



*Svenskt register för Beteendemässiga och
Psykiska Symptom vid Demens*

Eva Granvik

Sjuksköterska, nationell koordinatör

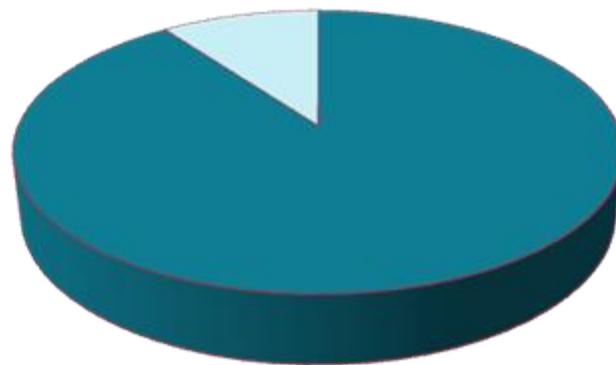
www.bpsd.se



Det finns 160 000 personer med demenssjukdom i Sverige



90% av det totala antalet demenssjuka drabbas någon gång av BPSD



- Drabbade av BPSD
- Inga BPSD symtom

- År 2030 beräknas det finnas 63 miljoner personer med demenssjukdom i världen (SBU,2008)



BPSD kan delas in i;

- **Affektiva symtom**

Depression, mani/hypomani, ångest/oro, irritabilitet

- **Psykossymtom**

Hallucinationer, vanföreställningar, felaktig identifiering

- **Hyperaktivitet**

Agitation, vandringsbeteende, ropbeteende, sömnstörning

- **Apati**

Initiativlöshet, tillbakadragenhet, förlust av intresse

(Läkemedelsverket, 2008)

BPSD-registrets historia

Började med en fråga;

Hur vet vi att patienterna blivit bättre?



Vi måste börja;

- Mäta före och efter (provade olika skalor)
 - Tala samma språk
 - Följa vårdplaner/behandlingsplaner
 - Arbeta i team
-
- En arbetsgrupp tillsattes (läkare + ssk)

Testa i liten skala

- Specialistavdelningen
- Demensboende



Resultat

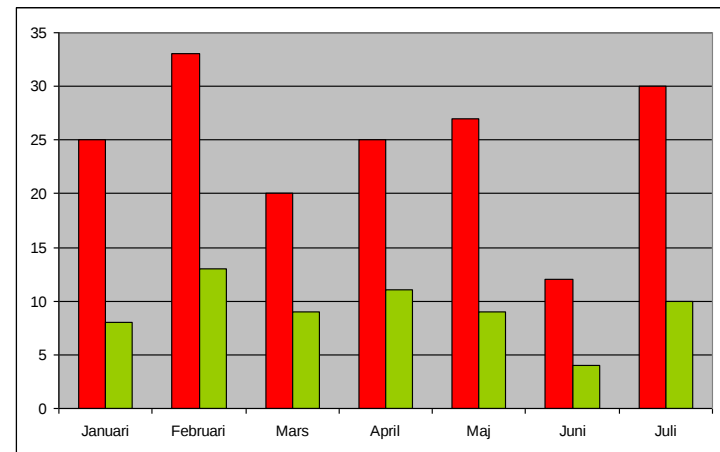
Boendet

I genomsnitt sjönk poängen med 45 % under ett år.

