahemmet startar nu en reguljär specialistutbildning på halvfart med inriktning demens. Nitton personer är anmälda till första omgången. Utbildningen har ett tydligt omvårdnadsperspektiv och utgår från den palliativa vårdfilosofin som bygger på symtomkontroll, kommunikation och relationer, teamarbete och stöd till närstående.

Även Högskolan Dalarna har en Specialistsjuksköterskeprogram med inriktning demensvård (nätbaserad). [Läs mer](#)

Svenskt Demenscentrum



Svenskt Demenscentrum deltog i Almedalen med ett av få seminarier med inriktning mot demens. Detta bland fyra tusen seminarier totalt. Det är viktigt att demensfrågorna lyfts.

Efter seminariet promenerade vi tillsammans med våra medarrangörer i en gemensam manifestation för

Ett demensvänligt samhälle – hur når vi dit?

[Läs mer](#)

Workshop för nollvisionsambassadörer 3:e oktober

Många efterfrågar tips och råd om hur man kan förebygga tvång och begränsningar inom demensvården. Därför vill vi nu samla in korta berättelser – lärande exempel på hur ni arbetar med detta. [Här kan ni läsa lärande exempel](#)

Vi bjuder nu in ett begränsat antal nollvisionsambassadörer till Svenskt Demenscentrum onsdagen den 3 oktober, kl. 10.00-16.00 för att samla in goda exempel och diskutera dessa frågor.

Vi önskar deltagare från olika verksamheter som sjukhus, primärvård, hemtjänst och säbo. Svenskt Demenscentrum står för resa och lunch/fika.

Innan workshopen ska ni tillsammans med era kollegor välja ut två till tre korta berättelser om hur just ni har gjort i olika situationer för att undvika tvång och begränsningar. Ni behöver inte skriva ned hela berättelserna men ni ska kunna förmedla dessa till oss.

Beskriv situationen (ex. vilka symptom eller beteenden stod i fokus)

Vad gjorde ni? (ex. vilka förebyggande åtgärder sattes in eller hur bemötte ni personen)

Hur gick det? (lyckades era strategier, om inte, vad gjorde ni då?)

Obs! Det behöver inte bara handla om "lyckade fall" utan också sådana som inte gick att lösa men som man ändå kan lära sig av.

Era berättelser kommer att publiceras på SDC:s hemsida. Vi kommer naturligtvis att skriva om de olika berättelserna på sådant sätt att det inte går att härleda varifrån berättelsen kommer.

Först till kvarn, anmäl er till Laila Becker och Ann-Christin Kärrman via e-post

laila.becker@demenscentrum.se & ann-christin.karrman@demenscentrum.se

Konferenser

Riksforum för sjuksköterskor inom äldreomsorg och äldreomsorg.

Ta del av de senaste rönen, nätverka och träffa andra sjuksköterskekollegor. Föreläsningar om demens, sårbehandling, yrkesrollen och vikten av att ha fungerande team. Workshops, utställare och kvällsmingel. Konferensen anordnas av Riksföreningen för sjuksköterskan inom äldreomsorg i Stockholm, 13 - 14 september 2018. [Program och anmälan](#)

Under konferensen kommer vi att presentera Riksföreningens nya logga som är under bearbetning. I loggan kommer både äldre- och demenssjuusköterskor finnas med. Som ni nu säkert förstår slår vi ihop våra påsar för att bli en starkare grupp sjuusköterskor inom äldre- och demensvård. Jag hoppas att ni är intresserade av att bli medlem i riksföreningen.

Fördelar för ett medlemskap är att:

- Du får idéer och kunskaper som utvecklar dig som sjuusköterska och ledare
- Du har möjlighet att delta på konferensdagar som föreningen anordnar
- Aktuella teman inom professionen lyfts fram
- Du får vår tidning "Ä." som utkommer med 4 nummer/år
- Du har möjlighet att publicera egen forskning och utvecklingsprojekt
- Du får tidningen "Äldre i centrum" 4 gånger/år
- Du får tidningen "Omvårdnadsmagasinet" 4 gånger/ år
- Du får möjlighet att skapa nätverk med andra kollegor/ledare/chefer i Sverige

[Läs mer om medlemskap:](#)

Som ordförande för demensnätverket kommer jag att fortsätta skriva nyhetsbrev, men inte lika ofta som tidigare. Loggan skickar jag med i nästa nyhetsbrev.

Hör gärna av er!

Har ni information att sprida eller frågor att ställa till era kollegor så maila mig. Nyhetsbreven lägger jag ut på [SDC:s hemsida](#) och på [äldresjuusköterskornas hemsida](#)

Jag önskar er alla en fortsatt fin sommar och en vacker höst.

Ann-Christin Kärrman
ann-christin.karrman@demenscentrum.se
08 690 58 36

