



Hur kan forskning komma till nytta i praktiken?

Axel Wolf

Leg. sjuksköterska, Uni.lektor vårdvetenskap

Institutionen för vårdvetenskap och hälsa
Sahlgrenska akademien vid Göteborgs Universitet

&

Sahlgrenska University Hospital



Vem är jag

- Forskare Personcentrerad hälsa och vård vid Centrum för Personcentrerad vård vid Göteborgs universitet (GPCC)
 - Etik
 - Personbegreppet
 - Effekter av PCV
 - Innovation och implementering av PCV
- Flertalet omställningsprojekt inom vård och hälsa



Disclaimer

Jobbar och bor i Sverige

Kontext

Kontext

Kontext

Har chefen alla svar?





Kan forskning komma till nytta i praktiken?

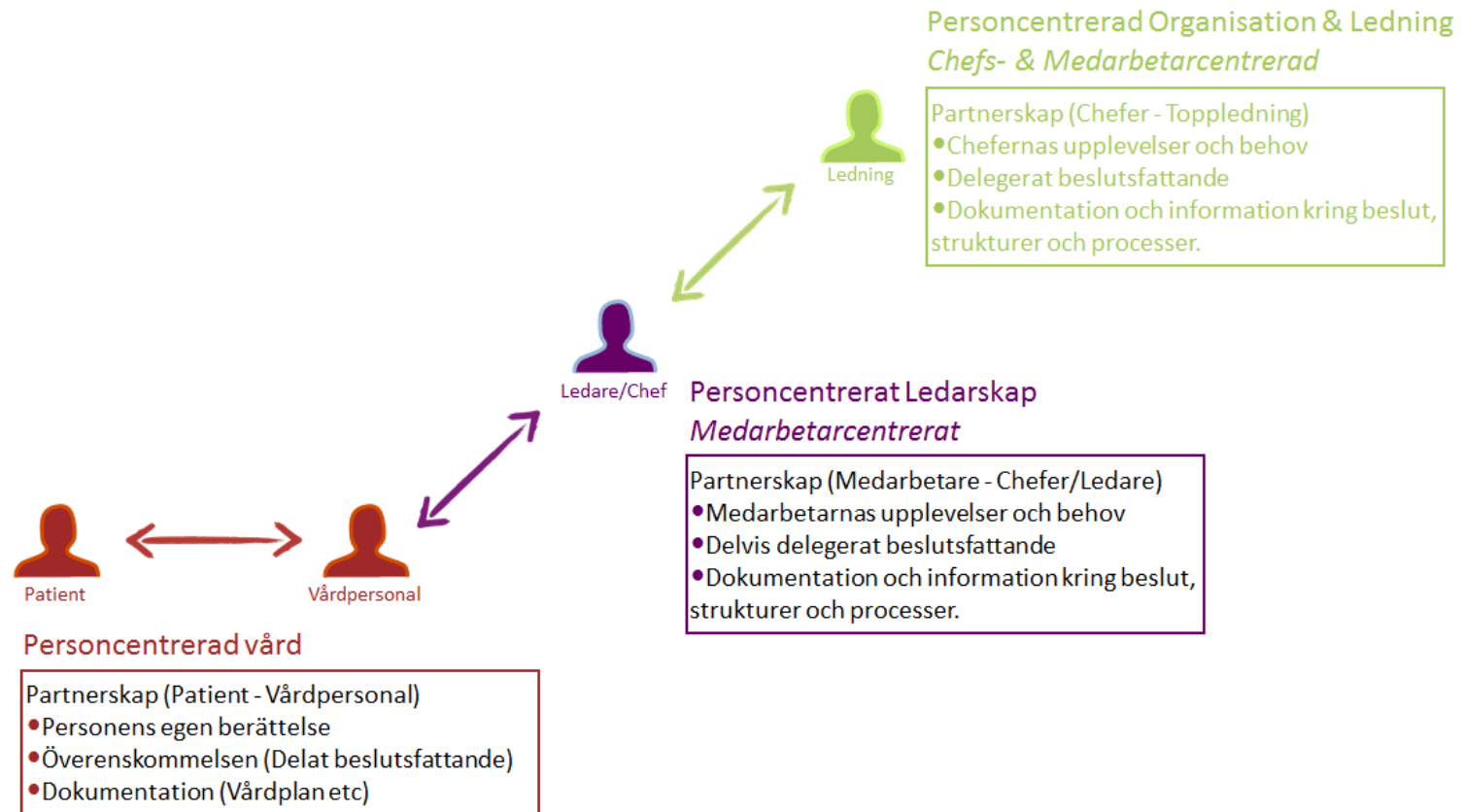
Svaret är: Ja och Nej

Olika perspektiv = Olika verkligheter

Idealmodell eller idealtyp (Berlin, 2008)

Dreamteam vs Team dream







Emergens

$$1+1=3$$

Att samskapa är inte samma sak som att
sätta ihop

Verkligheten är inte linjär utan komplex
och innehåller många nivåer (strukturer,
processer, attityder)



Implementering

Ett strategiskt **långsiktigt** arbete för att skapa en varaktig förändring.

En implementering inbegriper en **mängd interventioner**.

Huvudintressent
Organisationen
Forskaren

Prioritering

- **Varaktighet**
- **Tidsperspektiv**
- Effekt
- Mätbarhet

Interventionsstudie

En medveten insats för att **påverka** systemet, för att **utvärdera** dess **effekter**

En hel implementering kan studeras som **en intervention**.

Huvudintressent
Forskaren
Organisationen

Prioritering

- **Mätbarhet**
- **Effekt**
- Tidsperspektiv
- Varaktighet



Vad är en komplex intervention = vår vardag

- Antal interaktioner mellan komponenter
- Antalet och graden av beteende som krävs för att genomföra interventionen
- Antal grupper eller organisationers som ingår
- Antalet och variation i utfallet
- Möjligheten att ändra och skräddarsy interventionen (**Fidelity**)



The Whole system demonstrator study: A pragmatic
Randomized Controlled Trial (RCT)

Den största eHälsa RCT inom vård och
omsorg

6191 patienter & 238 primärvårdcentraler

- Patienter med hjärtsvikt, kol eller diabetes blev inkluderade
- Newham, Kent and Cornwall.
- Viss frihet inom designen