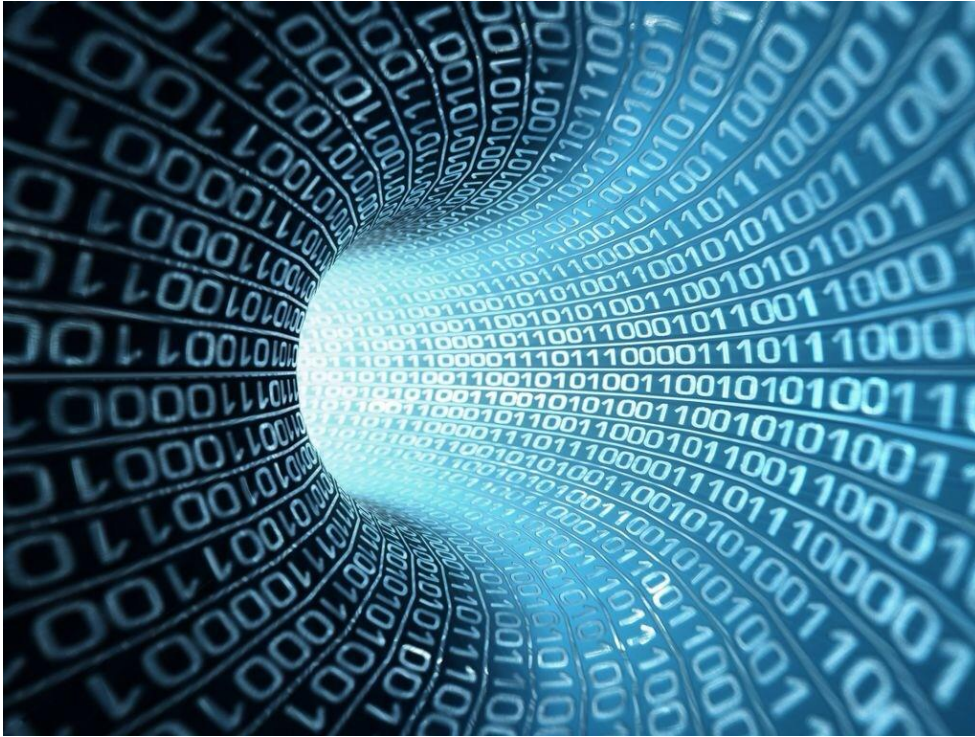


Specialistavdelningen

Vi kunde nu mäta att patienterna var bättre vid utskrivning än inskrivning.



Hur gå vidare???



Stor mängd data
lagrade i Excelfiler

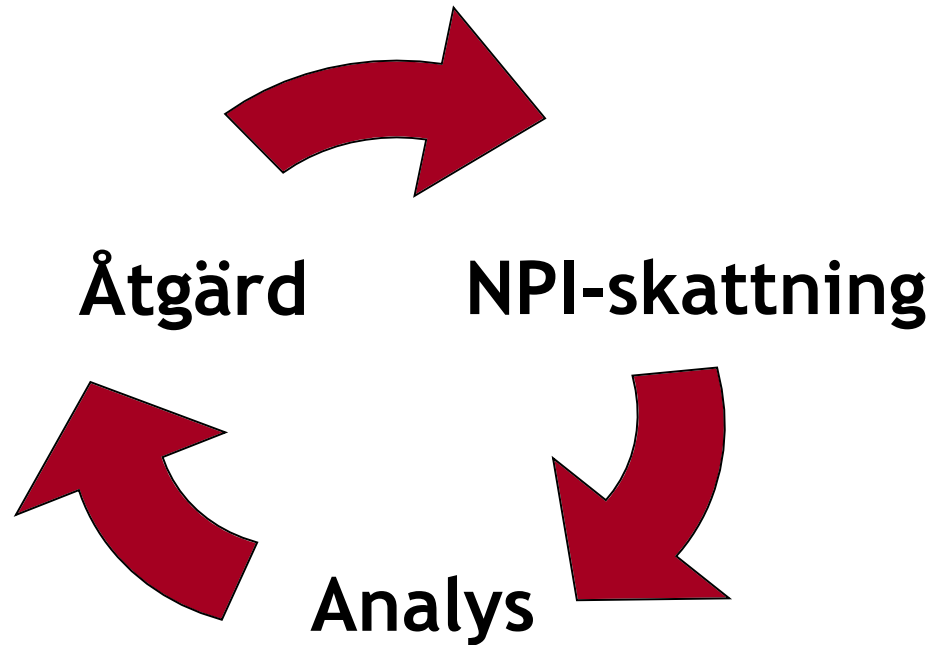
Kvalitetsregister, 2010

För att lyckas i behandlingen av BPSD krävs:

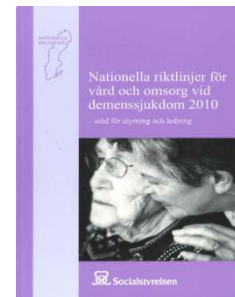
- | | |
|----------------|----------------------|
| 1. Observation | 1. NPI-skalan |
| 2. Analys | 2. Checklista (team) |
| 3. Åtgärd | 3. Team + närstående |
| 4. Utvärdering | 4. NPI-skalan |

(Läkemedelsverket, 2008)

