

Borås Stad

Klintesväng 2-8

Att arbeta strukturerat med smärta vid
kognitiv sjukdom

Maria Bilinski

maria.bilinski@boras.se

2024-01-25



BORÅS
STAD

Start 200908

Mål

- Öka teamarbetet
- **Öka användningen av smärtskattningsskala**
- Minska NPI-poängen

Utgångsvärde

- 0 %
- 0%
- 33,67 NPI

Nuläge

- 100%
- 100%
- 04,25 NPI



Utgångsläge

- Ostrukturerat arbetssätt
- Låg kompetens
- Ej prioriterat
- Ingen gemensam målbild
- Avsaknad av samverkan i teamet



Vad gjorde vi

- BPSSD-möten
- Arbetssätt
- Läkemedelsgenomgång
- Dokumenterat effekt
- Använt utdata
- Stärkt kontinuitet



Hur gjorde vi?

- Stärkte kontinuiteten i arbetsgruppen
- Förberedelser inför BPSD-skattning
- Läkemedelsgenomgång



Hur gjorde vi?

- Smärtskattning
- Samarbete i teamet
- Skapa en medvetenhet i våra arbetssätt



BORÅS
STAD

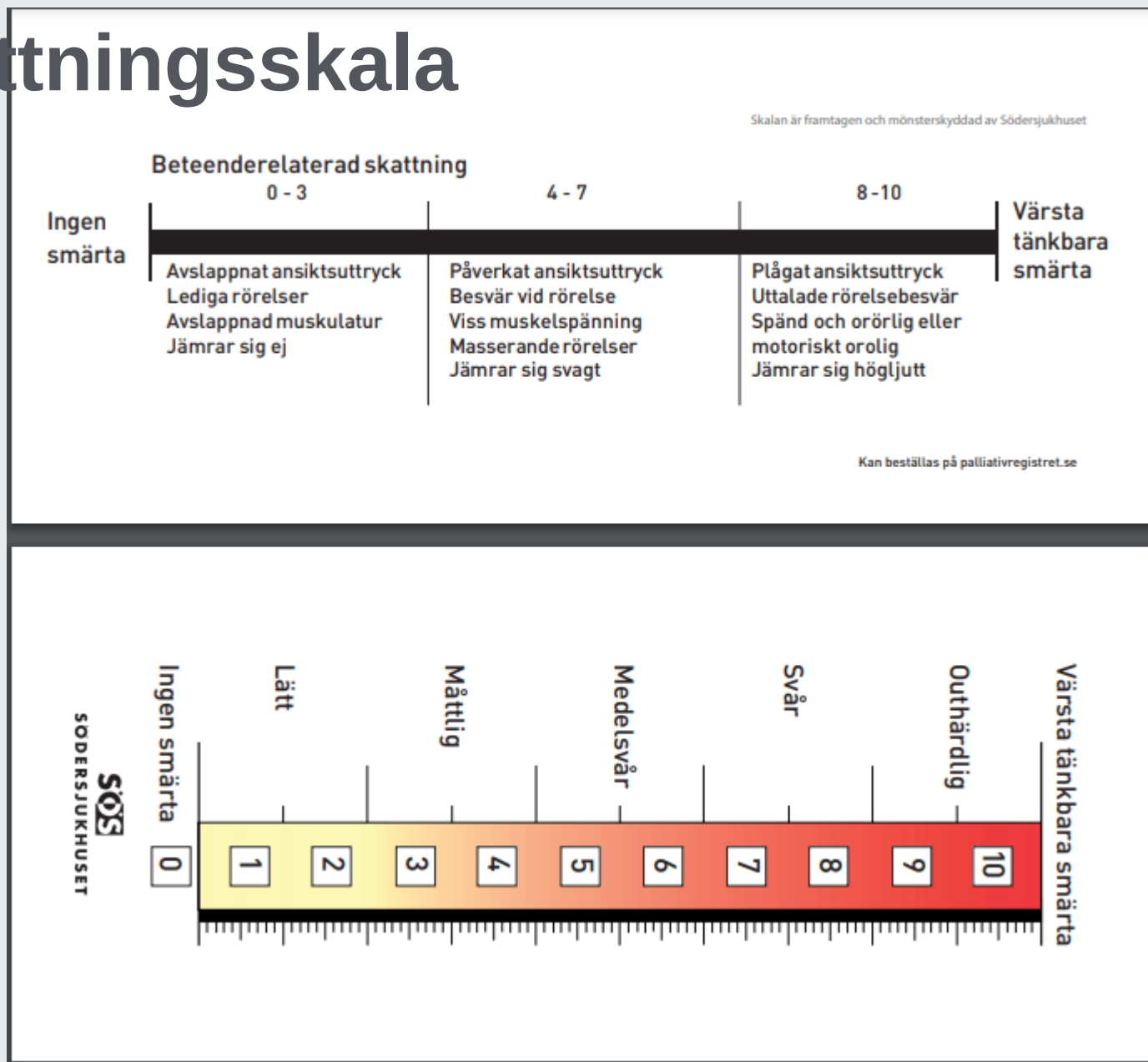
Hur gjorde vi?

