

Stöddokument till **vårdplan**

Från Kunskapsstyrning hälso- och sjukvårds *Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp – kognitiv svikt vid misstänkt demenssjukdom* till Socialstyrelsens *Standardiserat insatsförlopp vid demenssjukdom* är samverkan mellan region och kommun avgörande för att säkerställa att patienten får kontinuerlig och förebyggande vård liksom stöd och omsorg. Att upprätta en vårdplan i anslutning till diagnos är en viktig del i detta arbete.

Vårdplanen är ett redskap för att säkra kommunikationen med patienten när en demensdiagnos har ställts, alternativt när patienten har remitterats till en specialistmottagning på grund av den kognitiva svikten. Vårdplanen undertecknas av behandlande läkare och patienten får den med sig hem. En kopia sparas i journalen.

Återbesöksdokumentet hanteras på samma sätt, med en utskriven kopia till patienten.

Det är viktigt att:

- Kontaktuppgifter till respektive profession är uppdaterade
- Planera tid för återbesök, och att även dessa dokumenteras.

Denna vårdplan är tänkt som stöd för kommuner och regioner som ännu inte har tagit fram ett eget vårdplansdokument för personer som får en demensdiagnos. Det går att lägga till regionens logotyp i vårdplanens övre högra hörn.

Vårdplanen är inspirerad av den vårdplan som togs fram i region Västernorrland 2024.

Fler verktyg och dokument

I samband med diagnos kan ett *diagnosintyg* behöva utfärdas till mottagare i kommunen. Du hittar dokument och stöddokument för diagnosintyg här: <https://demenscentrum.se/arbeta-med-demens/teman/somlos-varld-och-omsorg/diagnosintyg>

För ytterligare information till patienten finns materialet *Min pärm* med information om bland annat kost, aktiviteter, fullmakter och körkort, samt tips som kan underlätta vardagen. Det finns även en särskild flik för vårdplanen. Min pärm kan dels laddas ner avgiftsfritt som pdf, dels beställas som fysisk pärm, för mer information se: <https://demenscentrum.se/leva-med-demens/stod-och-aktiviteter/min-parm>

Under hösten 2025 blir det digitala programmet *Min pärm – ett stöd vid demenssjukdom* tillgängligt via **1177 stöd och behandling** i region Västernorrland och region Västerbotten. Övriga regioner förväntas ansluta sig successivt.