Ständiga uppföljningar
genom regelbundna
skattningar



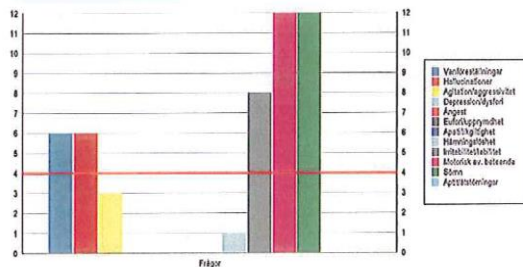
Nationella Riktlinjer



- Förekomst av BPSD bör bedömas minst en gång/år
- Det ska göras en analys av tänkbara orsaker till BPSD
- Vårdåtgärder i första hand – undvik läkemedel
- Evidensbaserade vårdåtgärder
- Personcentrerad vård

Personnummer	Namn	Skattning utförd	Nästa skattning
	Forslund	2011-01-14	2011-04-30

Skaltning



Status

Signerad
Datum
2011-02-14
Signerad av
TEST1USR1
Vårdenhet
TEST1
Totalt: 48

Tänkbara orsaker till BPSD

Tillräckligt med mat:	Nej	Tenp:	Normal
Tillräckligt med dryck:	Ja	Puls:	Normal
Tillräckligt med sömn:	Nej	Blodtryck:	Normal
Normal urin:	Ja	Andning:	Normal
Normal avföring:	Ja	Urinsticka:	Onormal
God syn, med eller utan hjälpmedel:	Ja	Blodsocker:	Normalt
God hörsel, med eller utan hjälpmedel:	Ja	Läkemedelsöversyn genomförd:	Ja
Finns det tecken på smärta:	Nej		
Finns det daglig, positiv samvaro?	Nej		

Vårdåtgärder

Bemötande-plan:	Tala lugnt och tydligt. En sak i taget. Begränsa antalet valmöjligheter kring patienten.			
Aktivering:	Erbjudas dukning och vika tvätt		gg/v:	7
Fysisk aktivitet:	Gymnastik/dans		gg/v:	1
Lugn fjödmjö:				
Massage:	Vid sänggående		gg/v:	7
Musik/Sång:	Lugn musik vid ADL		gg/v:	7
Ulevistelse:	Erbjudas Ulevistelse/promenader		gg/v:	7
Extra stöd:	vid måltid: Nej	vid oro: Nej		
Övrigt:	när pat bruser upp mot medboende			
Övrigt:	Extra mellanmål till kvällen, SÄRÖBOMB.			

Läkemedel

Insatta

Lakemedel

Insall datum

Ulsalla

Läkemedel

Insatt datum

Utsatt datum

Aktuella

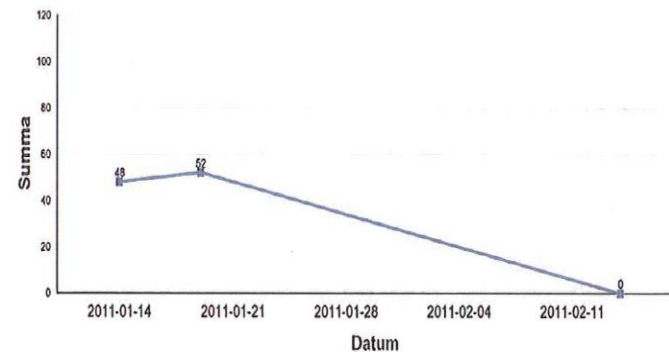
Läkemedel

Insall datum

Citalopram

Ej känd

Patientens summa över tid



**Vad har vi för nytta av
BPSD-registret?**

Kvalitets- & förbättringsarbete

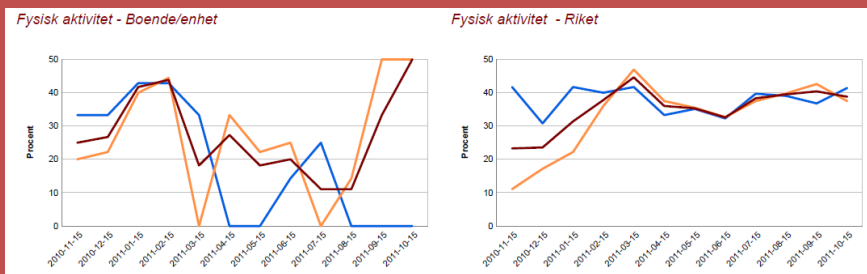
Statistik från min vårdenhet kan jämföras med hela rikets.

Vilka tänkbara orsaker till BPSD har vi?

