

Samvetsstress

Astrid Norberg

**Umeå universitet, Institutionen för mvårdnad
Ersta Sköndal högskola, Palliativt forskningscentrum**

astrid.norberg@umu.se

Samvetsstress:

**Stress relaterad till dåligt
samvete**

Samvete – Sam-vete

Veta tillsammans

Vad är samvete?

Rätt och fel, Gott och ont

Göra gott och inte skada

- andra**
- sig själv**

Samvetet benövar upplysas

Diskutera

- medarbetare**
- kunnig arbetsledare**
- utbildning**
- handledning.....**

Viktiga värden

Guds röst

Naturens lag

Medfödd moralisk

grammatik

Samhällets normer

Vanor....

**Intuition som bygger på
kroppslig förnimmelse,
känsla och förstånd**

**En magkänsla som behöver
tolkas**

Uppmaning innan vi handlar

Det här bör du göra!

Varning innan vi handlar

Det här bör du inte göra!

Bedömning sedan vi handlat

Det här borde du inte ha gjort!

Det här gjorde du bra!

Syn på samvete

Enkät

Tillgång

Börda

Alltför strängt

**Det finns ett samband
mellan syn på samvete
och utbrändhet**

-Utmattning

-Cynism

**Jag måste döva mitt
samvete för att kunna
stanna kvar i världen**

**Dåligt samvete positivt
när vi kan förhålla oss
konstruktivt till det**

Dövat samvete farligt

Samvetsstress

Enkät

Hur ofta händer saker

Hur mycket dåligt samvete

Händer det att du inte hinner ge den vård patienten/den boende behöver?

Händer det att du är tvungen att ge vård som känns fel?

Händer det att vårdarbetet är så krävande att du inte orkar ägna dig åt dina närmaste så som du skulle vilja?

**Händer det att du blir vittne
till att en patient/boende kränks
eller skadas?**

**Händer det att du undviker en
patient/boende eller närstående
som behöver hjälp eller stöd?**

**Det finns ett
samband mellan
samvetsstress
och utbrändhet**

**Det finns ett samband
mellan syn på
samvete och
samvetsstress och
utbrändhet**

Samvetsstress i äldre vården

Måste döva sitt samvete

Ökat 2008 - 2013

Utbrändhet

Vårdkvalitet

Samveta (Gunilla Strandberg)

Participatorisk forskning

Personal, ledare, forskare

Diskuterar problem

Föreslår lösningar

Provar lösningar

Riktlinjer

- inadekvata**
- motstridiga**

Prioritera

Rationalisera

Argumentera

Vetenskap

Beprövad

erfarenhet

Etik

Tjänstemän

Politiker

Demenssjukdom

Många sjukdomar

I livets slut

**Sjuksköterska i den dagliga
omvårdnaden**

Regelbunden läkarkontakt

Städpersonal

Tid för samtal

Rapporter

Utbildning

Handledning

S A M V E T A

astrid.norberg@umu.se

Organisation

**Ledare utan kunskap om
omvårdnad i dagliga arbete**

Sjuksköterska långt borta

Läkare ännu längre bort

God omvårdnad

beroende av eldsjälar