

Demensdagen i Östhammar

4 november 2019

Anhörigföreningen Edsvägen 16 inbjuder, i samverkan med Östhammars kommun, till en seminarie- och utställningsdag **4 november 2019** på Kulturhuset Storbrunn i Östhammar. Seminarieprogrammet består av två delar. Den första delen, som startar kl. 09,30 redovisar de nationella riktlinjerna för vård och omsorg av personer med demenssjukdom samt en utvärdering av dem. Dessutom presenteras en modell för mångprofessionell samverkan i personcentrerad vård och omsorg.

Den andra delen av seminariet genomförs mellan kl. 13 och 16 och innehåller fyra föredrag med inriktning på träning för att behålla hjärnans funktioner upp i åldrarna. Den delen av seminariet upprepas i ett kvällspass mellan kl. 18 och 21.

1. Hur ska vi vårda våra demenssjuka?



Frida Nobel, Stefan Brené och Vera Gustafsson,
experter på demenssjukdom vid Socialstyrelsen
redogör för

*”de nationella riktlinjerna för vård- och omsorg vid demenssjukdom”
samt ”en modell för mångprofessionell samverkan i vård och omsorg”*

2. Hur Du kan träna för att utveckla Din hjärna och behålla dess förmåga in i ålderdomen.



Carl-Johan Boraxbekk

internationellt erkänd forskare, professor i åldrande med inriktning mot kognitiv neurovetenskap/kognitionsvetenskap vid Umeå universitet och Köpenhamns universitetssjukhus, berättar om

”Hjärnans utveckling under livsspannet”



Erik Rosendahl

professor i fysioterapi vid Umeå universitet, forskar på träningens betydelse för bibehållande av hjärnans funktioner. Hans forskning har uppmärksammats internationellt. Föredraget har titeln

”Vikten av att träna som en olympier på äldreboenden”



Maria Ek

konsult, f.d. kvalitetsutvecklare Vård och omsorg i Östhammars kommun, [talar om](#)
”Hur vårdpersonal och anhöriga kan skapa aktiviteter och sysselsättning, som bibehåller de demenssjukas intressen och skapande förmågor.”



Peter Bender-Forsman Peter Källman,

hälsoutvecklare respektive kulturstrateg, Kultur och fritidsförvaltningen, Östhammars kommun, beskriver kommunens nya projekt

”Hälsotåget 70+”

Deltagande är kostnadsfritt. Demensdagen stöds av

Alzheimerfonden



Lyftet Storbrunn



Östhammars kommun



Kronans Apotek



Arrangör: Anhörigföreningen Edsvägen 16 i samverkan med Östhammars kommun

Kontakt: anhorig.edsvagen16@telia.com eller 070-637 29 11