

# Alzhajmerova bolest

INFORMATIVNI LIST ŠVEDSKOG CENTRA ZA DEMENCIJU

Alzheimers sjukdom • faktablad på bosniska | kroatiska | serbiska

## Najčešća dementna bolest

Demencija je skupni naziv za niz simptoma koji otežavaju razmišljanje, planiranje i komuniciranje. Ovi simptomi su posljedica raznih oštećenja i oboljenja mozga. Najčešća je Alzhajmerova bolest koja je zastupljena u 60–70 procenata svih slučajeva demencije.

## Neuobičajena prije 65. godine

Računa se da je u Švedskoj otprilike 100 000 osoba pogođeno Alzhajmerom. Bolest je neuobičajena prije 65. godine, nakon čega se s porastom godina starosti rizik obolijevanja povećava. U dobnoj grupi 70–74 godine, manje od 4 procenta imaju Alzhajmer dok se kod osoba starijih od 90 godina radi o više nego svakoj trećoj osobi.

## Šta se dešava u mozgu

Kod Alzhajmerove bolesti počinje amyloid-beta protein da se skuplja i taloži između ćelija mozga. U ćelijama se stvaraju fibrili, male loptice koje sprečavaju prenos važnih hranljivih tvari. Ove bolesne promjene se šire i postepeno sve veći dio mozga biva oštećen. Bolest se često razvija tokom mnogo godina.

## Bolest dolazi podmuklo

Alzhajmerova bolest dolazi podmuklo. Često se pogrešno zamjenjuje prirodnim starenjem. Rani simptomi su zaboravnost i problem snalaženja u napoznatoj sredini. Učenje novoga postaje teže, a planiranje i realizacija nekada jednostavnih stvari biva sve teže. Unutrašnji nemir može se također pojaviti kao sastavni dio oboljenja.

## Rani simptomi Alzhajmera:

- učenje novih stvari postaje teže
- zaboravnost
- poteškoća da se nađe prava riječ
- nemir

## Simptoma je sve više i sve su jači

Postepeno se pogoršavaju i druge sposobnosti kao naprimjer: jezik, osjećaj za vrijeme i prosuđivanje. Bolest otežava komunikaciju. Pomoć oko odijevanja, higijene i osobne skrbi postaju vremenom neophodni.



## Rana dijagnoza je važna

Obratite se liječniku ukoliko posumnjate na Alzhajmerovu bolest

Treba što prije početi sa istraživanjem. Bolest se ne može dijagnosticirati tako jednostavno. Dijagnoza se, naproptiv, temelji na nizu različitih testova i ispitivanja kao i razgovora sa srodnicima. Istraživanje zna potrajati i nekoliko sedmica,

## Liječenje i tretman

Istraživanje Alzhajmerove bolesti je mnogo uznapredovalo ali za sada ne postoji način da se razvoj bolesti zaustavi. Postoje međutim lijekovi koji mogu, uglavnom u ranijoj fazi, ublažiti simptome. Razna pomagala i cijeli niz drugih mjera mogu na razne načine olakšati svakodnevnicu.

Važno je moći objasniti simptome da bi se na najbolji mogući način mogao planirati nekakav dobar i osmišljen život. Također je važno da se bolesniku osigura mir, obzirom da stres pojačava simptome.

Pomoć i potpora društvene njege i skrbi biva s vremenom sve nužnija.

29 April 2011 • Švedski centar za demenciju®

---

Više informativnih listova na raznim jezicima može se ispisati sa portala Švedskog centra za demenciju:  
[www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)

---



Svenskt Demens Centrum

Svenskt demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)