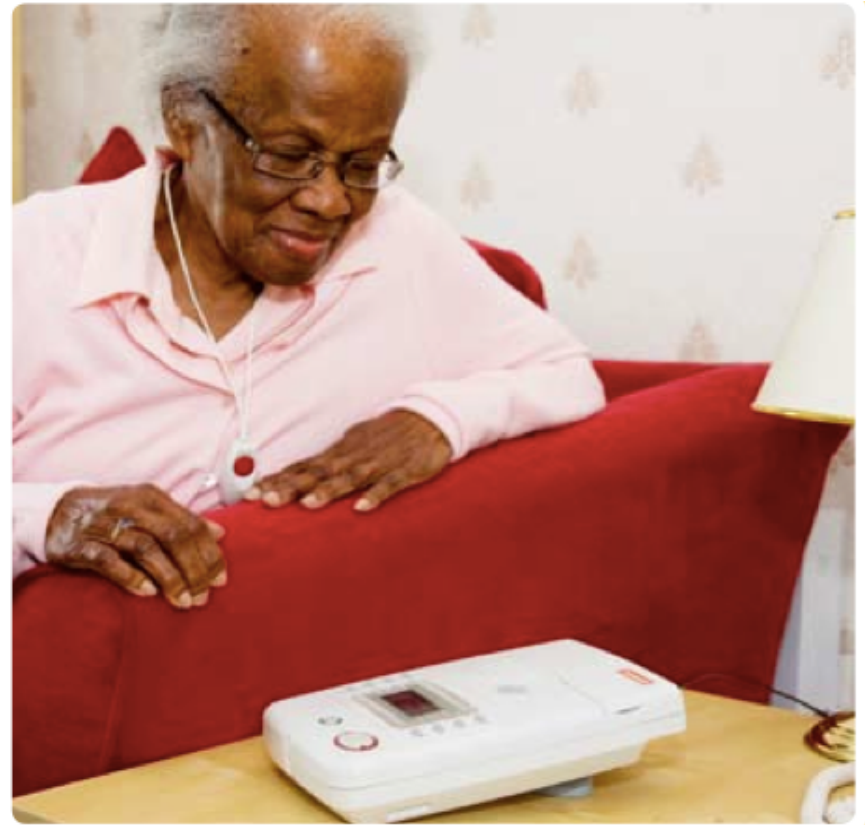
Telecare Home Unit

- Recordable Reminders
- Speaker connected to Call Centre
- Linked to sensors



Big Button Telephone

- Large buttons and white numbering
- Hearing aid compatibility
- Visual call indicator
- Earpiece volume control





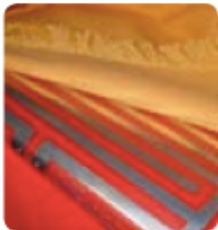
Personal Alarm

- Panic button
- Activates Telecare home unit



Epilepsy Sensor

- Bed sensor
- Tonic Clonic seizures
- Monitors heart rate
- Monitors breathing patterns



Enuresis Sensor

- Detects bed moisture
- Alarm prompts action to be taken
- Eliminates need for constant physical checks



Fall Detector

- Portable
- Detects serious falls
- Ideal if wearer is unable to rise





Temperature Extremes Sensor

- Battery operated
- Used in kitchen
- Monitors high and low temperature extremes



Flood Detector

- Battery operated
- Used in kitchen or bathroom
- 1st Alert – Audible
- 2nd Alert – Call Centre



Carbon Monoxide (CO) Detector

- Battery operated
- Audible warning
- Linked to Call Centre



Gas Detector

- Battery operated
- Can be linked to gas shut-off supply if leak detected

Telecare Carer Support

There are a number of Telecare products that are suited to carers:



DDA Pager

Carers can carry this during the day time, even if they are out in the garden, and be alerted immediately should any of the Telecare units be activated.



Medication Dispenser

This dispenser enables the carer to be absent when patients are due to take their medication as it automatically sends a reminder and dispenses the appropriate dosage only.



Fast PIR

This movement sensor is useful to monitor activity/inactivity when the carer is absent. For instance if a service user suffers from diabetes, a PIR could alert a carer if the patient has not gone into the kitchen for something to eat when they should have.



Pillow Alert Solution

This unit can be placed under the carer's pillow so that at night, if any of the alerts are activated around the house it will vibrate to wake the carer.

Telehealth Products - Peripherals



Blood pressure monitor

A cuff for the arm which can be used to check blood pressure.



Blood glucometer

Used to measure an individual's blood sugar level.



Pulse oximeter

Clips onto the individual's finger to measure blood oxygen levels and/or heart rate.



Spirometer

Used to measure the volume of air inhaled and exhaled by the lungs.



Weighing scales

Used to monitor an individual's weight as rapid weight change can indicate increased risk.



RCT designen ej optimal

(We were) all about how you use telehealth and telecare to improve health and social care for your population, which had nothing to do with randomised control trials. It caused massive damage in terms of what we would have been doing, because we had to stop doing what was obvious, which was helping those people that benefit most, and alter the direction of travel. . . Encouraging social services to refer their clients that could benefit from this was destroyed by the randomised control trial. . . So, it was very destructive in a sense (senior manager).



Önskad implementeringseffekt?

