

Maladie d'Alzheimer

FEUILLET D'INFORMATION DU CENTRE SUÉDOIS DE LA DÉMENCE

Alzheimers sjukdom • faktablad på franska

La démence la plus courante

La maladie d'Alzheimer est causée par des lésions cérébrales qui rendent difficiles la pensée, la planification et la communication. L'Alzheimer est la démence (ou maladie cognitive, comme on l'appelle aussi) la plus courante, et représente environ deux tiers des cas.

Le risque augmente avec l'âge

En Suède, on estime que près de 100 000 personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer. La maladie est rare avant 65 ans, le risque augmente ensuite avec l'âge. Chez les personnes âgées de 80 ans et plus, on estime que 20 % ont développé la maladie d'Alzheimer.

Que se passe-t-il dans le cerveau ?

Dans la maladie d'Alzheimer, la protéine *bêta-amyloïde* commence à s'agglutiner et à s'accumuler entre les cellules nerveuses du cerveau. À l'intérieur des cellules, des *fibrilles* se forment, des petites pelotes qui empêchent le transport de nutriments essentiels. Ces changements pathologiques se propagent et, progressivement, une portion de plus en plus importante du cerveau est endommagée. L'évolution de la maladie se fait souvent sur plusieurs années.

La maladie s'installe insidieusement

L'Alzheimer peut être difficile à détecter car les premiers symptômes apparaissent insidieusement. Les premiers signes sont souvent l'oubli et des problèmes d'orientation, même dans des environnements familiers. Il devient plus difficile d'apprendre de nouvelles choses, et des tâches qui étaient auparavant simples deviennent compliquées à planifier et à exécuter. L'anxiété et la dépression font souvent partie intégrante du tableau clinique.

Signes précoces de la maladie d'Alzheimer

- difficulté à apprendre de nouvelles choses
- oubli d'événements récents
- problèmes pour trouver les mots

Les symptômes se multiplient et s'intensifient

La maladie d'Alzheimer peut se développer pendant plusieurs années. Progressivement, un nombre croissant de fonctions se dégradent, comme le langage, la perception du temps et le jugement. La communication devient également plus difficile. De l'aide pour l'habillage, l'hygiène et les soins personnels devient peu à peu nécessaire. Avec le temps, de l'aide et du soutien de la part des services de santé et de soins de la société sont aussi nécessaires.



Diagnostic précoce

Il est bon d'obtenir un diagnostic précoce. Contactez un médecin en cas de suspicion de maladie d'Alzheimer. La maladie ne peut pas être diagnostiquée par un simple test. Le diagnostic repose plutôt sur une série de tests et d'examen variés, ainsi que sur des entretiens avec les proches.

Accueil et traitement

Obtenir une explication des symptômes augmente les possibilités de planifier une vie aussi qualitative et pleine de sens que possible. Les aides et autres soutiens peuvent faciliter la vie quotidienne de différentes manières. Il est également important d'essayer de créer un environnement calme et paisible autour de la personne - le stress accentue souvent les symptômes.

Aujourd'hui, il existe des médicaments qui peuvent atténuer les symptômes, principalement à un stade précoce. Mais la recherche sur la maladie d'Alzheimer a fait de grands progrès au cours des dernières années, et des médicaments qui peuvent également retarder l'évolution de la maladie sont en cours de développement.

© Svenskt Demenscentrum

Plus de fiches d'information en français peuvent être imprimées sur le site web du Svenskt Demenscentrum : www.demenscentrum.se/fr



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Alzheimers sjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Den vanligaste demenssjukdomen

Alzheimers sjukdom orsakas av skador i hjärnan som gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Alzheimer är den vanligaste demenssjukdomen – eller kognitiva sjukdomen som man också säger – och står för runt två tredjedelar av samtliga fall.

Risken ökar med åren

I Sveriges beräknas närmare 100 000 personer vara drabbade av alzheimer. Sjukdomen är ovanlig före 65 år, därefter ökar risken att insjukna med stigande ålder. Hos personer som är 80 år eller äldre beräknas 20 procent ha utvecklat alzheimer.

Vad händer i hjärnan?

Vid Alzheimers sjukdom börjar proteinet *beta-amyloid* klumpa ihop sig och lagras mellan hjärnans nervceller. Inuti cellerna bildas *fibriller*, små garnnystan som förhindrar transporten av viktiga näringsämnen. Dessa sjukliga förändringar sprider sig och gradvis skadas en allt större del av hjärnan. Sjukdomsförloppet sträcker sig ofta över många år.

Sjukdomen kommer smygande

Alzheimer kan vara svår att upptäcka eftersom de första symtomen kommer smygande. Tidiga tecken brukar vara glömska och problem med att orientera sig, även i kända miljöer. Det blir svårare att lära sig nytt och saker som tidigare var okomplicerade blir besvärliga att planera och utföra. Även oro och nedstämdhet tillhör ofta sjukdomsbilden.

Tidiga tecken på alzheimer

- svårare att lära sig nya saker
- glömmet bort saker som nyligen hänt
- problem med att hitta ord

Symtomen blir fler och starkare

Alzheimer kan pågå i många år. Gradvis försämras allt fler funktioner, till exempel språk, tidsuppfattning och omdöme. Det blir även svårare att kommunicera. Hjälp med påklädning, hygien och personlig vård blir så småningom nödvändigt. Efterhand behövs även hjälp och stöd från samhällets vård och omsorg.



Tidig diagnos

Det är bra att få en tidig diagnos. Kontakta därför en läkare om du misstänker Alzheimers sjukdom. Sjukdomen går inte att fastställa genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger istället på en rad olika tester och undersökningar, liksom intervjuer med anhöriga.

Bemötande och behandling

Att få en förklaring till symtomen ökar möjligheterna att planera för ett så bra och meningsfullt liv som möjligt. Hjälpmedel och annat stöd kan på olika sätt underlätta vardagen. Det är också viktigt att försöka skapa lugn och ro runt personen – stress förstärker ofta symtomen.

I dag finns läkemedel som kan lindra symtomen, främst i ett tidigt skede. Men alzheimerforskningen har gjort stora framsteg på senare år och läkemedel som även kan fördröja sjukdomsförloppet är under utveckling.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se