



Kurser inom områdena geriatrik och demens  
vid Kunskapscentrum för geriatrik,  
Skånes universitetssjukhus, Malmö

2017

---

Hej!

I din hand har du ett nytt kursprogram från Kunskapscentrum för geriatrik, Skånes universitetssjukhus! Här finns beskrivningar över vårt stora kursutbud inom områdena geriatrik och demens. Vi erbjuder som tidigare kurser i tre steg för vård – och omsorgspersonal. För sjuksköterskor, arbetsterapeuter, fysioterapeuter, biståndshandläggare, socionomer och chefer m.fl. finns som tidigare kurser i två steg men nu kommer också den efterlängttade kurs III som introduceras hösten 2016. Enligt önskemål från tidigare kursdeltagare fokuserar denna tredje kursvecka på den äldre personen som har flera sjukdomar och en samtidig kognitiv svikt. Du kan läsa mer om denna på sidan 4.

Våren 2015, introducerades en tvådagars utbildning i specifik omvårdnad vid demenssjukdom vilken blivit en succé. Kursen vänder sig till samtliga yrkesgrupper och stimulerar till tankar kring hur ett multiprofessionellt team kan arbeta för att uppnå en personcentrerad vård och omsorg.

Här presenteras steg för steg en strukturerad arbetsmetod som bygger på det salutogena synsättet. Metoden utgår från hur personer med demenssjukdom vill leva sin vardag för att må väl. Genom att stärka personens egenvärde och självkänsla, bidrar metoden till att höja livskvaliteten för personer med demenssjukdom. Detta är helt i enlighet med vad de Nationella riktlinjerna förespråkar om personcentrerad vård.

## Praktisk information

Utbildningarna är förlagda till Skånes universitetssjukhus i Malmö

Anmälan görs enklast på den anmälningsblankett som medföljer kursplanen. Anmälan kan postas, faxas eller skannas och e-postas oss. Anmälan är bindande, men inte personlig. Kallelse med kursinformation och program skickas ut i god tid före kursstart och kursavgiften faktureras separat efter avslutad kurs.

Har du frågor kring våra utbildningar eller förslag på nya utbildningar så är du välkommen att kontakta oss!

Caroline Skog Edlund [caroline.skogedlund@skane.se](mailto:caroline.skogedlund@skane.se)

Kerstin Ring [kerstin.ring@med.lu.se](mailto:kerstin.ring@med.lu.se), [kerstin.ring@skane.se](mailto:kerstin.ring@skane.se)

Telefon 040-39 13 14 eller 076-80 95 334

Fax 040-39 13 13

Vi ser fram emot att få hälsa dig välkommen till någon av våra kurser!

*Caroline och Kerstin*

Utbildningar för Dig som i Ditt arbete kommer i kontakt med personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

## Demenssjukdomar -klinisk bild och omvårdnad, grund och fortsättningskurser för sjuksköterskor, arbetsterapeuter, fysioterapeuter, chefer, biståndshandläggare, lärare, kuratorer med flera.

### Utbildningarnas mål

- att ge ökad kunskap om geriatrik och om demenssjukdomarnas patologi, sjukdomsförlopp och behandling
- att ge fördjupad insikt om etiska problem i vården av personer med demenssjukdom
- att ge ökade kunskaper för att utveckla vården och omvårdnaden till personer med demenssjukdom
- att verka för utbyte av kunskap och erfarenhet mellan olika arbetsplatser och professioner
- att ge information om aktuell forskning

### Föreläsare i kurserna

Läkare, sjuksköterskor, vårdutvecklare, dietist, arbetsterapeuter, fysioterapeut, jurist, forskare, etiker med flera.

