

رعاية الأقرباء وداء ألدمانسيا

بطاقة معلومات من المركز السويدي لداء ألدمانسيا (خرف الشيخوخة)

Anhörigvård och demens • faktablad på arabiska

مساندة الأقرباء لا تقدر بثمن

اليوم، هناك حوالي 150000 شخصاً، يعانون من أحد أمراض ألدمانسيا. يتطور الرقم، بالتوازن مع المعدل العمري للسكان. إن هناك مجموعات مختلفة من المصالح، تساهم في العلاج والرعاية. غير أنه بدون مساندة الأقرباء وذوي العلاقة، لا يمكن للعملية أن تنجح.

التفاعل في الحياة اليومية

إن داء ألدمانسيا يعني فقداناً تدريجياً للذاكرة، اللغة، تحديد الوقت، إضافة إلى عدة قدرات أخرى مهمة. عبر الدعم الصحيح، فإن الشخص المريض يمكنه - إلى حد بعيد - أن ينجح في تسيير أمور حياته اليومية بشكل جيد، عند بداية المرض. يمكن للأقرباء وذوي العلاقة تسهيل الأمور، على الشخص المصاب بداء ألدمانسيا، عبر "التموقع بخطوة إلى الأمام"، وعبر تسهيل الأوضاع في الحياة اليومية. هناك كذلك وسائل للمساندة، يمكنها أن تعوض - جزئياً - عن الصعوبات التي يتسبب فيها المرض.

أنت لست وحدك

العديد من أقارب الأشخاص المصابين بداء ألدمانسيا، يتوجهون - هم كذلك - إلى جمعية داء ألدمانسيا، جمعية مرض الزهايمر، والاتحاد الوطني للأقارب. عبر هذه الجمعيات المحلية، يمكنك الحصول على النصائح والدعم، إضافة إلى تبادل التجارب مع الأشخاص ذوي الحالات المشابهة. كما تقوم هذه الجمعيات بتنظيم محاضرات، حلقات دراسية ورحلات.

جمعية داء ألدمانسيا، رقم الهاتف: 08 658 99 20

الموقع الإلكتروني: www.demensforbundet.se

جمعية مرض الزهايمر، رقم الهاتف: 046 14 73 18

الموقع الإلكتروني: www.alzheimerforeningen.se

الاتحاد الوطني للأقارب، رقم الهاتف: 0474 40 400

الموقع الإلكتروني: www.ahrisverige.se

© 15 يوليو 2013 المركز السويدي لداء ألدمانسيا.

من العادي أن تحس أن مجهودك لا يكفي

عبر مرور الوقت، تصبح وضعية الأقرباء الذي يرعى المريض أكثر تطلباً. سواء من الناحية الجسمية أو النفسية. كثيراً ما توصف حياة أقرباء المريض، بأنها ذات معنى، وعسيرة في الوقت نفسه. الكثير من أقرباء المريض يشعرون بالتخوف، وعدم كفاية مجهوداتهم، كما يحسون بالذنب أحياناً! كما تشتهر بينهم الظواهر اضطرابات النوم، ويحرمون من متعة قضاء الوقت الكافي مع الأسرة والأصدقاء.

لا تنس صحتك!

تُظهر البحوث أن صحة الأقرباء، الذي يرعى المريض، كثيراً ما تكون معرضة للخطر. بسبب هذا، من المهم الاهتمام بالصحة الشخصية، وليس فقط بصحة الأقرباء المريض. ثمة إمكانية للحصول على الدعم، كما أنك - كقريب لشخص مريض - من المهم أن تعرف الجهة، التي يمكنك التوجه إليها.

أشكال مختلفة من الدعم

عبر قانون الخدمات الاجتماعية، فإن البلديات يجب عليها أن توفر الدعم، للشخص الذي يساعد أو يرعى شخصاً مصاباً بالدمانسيا. إن خدمة المساندة المنزلية والخدمات الأخرى، المقدمة للشخص المريض،

للمزيد من بطاقات المعلومات بلغات أخرى، يمكن طلبها

من الموقع الإلكتروني السويدي لداء ألدمانسيا:

www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se