

## *Vart vänder jag mig när minnet sviker?*

Om minnet sviker så att det blir problem i din vardag bör du söka hjälp på din vårdcentral. Läkare i primärvården kan då påbörja en minnesutredning. En tidig utredning är viktig för att få rätt diagnos och behandling.

Ta kontakt med din vårdcentral:

Vårdcentral Britsarvet 023-49 16 01

Vårdcentral Tisken 023-49 17 30

Vårdcentral Grycksbo 023-49 18 02

Vårdcentral Norslund 023-49 19 10

Vårdcentral Svärdsjö 0246-49 15 00

Falu vårdcentral 023-661 61 00

### ***Behöver du hjälp att klara ditt vardagliga liv?***

Behöver du eller någon i din närhet hjälp och stöd i vardagen kan du vända dig till omvårdnadsförvaltningens biståndshandläggare.

De har telefontid måndag-onsdag och fredag 09.30 – 11.30 samt torsdag 13.00 – 15.00. Andra tider kan du lämna ett meddelande i vår röstbrevlåda eller till kontaktcenter, så ringer vi upp dig.

Biståndshandläggare 023-877 80

Kontaktcenter 023-830 00

### ***Behöver du som anhörig prata med någon om hur din situation är eller har varit?***

För anhöriga till personer som har insatser eller är i behov av insatser från omvårdnadsförvaltningen, Falu kommun, finns en anhörigkurator. Hennes uppgift är att genom samtal stödja och vägleda anhöriga i vardagen eller vidare till samhällets olika resurser.

Anhörigkurator 023-867 39

Kontaktcenter 023-830 00

### ***Behöver du eller dina anhöriga stöd och vägledning eller har ni frågor som rör demensområdet?***

Vänd dig till omvårdnadsförvaltningens Stödteam inom demensområdet. Stödteamet finns till för alla invånare som behöver stöd, vägledning eller har frågor som rör demensområdet. Stödteamet når du via kontaktcenter.

Kontaktcenter 023-830 00

*I vissa fall finns behov av fördjupad minnesutredning och då skriver vårdcentralen remiss till minnesmottagningen på Falu lasarett.*