### Ansvariga för utbildningarna

Sölve Elmståhl, läkare, professor i geriatrik  
Caroline Skog Edlund, sjuksköterska och vårdutvecklare

### Kurs I, grundkurs

#### Innehåll

- Demenssjukdomars kliniska bild och sjukdomsförlopp
- Utredning, differentialdiagnostik och behandling
- Depression och förvirringstillstånd
- Etiska värderingar i relation till vården av personer med demenssjukdom
- Praktisk juridik
- Personcentrerad vård och omvårdnad med falldiskussion
- Fysioterapi och demens
- Arbetsterapeutisk utredning och kognitiva hjälpmedel
- Anhörigstöd

#### Kurskod/Kurstid

89/I, 17 01 16-17 01 20

90/I, 17 02 13-17 02 17

91/I, 17 09 04 -17 09 08

92/I, 17 10 02 -17 10 06

#### Kursavgift

5 850 kr (exkl. moms) inkl. kursmaterial, litteratur, för- och eftermiddagskaffe/te.

### Kurs II, fortsättningskurs

#### Innehåll

- Det normala åldrandet, risk- och friskfaktorer
- Multisjukligheten hos äldre, erfarenheter från longitudinella befolkningsstudier
- Lewy Body sjukdom
- Vaskulär demens och blanddemens
- Kognition, aktuella bedömningsinstrument
- Etik, det existentiella samtalet.Handledning i samtalsmetodik
- Kvalitetsregister
- Falldiskussioner
- Aktuell forskning inom professionerna

#### Kurskod/Kurstid

14/II, 17 03 20-17 03 24

15/II, 17 10 16-17 10 20

#### Kursavgift

6 250 kr (exkl. moms) inkl. kursmaterial, litteratur, för- och eftermiddagskaffe/te.

Utbildningar för Dig som i Ditt arbete kommer i kontakt med personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

**NYHET, kurs III för  
sjuksköterskor, arbetsterapeuter,  
fysioterapeuter, chefer,  
biståndshandläggare,  
lärare, kuratorer med flera!**

## **Demenssjukdomar -klinisk bild och omvårdnad, grund och fortsättningskurser**

### **Kurs III, Innehåll**

- Patienten inom geriatriken, vem är det?
- CGA, Comprehensive Geriatric Assessment, en metod för helhetsbedömning av fysiskt, psykiskt, socialt, existentiellt och funktionellt status av den äldre personen.
- Ovanliga demenssjukdomar
- Läkemedel för äldre
- Strokesjukdom och kognition
- Äldre och smärta, demenssjukdom och smärta
- Hur organisera vården och omsorgen kring den äldre personens behov.

### **Föreläsare i kurserna**

Läkare, sjuksköterskor, vårdutvecklare, dietist, arbetsterapeuter, fysioterapeut, jurist, forskare, etiker med flera.

### **Kurskod/Kurstid**

**2/III**, 17 04 03-17 04 07

**3/III**, 17 11 13-17 11 17

### **Kursavgift**

6 250 kr (exkl. moms) inkl. kursmaterial, litteratur, för- och eftermiddagskaffe

Här överraskar Sölve Elmståhl, verksamhetschef för geriatrik vid SUS, Susanne Larsson, sjuksköterska i Malmö, med en blombukett mitt under kursen "Demenssjukdomar -klinisk bild och omvårdnad, fortsättningskurs", 9-13 november 2015. Anledningen till uppvaktningen är att fira förstapristagaren i Kunskapscentrum för geriatriks quiztävling på mässan Senior i Centrum i Malmö i maj 2015. Susanne Larsson vann och fick önska sig valfri kurs i Kunskapscentrum för geriatriks utbud. Nu var hon på plats och då passade vi på att gratia henne!



