



Svenskt Demenscentrum



**För ett  
demensvänligt  
samhälle**

# Nollvision

-

**För en demensvård utan tvång  
och begränsningar**

**...uden tvang og restriktioner**

Lars Sonde  
Projektledare  
Svenskt Demenscentrum



# Paradigmskifte



Svensk grundlag förutsätter att ingen  
medborgare ska kunna utsättas för  
samhälleligt tvång *utan* lagstöd



# Historik

**1980** Socialstyrelsen: Föreskrifter om förbud mot tvångsmedel inom somatisk långtidssjukvård

**1984 Socialberedningen: Förslag om lag om skydd för vissa åldersdementa**

**1992** Socialstyrelsen: Allmänna råd om skyddsåtgärder för personer med åldersdemens i särskilda boendeformer för service och omvårdnad

**1997** Socialstyrelsen: Skrivelse till regeringen om lagreglering

**2005** Regeringen: Utredning om behov av lagstiftning

**2006 Socialdepartementet: SOU 2006:110 Regler för skydd och rättssäkerhet inom demensvården**

**2009** Socialdepartementet: Uppdrag till Svenskt demenscentrum

**2010** Socialstyrelsen: Upphäver föreskrifter och allmänna råd

**2012 Lagrådsremiss: Lag om vissa tvingande skyddsåtgärder inom socialtjänsten**



Svenskt Demenscentrum

Om tvingande och begränsande åtgärder i demensvården + exempel från länder som lagreglerat området



2010



2013



# Lagstiftning? ... Ja!

”Det är orimligt att vårdtagare ska vara utlämnade till enskild omsorgspersonals bedömning av behovet av skydd”

”Det är inte heller rimligt att enskild omsorgspersonal utan juridisk skolning dagligen ska behöva handla på ett sätt som riskerar att vara brottsligt”



## **2013: Nytt uppdrag från Socialdepartementet:**

”Istället för att fokusera på vilka tvångsåtgärder som ska vara tillåtna eller inte, bör vi fokusera på att lära oss hur vi gör för att undvika att situationer uppstår där tvång ses som det enda alternativet att bemöta personen”

# Och kunskapen finns...

- På enheter
- I böcker och andra skrifter
- I andra länder (Australien)

# Handbokens utgångspunkter

- Varje gång vi använder tvingande eller begränsande åtgärder riskerar vi att kränka individens integritet, värdighet, självaktning och stolthet. Även grundlagsskyddade mänskliga fri- och rättigheter åsidosätts.
- Vi vet också att tvingande åtgärder kan öka risken för både fysisk och psykisk skada.



# Handboken

## Syfte:

- Ge en vision för arbetet - Nollvision
- Vara ett praktiskt verktyg i det direkta vård- och omsorgsarbetet
- Bidra med bästa tillgängliga kunskap för att utveckla en vård och omsorg utan tvingande eller begränsande åtgärder



# Handboken

Kap 1: Tänket – Nollvisionen

Kap 2: Förebyggande strategier

Kap 3: Bemötandestrategier

Kap 4: Ledarskapet

+ Handbok till anhöriga, webbutbildning, app

# Förebyggande strategier

Personcentrerad vård och omsorg, levnadsberättelse, kartläggning, anhöriga

## Att undvika triggers:

- Kroppslig bedömning (smärta, infektioner, sår, hunger, törst, illamående...)
- Funktionell bedömning (Kommunikationsförmåga, syn- hörselnedsättning...)
- Psykologisk bedömning (Samspel, relationer med personal, anhöriga, andra...)
- Kognitiv bedömning (Depression, konfusion, hallucinationer, vanföreställningar ...)
- Psykosocial bedömning (Stresshantering, ändrade förhållanden, anhöriga, personal, behov av enskildhet ...)
- Bedömning av den fysiska miljön ( Hemlikhet, ljudnivå, framkomlighet, möjlighet att gå ut, färger, möblering, hjälpmedel ...)



# Bemötandestrategier

## Att bemöta:

- Vanföreställningar
- Hallucinationer
- Agitation/upprördhet
- Depression/nedstämdhet
- Ångest
- Upprymdhet
- Apati
- Hämningslöshet
- Lättretlighet
- Motorisk rastlöshet
- Sömnstörningar
- Nedsatt matlust/ätstörningar

## Beslutsschema:

- När personen utgör en fara för sig själv eller andra

## När nollvisionen inte räcker till:

- Missförhållanden



# Ledarskapet

Att alla arbetar för att undvika oroliga situationer:

- Nollvision,
- Personcentrerad vård och omsorg,
- Levnadsberättelsen,
- Kartläggningen,
- Involvera anhöriga
- Kompetensutveckling/utbildning
- Arbetspolicy
- Systematiskt förbättringsarbete – ett ständigt förbättringsarbete (PDSA-cirkeln)



# Lagstiftning?... Nej!

Behovet av tvingande åtgärder är kopplat till okunskap och resursbrist.

- Vi fixar okunskapen: Handbok, webbutbildning, app, anhöriga
- Vem fixar resurser ...?