- Förutsättningar & prioriterat arbete
- Förväntningar och krav
- Pulsmöten
- Dokumentation



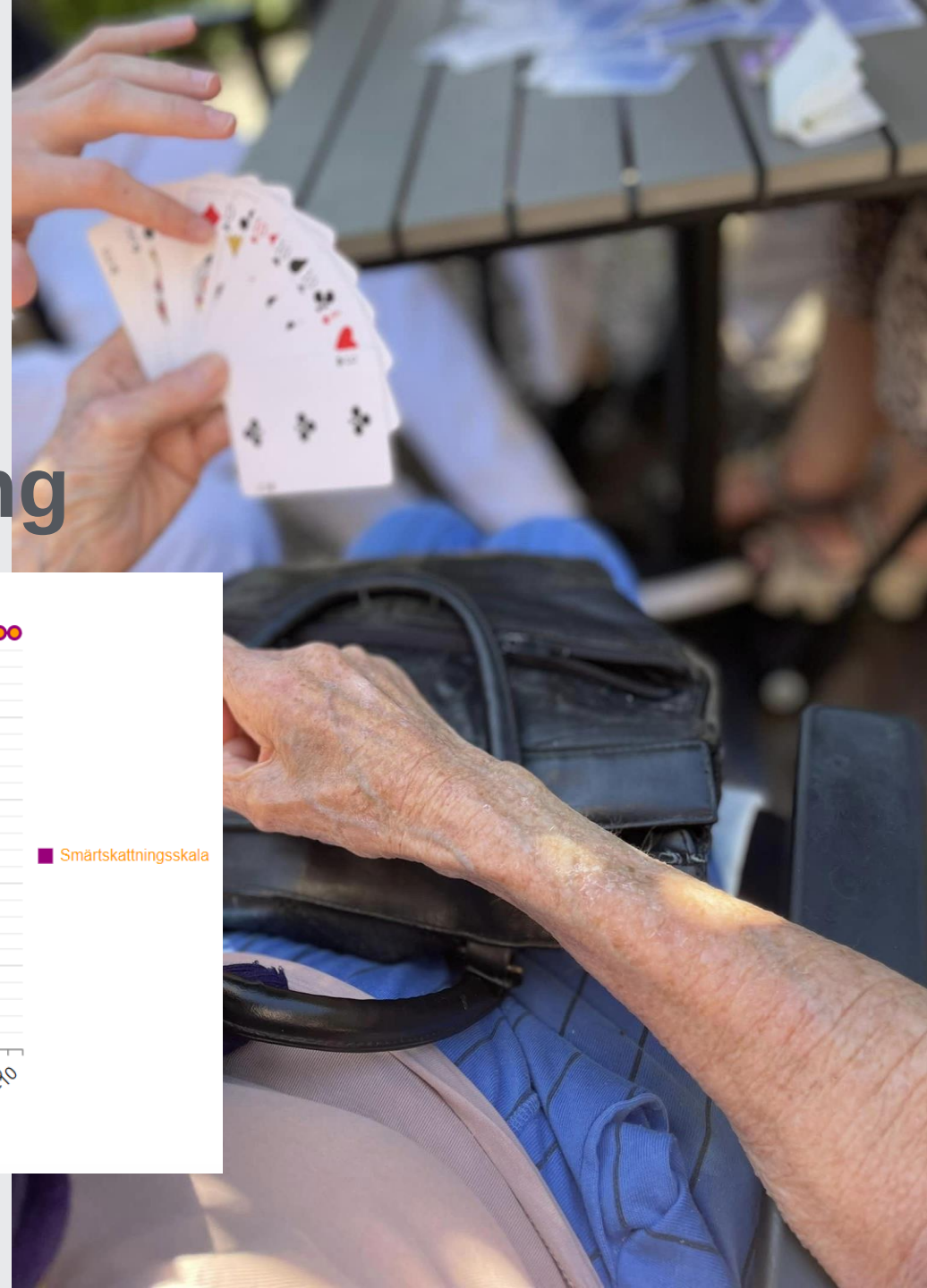
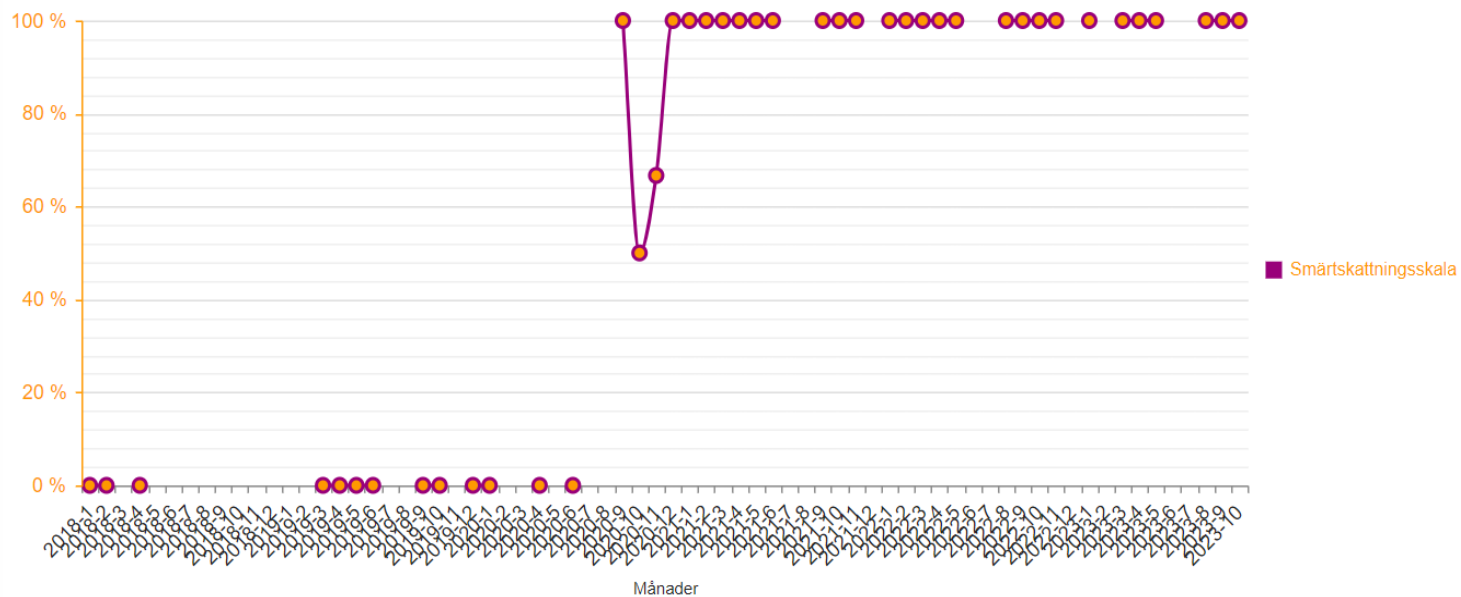
SÖS - smärtskattningsskala