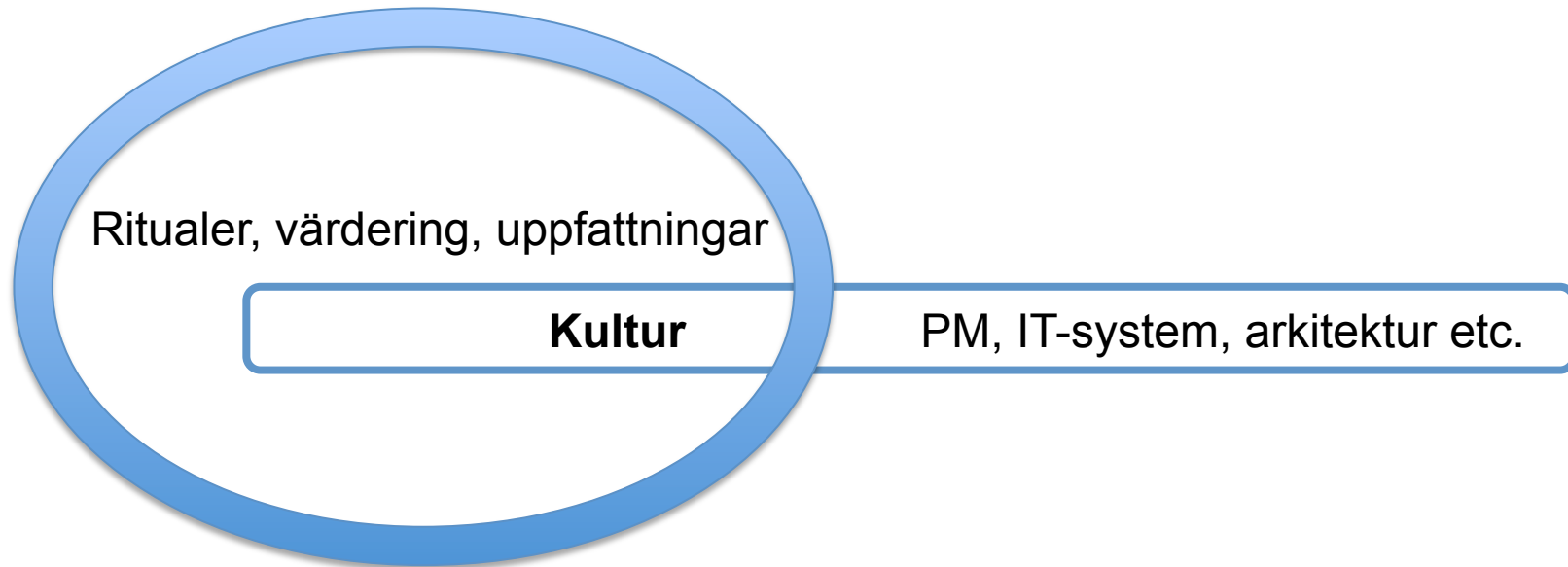
- Skapade kanske inte en integrering mellan sjukvård och omsorg
- Skapade inte "**buy-in**" som för att få igång en nationell eHälsa satsning
- Majoriteten av inblandade förändringsledare är inte längre kvar

Men studien skapade "kapacitet" att kunna

- Stärkte banden och tilltron till samarbetet mellan sjukvård och omsorg



Kultur och struktur = 'webs of meaning'





Vårdens vardag

- Vårdmiljön med sin karga design påverkade både patient och personal
- Strukturerna gav både patient och personal olika förutsättningar att lyckas nå sina mål
- De olika förutsättningar gav upphov till skuldkänslor (moraliskt stress), speciellt för sjuksköterskor