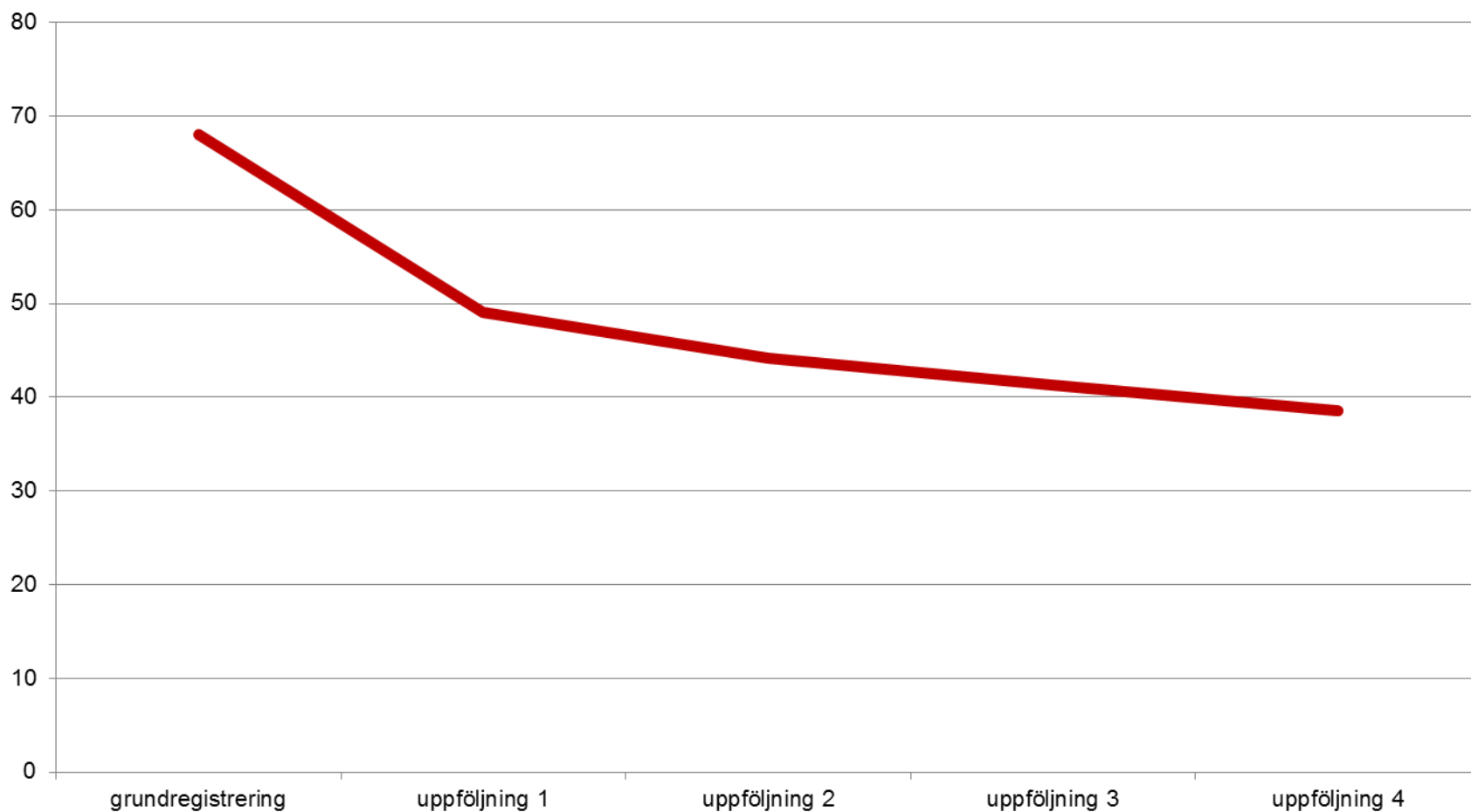
Vilka diagnoser är vanligast?

Vilka vårdåtgärder arbetar vi med?

