

# الخرف الوعائي

نشرة معلومات من المركز السويدي لمرض الخرف

Vaskulär demenssjukdom • faktablad på arabiska

## التشخيص المبكر مهم

لا يمكن كشف الخرف الوعائي بالفحص البسيط. يتم التشخيص عبر عدة اختبارات وكشوفات ومحادثات مع المريض وأقاربه. تحقيق مرض الخرف عادة ما يستغرق من أربعة إلى ستة أسابيع. إنه لمن المهم البدء بأسرع ما يمكن في التشخيص، لتقديم المساعدة والعلاج الصحيحين في وقت جيد.



## تجنب المزيد من تلف الأوعية الدموية

ليس هناك أي دواء يشفي من الخرف الوعائي. بدل ذلك، يهدف العلاج إلى تجنب المزيد من الأضرار في الدماغ. يعطى دواء مضادات التخثر عندما يكون هناك خطر مرتفع للجلطة الدموية. في عدة حالات، تكون هناك الحاجة لتنظيم ضغط الدم، عن طريق تناول الأدوية أحياناً. لأن ارتفاع ضغط الدم يؤدي إلى خطر الإصابة بالسكتة الدماغية. حتى مرض السكري يجب مراقبته بدقة، لأنه قد يتلف الأوعية الدموية الدقيقة.

## التخطيط لحياة جيدة

إنه لمن المهم كذلك الحصول على تفسير للأمراض وللأعراض، للتمكن بأحسن الطرق من التخطيط ما أمكن لحياة أكثر جودة ومعنى. بجانب العلاج الوقائي، يمكن للوسائل المساعدة ومجموعة أخرى من الإجراءات من مصلحة الرعاية والعناية الاجتماعية تسهيل الحياة اليومية.

15 يوليو 2013. المركز السويدي لمرض الخرف، جميع الحقوق محفوظة.

## أضرار الأوعية الدموية

إن مرض الخرف اسم شامل لمجموعة من الأعراض، التي تصعب عمليات التفكير والتخطيط والتواصل. تنتج هذه الأعراض عن أمراض وأضرار مختلفة تلحق الدماغ. في حالة الخرف الوعائي، يتعلق الأمر بأضرار وتغيرات مرضية تصيب الأوعية الدموية الدماغية، لذلك أحياناً يسمى هذا المرض بخرف الأوعية الدموية.

الخرف الوعائي هو ثاني أهر سبب لمرض الخرف، كما يمثل من 25 إلى 30 في المائة من مجموع مرضى الخرف. بنسبة لكبار السن جداً، ليس غريباً أن يظهر عليه الخرف الوعائي رفقة مرض الزهايمر، الذي يعتبر أشهر أمراض الخرف.

## السكتة الدماغية عامل خطر

قد ينتج الخرف الوعائي عن أسباب مختلفة. غالباً ما يكون نتيجة للسكتة الدماغية، بمعنى الجلطة الدماغية أو نزيف الدم في الدماغ أو تكلس وضيق الأوعية الدموية حتى الانسداد. في جميع الحالات، قد يصاب الدماغ بنقص حاد في الأوكسجين. إن الأضرار التي تظهر، قد تنتج أعراضاً تصعب الحياة اليومية بطرق مختلفة. تتنوع الأعراض من شخص لآخر، حسب أجزاء الدماغ التي أصيبت.

## تنوع الأعراض

بتعبير مبسط، يمكن القول إن القدرة على التقييم والتحكم في الانفعالات تتدهور، إذا حدثت الأضرار على مستوى الدماغ الأمامي. الأضرار التي تصيب الفص الصبغي في الدماغ تؤدي إلى النسيان والصعوبة في التركيز وتعلم الجديد. الأضرار التي تصيب الأجزاء العميقة من الدماغ – في الأوعية الدموية الدقيقة – غالباً ما تؤدي إلى بطء الحركة والصعوبة في التخطيط وفعل الأشياء. إنه لمن المهم التفكير في أن الإجهاد غالباً ما يقوي الأعراض.

## غالباً ما يحدث المرض تدريجياً

عادة ما يأتي خرف جسم ليوي متسللاً، ويتطور ببطء. غير أنه في حالة الخرف الوعائي، غالباً ما تظهر الأعراض بشكل مفاجئ، ويمكن رسم عملية المرض كسلم: تصير الحالة أسوأ، ثم تستقر لفترة، ثم تسوء من جديد.

المزيد من نشرات المعلومات بمختلف اللغات، يمكن طبعها من الموقع الإلكتروني للمركز السويدي لمرض الخرف:

[www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)



Svenskt Demenscentrum

Svenskt demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)