Upplevda barriärer för en ökad patientdelaktighet i vården

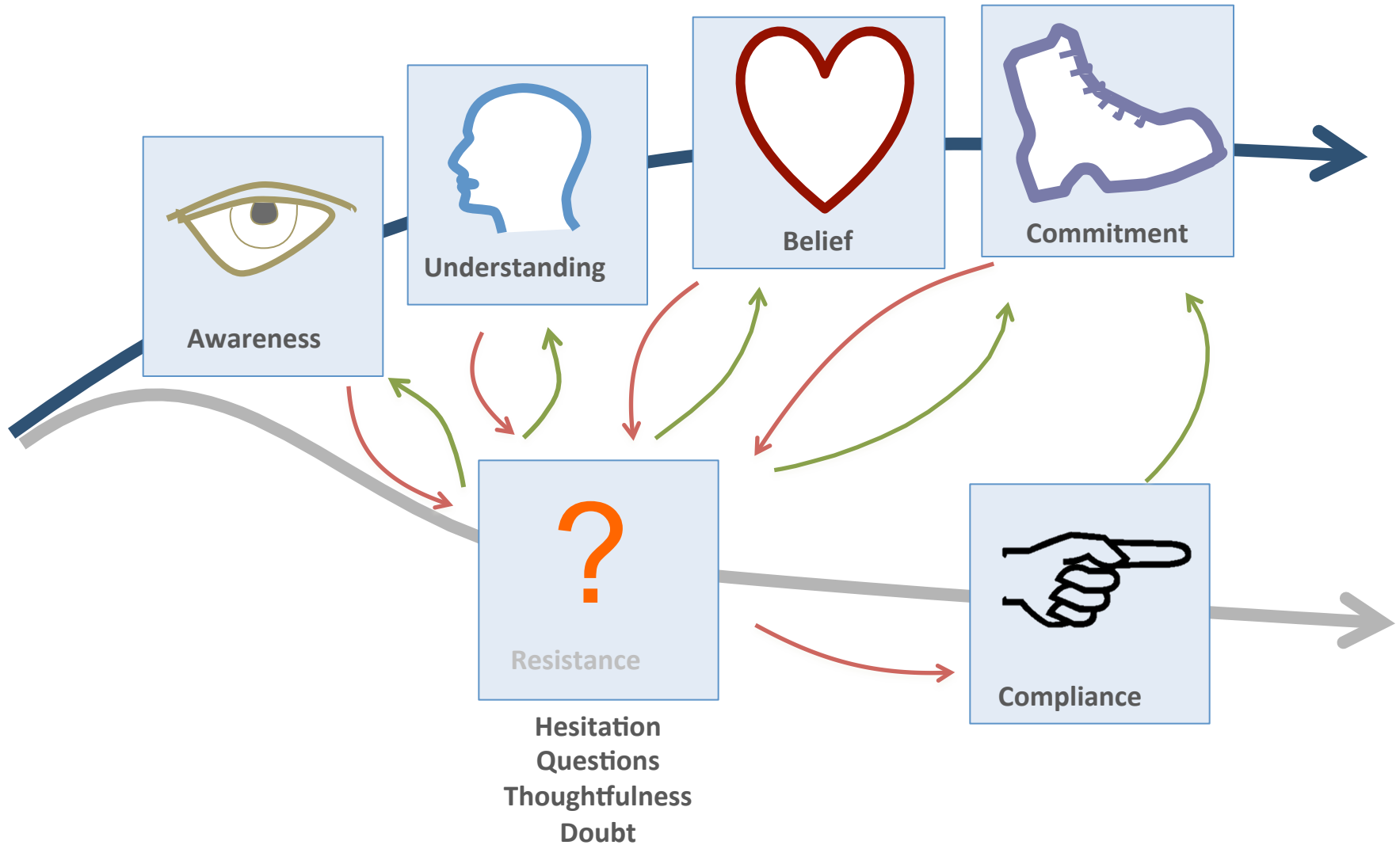
Patient

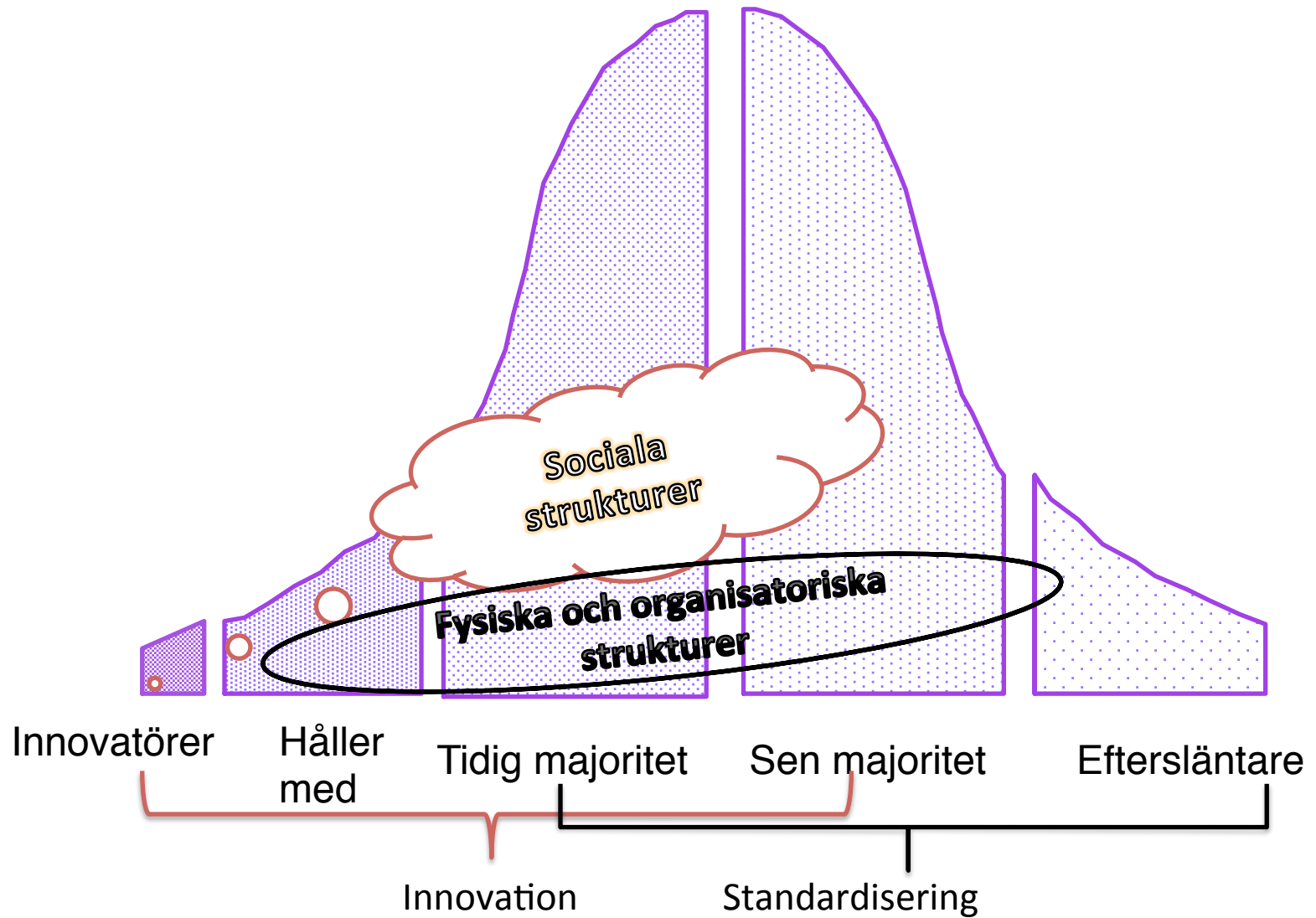
- Acceptans av den nya rollen
- Kunskaps/utbildningsnivå
- Tilltro till egen förmåga
- Typ av beslut
- Typ av påverkan efteråt
- Ålder
- Kön
- Etnisk härkomst
- Socioekonomisk status

Professionell

- Bibehålla kontroll
- Tidspress
- Typen av sjukdom
- Personlig övertygelse
- Specialitet
- Etnisk härkomst
- Otillräcklig träning i patientdelaktighet