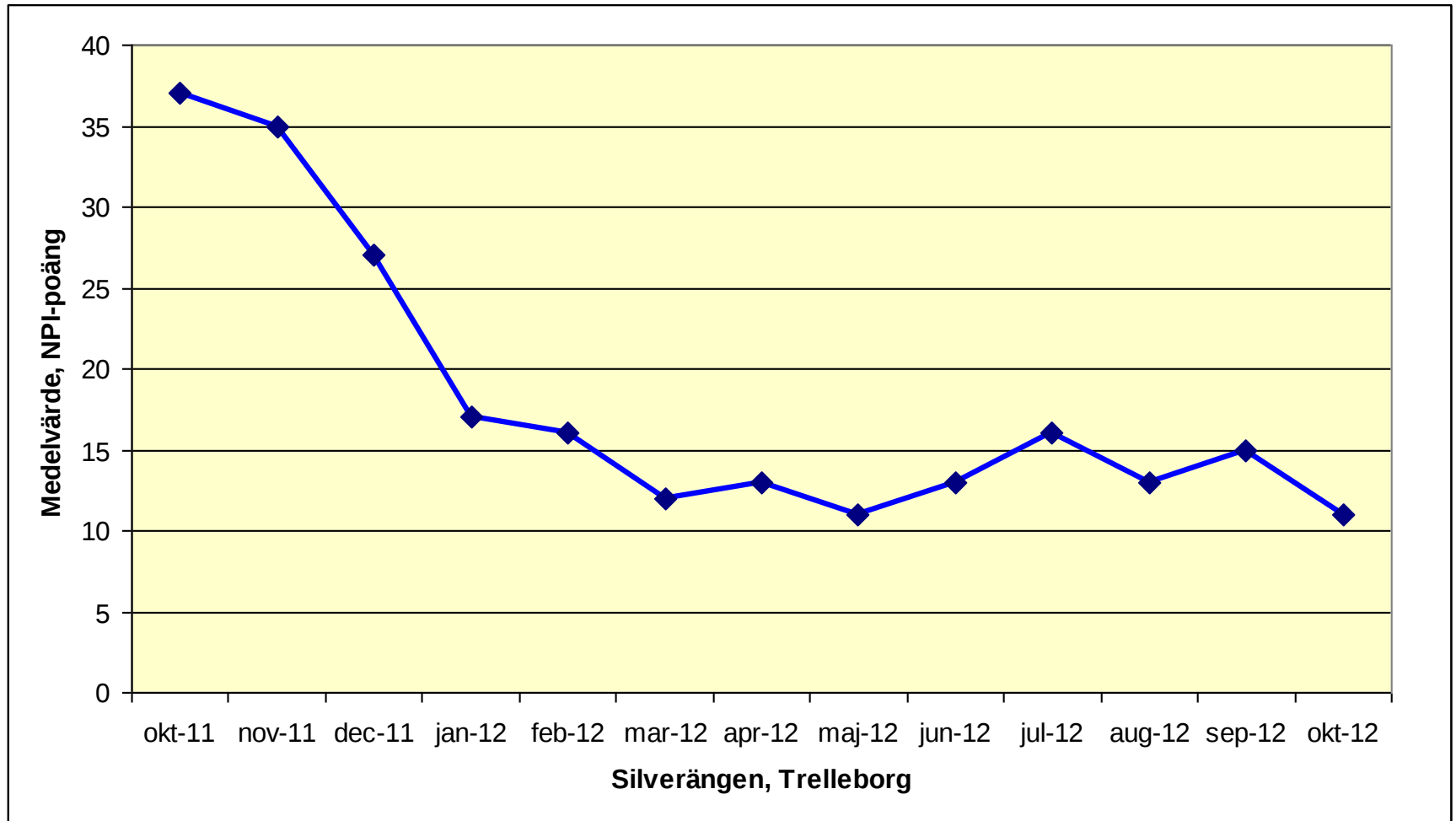
Vilka läkemedel använder vi?



Medelvärde NPI-poäng över tid för de som har över 50 poäng på grundregistreringen
(n=275) och minst fyra uppföljningar



**Samtidigt halverades förbrukningen av neuroleptika!
Antalet fall hos vårdtagarna minskade**





Statistik Hot och Våld

År	kvartal1	kvartal2	kvartal3	Kvartal 4
2012	23	23	11	12
2013	8	10	9	3
2014	4			

Engagera närstående



"Mor har blivit mycket gladare och piggare och säger ofta att personalen är snäll. Hon säger att känner sig som en drottning och att hon trivs bra. Jag ser att personalen verkligen har ansträngt sig för att uppnå förändringar hos min mor och de ser själva att de har uppnått resultat. Vi anhöriga känner att nu samarbetar vi, man tar inte våra frågor som negativ kritik"

Närstående, Tegnäs äldrecentrum, Umeå

Våra erfarenheter;

- Positivt inställda till registret – Äntligen!
- Men... alla har inte förstått att det är ett förändrat arbetssätt som involverar ALLA.
- Viktigt! En drivande och intresserad chef!

<http://www.bpsd.se>

Alla som arbetar och kommer att arbeta inom hälso- och sjukvården har två jobb: att göra det ordinarie arbetet och jobbet att utveckla det arbete och system man arbetar i.