- Hur kan man identifiera smärta?
- Hur ofta används skalan?
- Utbildning



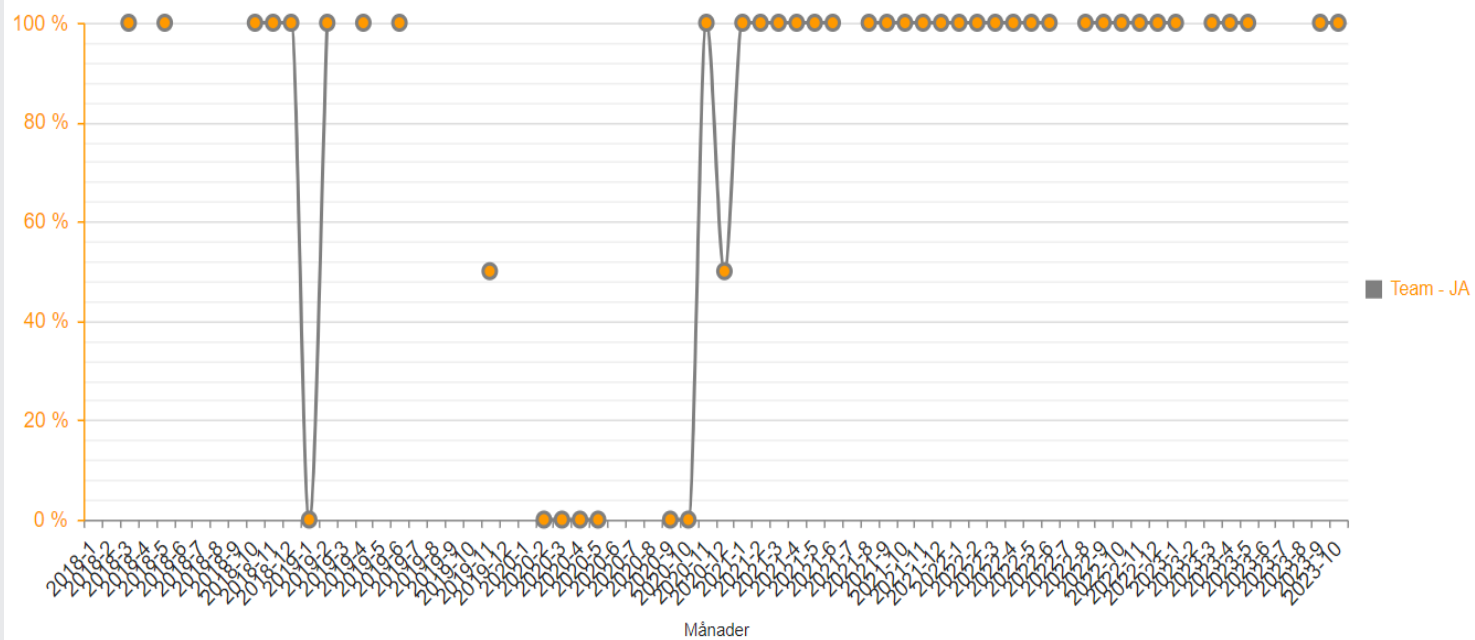
Statistik - Smärtskattning

Borås Klintesväng 4-8 2



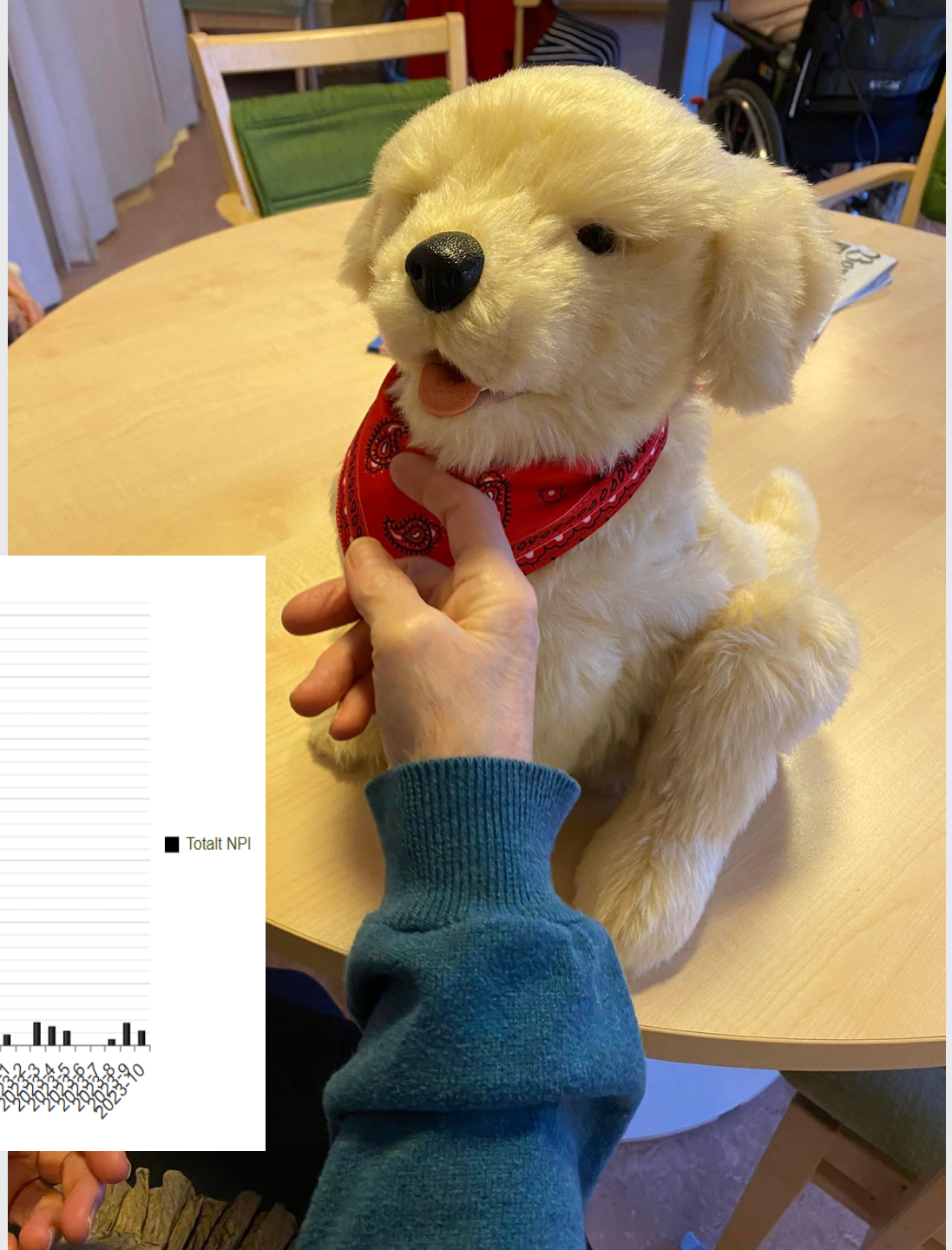
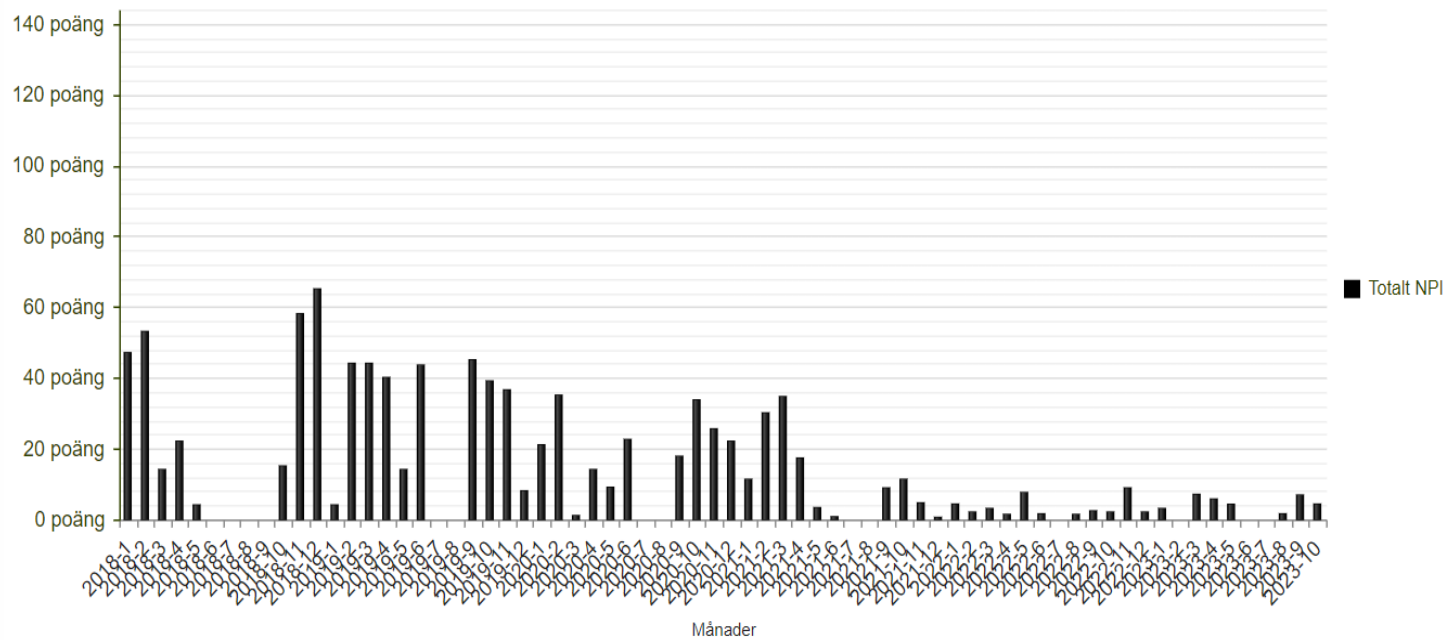
Statistik - Team

Borås Klintesväng 4-8 1



Statistik - NPI

Borås Klintesväng 4-8 2, Borås Klintesväng 4-8 1



BORÅS
STAD

Effekter

- Bättre sömn
- Ökad aptit
- Minskad oro
- Ökad livskvalité



BORÅS
STAD

Tips för att komma igång

Våga prova, gör en plan och arbeta kontinuerligt efter den.

Fira framgångarna och använd utdata



Tack!