Utbildningar för Dig som i Ditt arbete kommer i kontakt med personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

## **Specifik omvårdnad vid demenssjukdom för alla i det multiprofessionella teamet!**

**Kursen vänder sig till samtliga yrkesgrupper inom vård och omsorg**

**Utbildningen kan också ges som uppdragsutbildning. Kontakta Kerstin Ring för information.**

### **Utbildningens mål**

Att ge det multiprofessionella teamet en djupare förståelse för personer med demenssjukdom i ett helhetsperspektiv genom:

- att öka kunskaperna om demenssjukdomarnas kliniska symptombild
- att öka förståelsen för hur andra sjukdomar påverkar personens dagliga liv
- diskussion kring levnadsberättelsens betydelse
- presentation av en metod för att kartlägga välbefinnande
- diskussion kring genomförandeplanen/omvårdnadsplanens betydelse för samsyn i personalgruppen
- presentation av en strukturerad handledningsmetod
- diskussion kring betydelsen av ett gott vårdklimat och en gemensam värdegrund

### **Kurskod/Kurstid**

**Spod IX,** 17 02 08 -17 02 09

**Spod X,** 17 05 23- 17 05 24

**Spod XI,** 17 10 10- 17 10 11

**Spod XII,** 17 11 07- 17 11 08

### **Kursavgift**

1 950 kr (exkl. moms) inkl. kursmaterial, litteratur, för- och eftermiddagskaffe/te.

### **Föreläsare i kursen**

Kerstin Ring, vårdutvecklare och författare till boken; Specifik omvårdnad vid svår demenssjukdom. Boken utgör del av kursmaterialet

### **Ansvariga för utbildningen**

Sölve Elmståhl, professor i geriatrik  
Kerstin Ring, vårdutvecklare

Utbildningar för Dig som i Ditt arbete kommer i kontakt med personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

## Demenssjukdomar -klinisk bild och omvårdnad, grund och fortsättningskurser för vård och omsorgspersonal

### Kurs I, grundkurs

#### Utbildningens mål

- att ge ökad kunskap om demenssjukdomar, sjukdomsbild, utredning och behandling
- att ge fördjupad kunskap om och insikt i personcentrerad omvårdnad av personer med demenssjukdom
- att ge fördjupad insikt om juridiska och etiska problemområden
- att ge ökad förståelse för anhörigas situation
- att ge information om aktuell forskning.
- att verka för kunskaps och erfarenhetsutbyte mellan olika arbetsplatser

#### Föreläsare

Vårdutvecklare, jurist, instruktör och etiker.

#### Ansvariga för utbildningarna

Sölve Elmstahl, professor i geriatrik  
Kerstin Ring, vårdutvecklare.

### Kurs II, fortsättningskurs

#### Utbildningens mål

- att ge fördjupad kunskap om demenssjukdomarnas kliniska bild
- att ge ökade kunskaper om och förståelse för ett professionellt förhållningssätt
- att ge möjlighet att reflektera över olika omvårdnadssituationer för att därmed kunna öka handlingsberedskapen
- att ge fördjupad kunskap om etiska problem
- att diskutera tvärkulturell omsorg
- att ge information om aktuell forskning

#### Föreläsare

Vårdutvecklare, sjukgymnast, dietist, undersköterska och etiker.

### Innehåll

- Introduktion till de Nationella riktlinjerna
- Demensutredningar, vård och behandling.
- Demenssjukdomarnas kliniska bild
  - Alzheimers demens
  - Vaskulär demens
  - Lewy body demens
  - Frontotemporal demens
- Specifik omvårdnad vid demenssjukdom
- Praktisk juridik
- Etik och vårdfilosofi
- Att vara anhörig

#### Kurskod/Kurstid

Å 226/17, 17 01 23-17 01 27

Å 227/17, 17 03 06-17 03 10

Å 228/17, 17 09 11-17 09 15

Å 229/17, 17 10 23-17 10 27

#### Kursavgift

4 900 kr (exkl. moms) inkl. kursmaterial, litteratur, studiebesök, för- och eftermiddagskaffe/te.