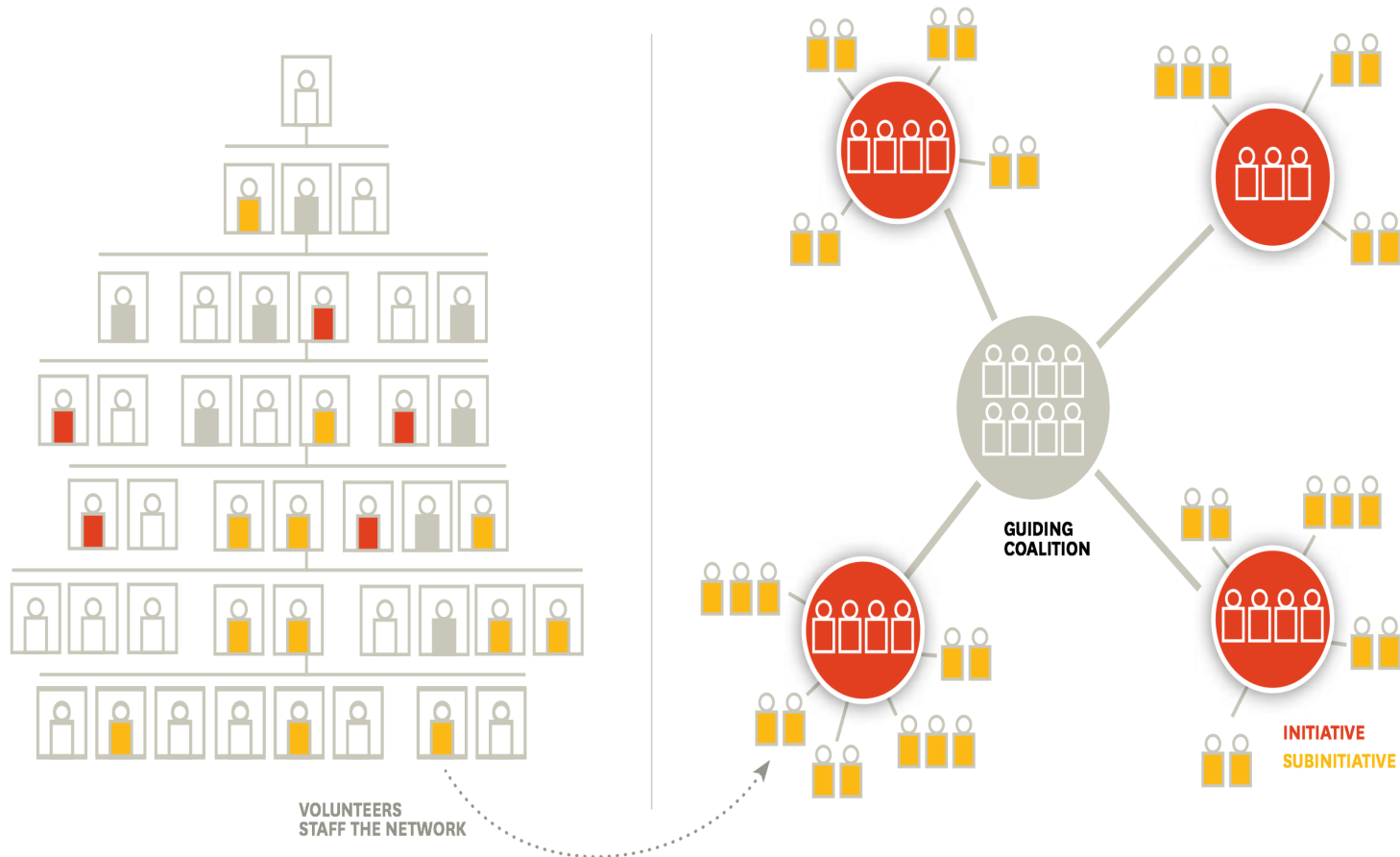
Road to Commitment



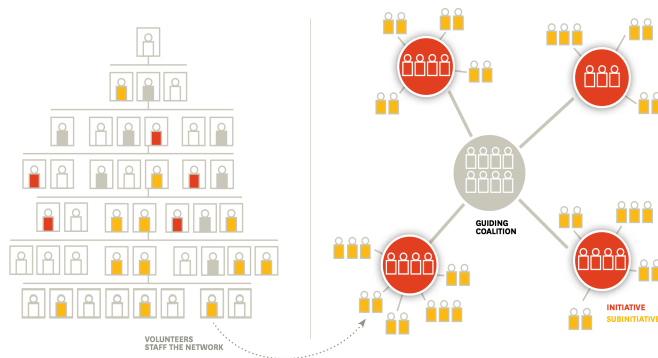




Dual operating system



Dual operating system



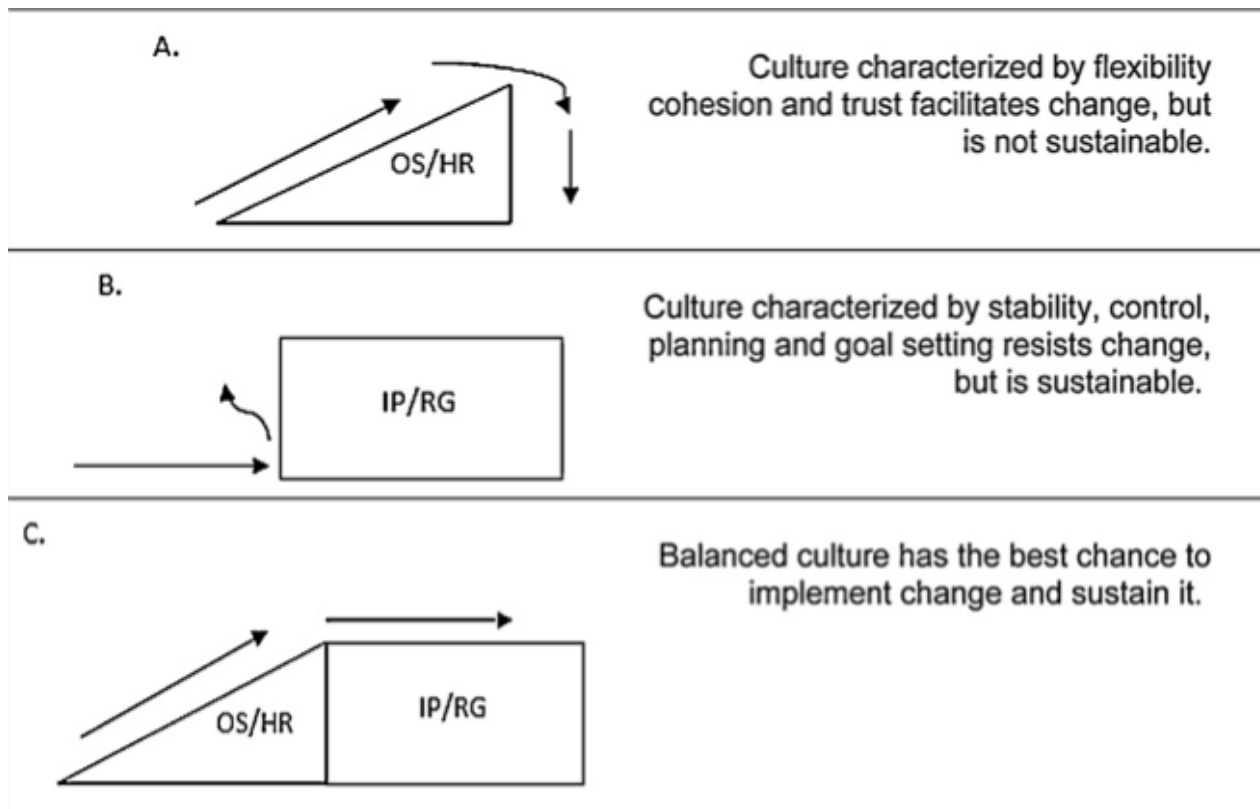
Five principles at the heart of the dual operating system

THIS	NOT THIS
Many change agents	The usual few appointees
"Want to" and "get to" mindset	"Have to" mindset
Head and heart	Just head
Much more leadership	More management
Two systems, one organization	One hierarchy

The eight accelerators



Förändringsmotstånd och hållbar omställning





UNIVERSITY OF GOTHENBURG
CENTRE FOR PERSON-CENTRED CARE

Tack

Axel Wolf

Email: axel.wolf@gu.se

Twitter: [symptomsonthego](https://twitter.com/symptomsonthego)

www.youtube.com/user/symptomsonthego

