

مرض الزهايمر

بطاقة المعلومات من المركز السويدي لداء آلزهايمر (خرف الشيخوخة)

Alzheimers sjukdom • faktablad på arabiska

الأعراض تصير أكثر وأقوى

تدريجياً، نترجع مستويات قدرات أخرى، مثل اللغة، تحديد الوقت، تقدير الأمور. كما يجعل المرض التواصل أكثر فأكثر صعوبة. عبر مرور الوقت، يحتاج المرء مساعدة على ارتداء الملابس، النظافة الشخصية، والرعاية الشخصية، فيصبح الأمر ضرورياً.



أهمية التشخيص المبكر

حاول الاتصال بالطبيب، إذا كان عندك شك في إصابتك بمرض الزهايمر. حيث يجب التحقيق في الحالة، بأسرع وقت ممكن. لا يمكن تحديد المرض عبر الفحوصات العادية. بدل ذلك، تتكون فحوصات مرض الزهايمر من مجموعة من التشخيصات والبحوث، إضافة إلى لقاءات مع الأقرباء.

يستغرق التحقيق - عادة - بضعة أسابيع.

العلاج والتعاطي

لقد تطورت بحوث داء الزهايمر بمستوى كبير، غير أنه ليست هناك - لحد الآن - أية طريقة لإيقاف تطور المرض. لكن ثمة أدوية، يمكنها التقليل من حجم الأعراض، خصوصاً عند المراحل الأولى للمرض. يمكن للوسائل المساعدة، إضافة إلى خدمات أخرى، أن تجعل - بطرق متعددة - الحياة اليومية أسهل.

إنه لمن المهم الحصول على تفسيرات بخصوص الأعراض، حتى تتمكن - في أحسن طريقة - من التخطيط لحياة جيدة، ذات معنى. إنه لمن المهم كذلك، أن تحاول خلق بيئة آمنة وهادئة، حول الشخص المريض، لأن الضغط يجعل الأعراض أقوى.

بمرور الوقت، تكون الحاجة أكثر إلى الدعم والمساعدة، من طرف الرعاية الصحية بالمجتمع.

© 15 يوليو 2013 المركز السويدي لداء آلزهايمر.

للمزيد من بطاقات المعلومات بلغات أخرى، يمكن طبعها

من الموقع الإلكتروني السويدي لداء آلزهايمر:

www.demenscentrum.se/Faktablad

أكثر أنواع آلزهايمر انتشاراً

إن آلزهايمر هو اسم عام، لمجموعة من الأعراض المرضية، المتعلقة بصعوبة التفكير، التخطيط، وصعوبة التواصل. تحصل هذه الأعراض المرضية، بسبب أضرار وأمراض متنوعة، تصيب الدماغ. أشهرها هي مرض الزهايمر، الذي يشمل بين 60 و 70 بالمائة، من حالات آلزهايمر.

المرض نادر الحدوث قبل سن 65 سنة

بالسويد، هناك حوالي 100000 شخصاً، مصاباً بمرض الزهايمر. إن هذا الداء نادر الحدوث، قبل السن 65 سنة. بعد هذا السن، فإن احتمالية الإصابة بالداء، ترتفع بالتقدم في العمر. عند الفئة العمرية من 70 إلى 74 سنة، هناك أقل من 4 في المائة مصابون بمرض الزهايمر. بالنسبة للأشخاص الأكبر من 90 سنة، فإن أكثر من الثلث مصاب بهذا المرض.

- ماذا يحصل للدماغ؟

عند الإصابة بمرض الزهايمر، فإن بروتين "بيتا ميلويد" يبدأ في التكتل، ويتجمع بين الخلايا العصبية للدماغ. بداخل الخلايا، تبدأ الألياف في التكون، تقوم كريات اللفائف بمنع نقل بعض المغذيات الكيماوية الأساسية. هذه التغيرات غير الصحية تنتشر، فتتضرر - بالتدريج - أجزاء أكبر وأكبر من الدماغ. عملية تكوّن المرض، كثيراً ما تستغرق عدة سنوات.

المرض يتسلل إلى الدماغ

إن مرض الزهايمر يتسلل إلى الدماغ. في عدة حالات، يتخفى المرض وراء ظواهر التقدم في السن. الأعراض البدائية للمرض، هي النسيان ومشاكل تتبع الطريق، خارج الوسط المحلي. كما تصبح عملية تعلم الأمور الجديدة أكثر صعوبة. كذا، فالأشياء التي كانت غير معقدة من قبل، تصبح أكثر فأكثر صعوبة، في التخطيط وفي التطبيق. كما يمكن - كذلك - للمخاوف أن تكون طرفاً من صورة المرض.

العلامات الأولى لمرض الزهايمر

- صعوبة أكثر في تعلم الجديد

- النسيان

- مشاكل في إيجاد الكلمات

- المخاوف



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se