



Stockholm 2018-12-14

Hej alla Demenssjuvsköterskor!

Ja, då närmar vi oss julen. Hoppas att ni kommer få möjlighet till vila och återhämtning. Här kommer det sista nyhetsbrevet för i år. Nästa år kommer jag att skicka ut två nyhetsbrev ett på våren och ett till hösten. Spännande reportage mm kommer ni att kunna läsa i vår tidning Å om ni vill bli medlem förstås. [Läs mer om medlemskap.](#)

Vår riksförenings årliga konferens kommer att äga rum den 19–20 november 2019 i Stockholm. Mer information om konferensen kommer så småningom.

Forskning

Artificiell intelligens kan ge snabbare diagnostik

Artificiell intelligens (AI) är ordet på modet. Självlärande maskiner och hjälpmedel är inte längre science fiction. Nu har forskare testat AI även inom alzheimerdiagnostiken. Resultatet är lovande. [Läs mer](#)

Kvaliteten på demensutredningar förbättras

Nya data tyder på att kvaliteten på primärvårdens demensutredningar förbättras. Andelen nydiagnostiserade som genomgått en basal utredning fortsätter att öka. Det framgår av Svenska Demensregistrets (SveDem) årsrapport. [Läs mer](#)

Brister i minnesutredningar av utrikesfödda

Bara hälften av alla landsting använder det skraddarsydd screeningverktyget Rudas i minnesutredningar av personer med annat modersmål. [Läs mer](#)

Information från SKL

Många äldre har behov av hjälp från både hälso- och sjukvården och socialtjänsten och hjälpen kan komma från många håll. Om hjälpen behöver samordnas ska en SIP upprättas - Samordnad Individuell Plan. **Men vi behöver se till så att fler äldre som har behov får SIP! Sveriges kommuner och landsting, SKL, genomför därför en satsning för att öka kunskapen om SIP för just målgruppen äldre.**

Med SIP samordnas vård- och stöd så att medborgaren, anhöriga och personal kan känna sig trygga i vetskapen om att rätt stöd ges från rätt håll och att våra gemensamma resurser används effektivt. Äldre och anhöriga ska inte själva behöva agera projektledare för att få bra hjälp.

SIP skapar:

- En helhetsbild av personens behov och insatser
- Delaktighet och medverkan för individen
- Ordning och reda, det blir tydligt vem som gör vad

Hjälp oss att få SIP att bli av – ta del av utbildningar och metodstöd

För att sprida kunskapen om SIP behöver vi vara många som hjälps åt. Som en del i satsningen har SKL tagit fram nya material kring SIP för äldre, exempelvis utbildningar, metodstöd, filmer och broschyrer. Dessa kan användas för att lära sig själv eller för att utbilda andra. Projektet leds av Uppdrag Psykisk Hälsa och på deras hemsida finns alla material kring SIP för äldre samlade: <https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/sip/sip-for-aldre/utbildningar-och-metodstod/>

Mer information om satsningen och vad som är på gång finns på <https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/sip/sip-for-aldre/>.

Hearing - Socialstyrelsen

Tack för era synpunkter till Socialstyrelsens hearing som ägde rum den 30/11 på Socialstyrelsen. Jag och en kollega från vår riksförening deltog. Där diskuterade vi vilka insatser som är viktiga inom ramen för ett standardiserat insatsförlopp och vilka framgångsfaktorer respektive hinder som finns. Frågan om personer med demenssjukdom och samtycke diskuterades också. Det finns inga enkla lösningar men däremot har Socialstyrelsen publicerat ett metodstöd på Kunskapsguiden om att "stödja äldre/vuxnas personers vilja". Metodstödet är konkret och använder sig av begreppet "Bästa tillgängliga vilja" vilket öppnar upp för att vilja är en process. Det innebär att den enskildes vilja är något som vi vårdpersonal kan stödja den enskilde att komma fram till.

Metodstödet finns i två varianter.

Under området **äldre**:

<http://www.kunskapsguiden.se/aldre/Teman/stodja-aldre-personers-vilja/Sidor/default.aspx>

Under området **funktionshinder**:

<http://www.kunskapsguiden.se/funktionshinder/Teman/stodja-vuxna-personers-vilja/Sidor/default.aspx>

Det även finns ett presentationsmaterial att ladda ner som är tänkt att användas i arbetsgrupper vid exempelvis två ATP-möten.

Om ni har frågor kring metodstödet – kontakta Anders: anders.bergh@socialstyrelsen.se

Socialstyrelsen planerar även att göra studiebesök runt om i landet där det finns väl fungerande demenssteam över huvudmannagränserna. Arbetar ni i ett sådant demenssteam kontakta gärna Ulla Haraldsson, e-post ulla.haraldsson@socialstyrelsen.se

Information från Demensförbundet

Demensförbundet söker kanaler för att nå ut med information om Yngre nätverk för make/maka/sambo. De har gjort utskick till samtliga minneskliniker men vill nu även informera er. Sprid gärna detta vidare, se bifogat dokument i detta mail.

Demensförbundet vill också sprida kampanjen "Demensvän" som startade i maj 2018. Gör som närmare 5 000 redan gjort, bli demensvän och hjälp till att öka allmänhetens kunskap om demenssjukdomar och om hur man bemöter och hjälper en person med demens. Anmäl dig kostnadsfritt på demensvän.se.

Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrums har tagit fram ett nytt faktablad som tar upp begreppen kognitiv svikt och lindrig kognitiv funktionsnedsättning (MCI). Läs mer och ladda ned faktabladet här: [All glömska är inte demens](#)

Nu finns även en folder med handfasta tips för anhöriga och plats för att skriva ned kontaktuppgifter till vårdpersonal. Kan med fördel spridas via t ex anhörigkonsulenter, vårdcentraler och minnesmottagningar. Ladda ned den eller beställ foldern från [webbshoppen](#)

En bok för dig med demenssjukdom har fått ett nytt omslag i den andra upplagan. Detta tack vare en sjuksköterska på en minnesmottagning. Hon reagerade på att tidigare foto föreställer ett äldre par och menar att det inte känns så bra att lämna ut just den boken till yngre personer som fått en demensdiagnos. Därför ser nu bokens omslag ut så här.



Nollvisionskonferens

Under rubriken Nollvision – från teori till praktik arrangerar Svenskt Demenscentrum och Svenska Demensregistret (SveDem) den tredje konferensen om en demensvård utan tvång och begränsningar. Mycket har hänt sedan 2013 då regeringen gav tre myndigheter i uppdrag att ta fram stöd för personer med nedsatt beslutsförmåga. Socialstyrelsen, IVO, MFD och SDC kommer att delta och berätta vad som hänt sedan de fick uppdraget. [Läs mer](#)

Hör gärna av er!

Har ni information att sprida eller frågor att ställa till era kollegor så maila mig.
Nyhetsbrevet lägger jag ut på [SDC:s hemsida](http://www.aldrevard.se) och på vår Riksförenings hemsida.
<http://www.aldrevard.se>

Till sist men inte minst...

Önskar jag er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!

Ann-Christin Kärrman