Paul Batalden

Anslutning

Utbildning två dagar;

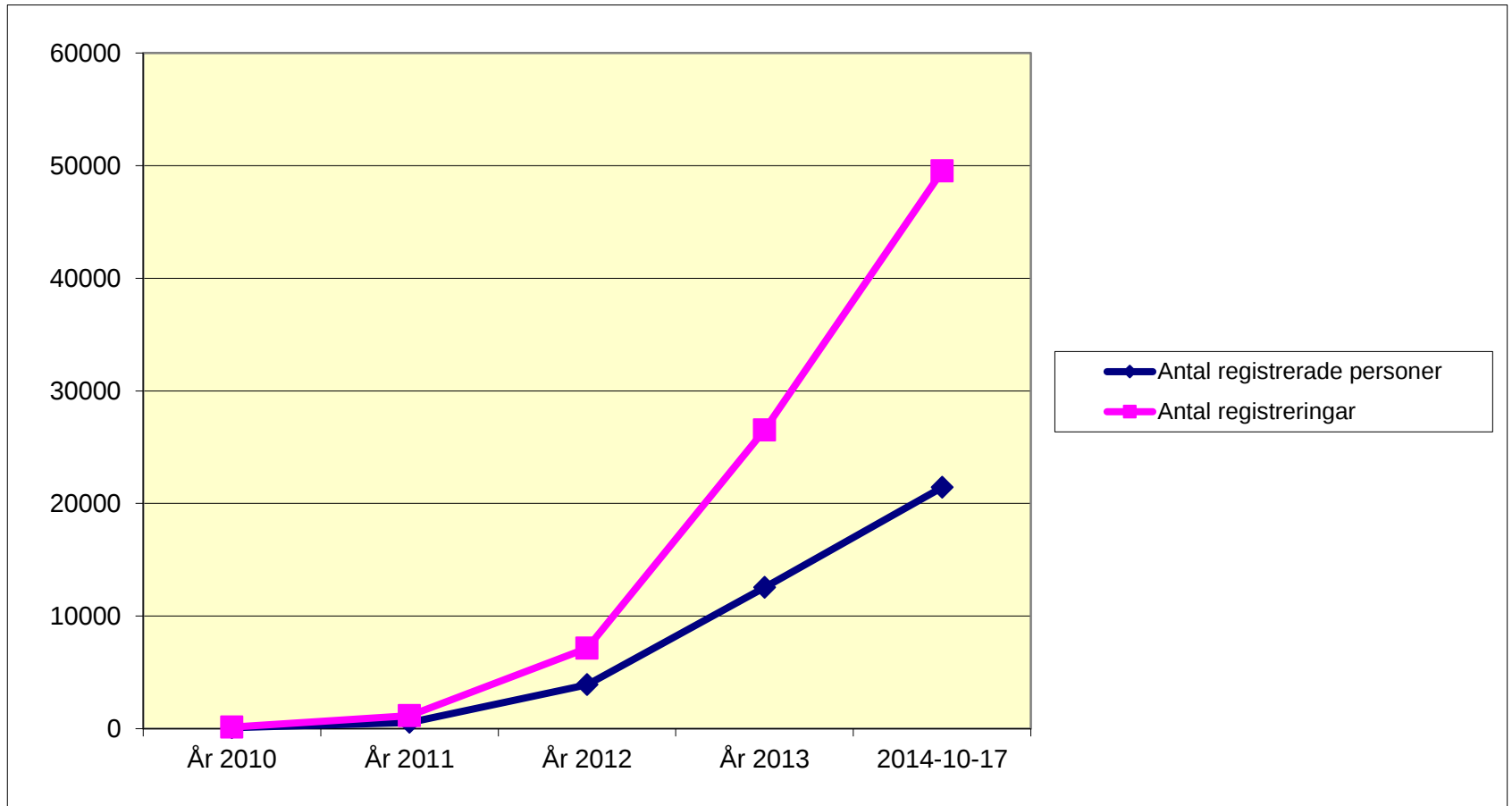
- Chef
- Sjuksköterska
- Undersköterska

TEAMET!

Gärna även fysioterapeut,
arbetsterapeut, läkare



Aktuellt läge 2014-10-17



Antal registrerade personer: 21 423

Antal registreringar: 49 517



Resultat från registret visar på en

↑ Ökad personcentrerad vård

↓ Minskad användning av neuroleptika

**BP
SD**

BPSD

Svenskt register för Beteendemässiga och
Psykiska Symptom vid Demens

www.bpsd.se