



Anhörigaktiviteter våren 2020

Här får du ny kunskap och information om olika intressanta ämnen. Du får även träffa oss som arbetar i kommunen med anhörigstöd och samtidigt finns det möjlighet att möta andra personer som befinner sig i en liknande situation som du. Föreläsningarna är i första hand för anhöriga.

Att jonglera vardagen, 18 februari

Det finns ingen ände på allt man borde som förälder till ett barn med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, NPF. Var får resten av familjens behov plats? Sanningen är att ingen förälder kan göra allt. Så hur gör man för att rodda en hel familj med olika och ibland motstridiga behov? Hur jonglerar man vardagen, när man inte kan säga upp sig från projektledarjobbet?

Denna föreläsning vänder sig till dig, förälder eller anhörig till barn med NPF.

Tina Wiman är journalist, föreläsare och författare. Hon föreläser och utbildar om lågaffektivt bemötande, tydliggörande pedagogik och mobilen som hjälpmedel.

Datum och tid: tisdag den 18 februari, klockan 18.00–20.00.

Plats: Huddinge konferenscenter, Växthus1, Patron Pehrs väg 3.

Kostnad: Gratis föreläsning.

Anmälan och frågor: Ring 08-535 336 36/08-535 336 35 eller skicka e-post till anhorig@huddinge.se senast den 10 februari.

Nationella demensveckan, 17 mars

”Personcentrerad kommunikation ” vid alzheimer eller annan kognitiv sjukdom med professor Lars-Christer Hydén, Linköping universitet.

Datum och tid: tisdag den 17 mars, klockan 18.00–19.00.

Plats: Huddinge konferenscenter, Växthus1, Patron Pehrs väg 3.

Kostnad: Gratis föreläsning.

Anmälan och frågor: Ring 08-535 336 36/08-535 336 35 eller skicka e-post till anhorig@huddinge.se senast 9 mars.

Adekvat bemötande – hur lyckas man med det? 23 april

Kunskap om hur hjärnan fungerar är nödvändigt både för anhöriga och personal när man ska förstå reaktioner och beteenden som individer drabbade av kognitiva nedsättningar uppvisar. Föreläsningen ger grundläggande kunskaper om kognition och kognitiva funktioner samt konkreta exempel på hur man kan stödja personer med kognitiv svikt genom ett adekvat bemötande.

Beata Terzis Med.dr, leg. psykolog, arbetar som sakkunnig inom kognition och demens. I samband med föreläsningen finns möjlighet att köpa Beatas senaste bok ”Stöd vid demenssjukdom och kognitiv svikt” – en handbok i bemötande.

Datum och tid: torsdag den 23 april, klockan 11.00–13.00.

Plats: Huddinge konferenscenter, Växthus1, Patron Pehrs väg 3

Kostnad: Gratis föreläsning.

Anmälan och frågor: Ring 08-535 336 36/08-535 336 35 eller skicka e-post till anhorig@huddinge.se senast den 13 april.

Orkidébarnet – om att vara högkänslig i en dysfunktionell familj, 14 maj

Föreläsningen om boken om skam, skuld, narcissism, själslig smärta, missbruk, psykisk ohälsa, övergivenhetskänslor, utanförskap och om HSP (högkänslighet).

Föreläsare är Charlotta Lagerberg, utbildad beteendevetare med bakgrund inom socialt arbete, BRIS och skola.

Datum och tid: torsdag den 14 maj, klockan 18.00–20.00.

Plats: Huddinge konferenscenter, Växthus1, Patron Pehrs väg 3.

Kostnad: Gratis föreläsning.

Anmälan och frågor: Ring 08-535 336 36/08-535 336 35 eller skicka e-post till anhorig@huddinge.se senast den 6 maj.

Anhöriglopp – Tema psykisk ohälsa, 30 maj

Vi är många som kan tippa över kanten. Mer än var fjärde person drabbas någon gång i livet av psykisk ohälsa.

Anhörigloppet är ett motionslopp för dig som vill uppmärksamma psykisk ohälsa. Särskilt för dig som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa, erfarenhet som närstående eller möter personer med psykisk ohälsa i ditt arbete.

Loppet hålls under Huddingedagen i Fullerstaparken, banan är cirka 1 km lång och du kan gå eller springa. Att delta i loppet är gratis.

Datum och tid: lördag den 30 maj, klockan 12.00.

Plats: Start och mål i Fullerstaparken.

Anmälan och frågor: Om du har frågor eller vill veta mer kan du ringa 08-535 336 35/08-535 336 36 eller skicka e-post till anhorig@huddinge.se.

Kontakta oss

E-post:

anhorig@huddinge.se

Telefon:

Sari Velazquez-Allt
08-535 336 35

Helen Issayas
08-535 336 36

Webbplats:

anhorig.huddinge.se

Information om parkering

Sms-parkering genom Qpark gäller på båda sidor av Huddinge konferenscenter.

I samarbete med Huddinge konferenscenter.



Huddinge