### Innehåll

- Information om aktuell forskning
- Mindre vanliga demenssjukdomar
- Omvårdnad – professionellt förhållningssätt.
- Beröringens betydelse – Taktill massage
- Bibehållen matglädje vid demenssjukdom
- Psykosocial miljö
- Kulturmöten
- Etik
- Att vara anhörig till yngre personer med demenssjukdom

#### Kurskod/Kurstid

ÅF 71/17, 17 05 08-17 05 12

ÅF 72/17, 17 11 20-17 11 24

#### Kursavgift

4 950 kr (exkl. moms) inkl. kursmaterial, litteratur, studiebesök, för- och eftermiddagskaffe/te.

Utbildningar för Dig som i Ditt arbete kommer i kontakt med personer med demenssjukdom och deras anhöriga.

## **Fortsättning; Demenssjukdomar – klinisk bild och omvårdnad**

för vård och omsorgspersonal

### **Kurs III, fortsättningskurs**

#### **Utbildningens mål**

- att vidareutveckla kunskaperna om demenssjukdomarnas kliniska bild
- att ge en fördjupning i personcentrerad vård
- att medvetandegöra värdegrundens betydelse vid demenssjukdom
- att presentera sjukgymnastens roll inom specialistdemensvården
- att presentera arbetsterapeutens roll inom specialist demensvården
- att verka för utbyte av erfarenheter mellan olika arbetsplatser
- att utveckla yrkesidentiteten och det personliga ansvaret
- att ge information om aktuell omvårdnadsforskning
- att diskutera kring etik vid livets slut

#### **Föreläsare**

Vårdutvecklare, sjuksköterska, arbetsterapeut, sjukgymnast och etiker.

#### **Ansvariga för utbildningen**

Sölve Elmståhl, professor i geriatrik

Kerstin Ring, vårdutvecklare

---

#### **Innehåll**

- Nya forskningsrön vid demenssjukdom
- Omvårdnad vid svår demenssjukdom
- Rehabiliterande synsätt
- Tekniska/kognitiva hjälpmedel
- Etik – värdegrund och etiska reflektioner
- Grupparbete och redovisning efter fallbeskrivning
- Förberedelse av förändrings/förbättringsarbete i kartläggning av välbefinnande i den egna verksamheten

#### **Kurskod/Kurstid**

ÅFF 19/17, 17 12 04-17 12 08 med en halvdags uppföljning. Datum meddelas under kursen.

#### **Kursavgift**

5 550 kr (exkl. moms) inkl. kursmaterial, litteratur, för- och eftermiddagskaffe/te.

# Kunskapscentrum för geriatrik!



ny broschyr med uppdaterad information om alla våra utbildningar



Utbildningar för Dig som i Ditt arbete kommer i kontakt med personer  
med demenssjukdom och deras anhöriga.

## Anmälningssblankett

Kurstid/Kurskod:.....

Namn:.....  
(Var god texta)

RSID: (om kursdeltagaren är anställd inom Region Skåne).....

Yrke:.....

Hemadress:.....

Postnummer: ..... Ort: .....

Arbetsplats: .....

Stadsområdesförvaltning: (om kursdeltagaren är anställd i Malmö Stad).....

Telefon arbetet:..... Telefon bostad.....

E-post: .....

---

Faktura skickas till.....

Adress:.....

Organisationsnummer:.....

Datum:.....

Underskrift:..... Namnförtydligande:.....  
Enhetschef/motsvarande (Var god texta)

RSID: (om enhetschef/motsvarande är anställd inom Region Skåne).....

E-post:.....

**OBS Anmälan är bindande men inte personlig!**

*Anmälningssblanketten skickas till:*

Caroline Skog Edlund eller Kerstin Ring  
Skånes universitetssjukhus  
Geriatrik  
205 02 MALMÖ

Du kan också faxa in ansökningsblanketten till 040-39 13 13 eller e-posta oss på  
[caroline.skogedlund@skane.se](mailto:caroline.skogedlund@skane.se) [kerstin.ring@skane.se](mailto:kerstin.ring@skane.se)