

# Café Förgätmigej



Är till för dig som har en demenssjukdom, dina närstående och övriga intresserade.

**Välkommen!**

**Höstens program 2019**

**Första torsdagen i varje månad 16.30–18.00**

**Torsdag 5/9**

”Guldkant eller riskbruk? Om alkoholens plats i åldrandet”.  
Anna Fjelltjärn, konsulent Nykterhetsförbundet  
Trubadur Mathias Beltramo

**Torsdag 3/10**

Ändrad tid,  
16.30 – 19.00

”Att leva ett gott liv med demenssjukdom”  
Mikael Ludvigsson, läkare vid Medicinska-Geriatriska  
och Psykiatriska klinikerna i Linköping.  
”Mjölby Frasse” (Bernt Fransén) sjunger visor från förr!

**Torsdag 7/11**

”Döden, en del av livet”  
Kicki Holmberg, begravningsrådgivare  
Stilla Begravningsbyrå

**Torsdag 5/12**

”Testamente och framtidsfullmakt- en trygghet för  
dina anhöriga”. Tiffany Bettembourg och Susan Ols,  
jurister, LRF Konsult

Kaffe och smörgås 20 kronor

**Platsen: Anhörigcenter, Brigadgatan 14 A**

**Kontaktuppgifter: Anhörigcenter, 013- 263195**

**Mejl: [anhorigcenter@linkoping.se](mailto:anhorigcenter@linkoping.se) eller [demensforeningen.linkoping@gmail.com](mailto:demensforeningen.linkoping@gmail.com)**