

血管性痴呆

来自瑞典痴呆症中心的资料摘要

Vaskulär demenssjukdom • faktablad på kinesiska

脑血管损伤

痴呆症会使患者更难以思考、计划和交流。这些症状由多种脑部疾病与损伤引起。血管性痴呆是由于大脑血管的病理性改变所致。该疾病也称为血管性神经认知障碍。

血管性痴呆是第二常见的痴呆类型，约占所有病例的 25–30%。在老年人群中，它常与阿尔茨海默病（最常见的痴呆类型）同时存在。

中风是一种重要风险因素

血管性痴呆可能有不同的病因。它通常是中风的结果，包括脑部出现血栓、出血或血管狭窄、钙化等情况。在这些情况下，大脑可能出现严重缺氧，从而导致脑损伤并从不同方面影响日常生活。症状表现因人而异，具体取决于大脑受影响的部位。

症状各异

基本上，大脑额叶的损伤会导致判断力、冲动控制和注意力下降。颞叶的损伤会导致健忘、沟通困难、学习新事物受阻。大脑深部的小血管损伤通常会导致动作迟缓、计划与执行能力减弱。

此外，必须牢记：精神压力会加重症状。

病情常呈阶梯式进展

多数痴呆症通常缓慢而渐进地发展。但血管性痴呆的症状往往是突然出现的。疾病进展常被形容为“阶梯式”：病情恶化，暂时稳定，然后病情再次恶化。

早期诊断至关重要

血管性痴呆无法通过简单测试确诊。诊断依赖于一系列神经心理与医学检查，以及与患者及亲属的访谈与评估。

重要的是应尽早对有关症状开展医学调查和评估，以便及时获得正确的诊断、帮助与治疗。

预防新的血管损伤

目前尚无药物可治愈血管性痴呆。治疗的目标是预防新的脑血管损伤。若患者存在血栓风险升高，则可使用抗凝药物。许多患者需要控制血压，并在必要时使用药物，因为高血压会增加中风的风险。糖尿病患者也需要需严格控制血糖，因为高血糖会损害大脑内的小血管。



规划美好生活

了解疾病与症状的原因，有助于积极规划美好和有意义的生活。除预防性治疗外，还可以通过使用辅助设备与支持工具、接受家庭护理与医疗服务机构提供的个性化干预改善日常生活品质。

© Svenskt Demenscentrum

更多简体中文资料和信息可在
Svenskt Demenscentrum 网站查阅：
www.demenscentrum.se/zh_cn



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, (08) 690 5800, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Vaskulär demenssjukdom

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Skador i hjärnans blodkärl

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika skador och sjukdomar i hjärnan. Vid vaskulär demens handlar det om sjukliga förändringar i hjärnans blodkärl, därför kallas denna sjukdom också för blodkärlsdemens.

Vaskulär demenssjukdom är den näst vanligaste orsaken till demenssjukdom och beräknas stå för 25–30 procent av samtliga fall. I högre åldrar är det inte ovanligt att den förekommer tillsammans med Alzheimers sjukdom, den vanligaste demenssjukdomen.

Stroke är en riskfaktor

Vaskulär demens kan ha olika orsaker. Ofta är den en följd av stroke, det vill säga blodproppar, blödningar, eller trånga förkalkade blodkärl i hjärnan. I samtliga fall kan hjärnan drabbas av allvarlig syrebrist. Skadorna som då uppstår kan ge symtom som på olika sätt försvårar vardagen. Symtomen varierar från person till person, beroende på vilka delar av hjärnan som drabbas.

Symtomen varierar

Något förenklat kan man säga att omdöme, impuls-kontroll och koncentration försämras om skadorna uppstår i hjärnans framlob. Skador i tinningloben leder till glömska, svårigheter att kommunicera och att lära sig nytt. Skador i hjärnans djupare delar, i de allra minsta blodkärlen, leder ofta till långsamma rörelser och svårigheter att planera och utföra saker.

Viktigt att tänka på är att stress ofta förstärker symtomen.

Förloppet går ofta trappstegsvis

Demenssjukdom brukar komma smygande och utvecklas långsamt. Men vid vaskulär demens uppträder symtomen ofta plötsligt och sjukdoms-

förloppet kan ritas som en trappa: tillståndet blir sämre, förblir stabilt under en tid för att sedan åter försämrans.

Tidig diagnos viktig

Vaskulär demenssjukdom kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

Det är viktigt att utreda symtomen så tidigt som möjligt så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid.



Förhindra nya kärlskador

Det finns inga läkemedel som kan bota vaskulär demens. Behandlingen syftar istället till att förhindra nya skador i hjärnan. Blodförtunnande läkemedel ges när det finns en ökad risk för blodpropp. I många fall behövs blodtrycksreglering, ibland med medicinering, eftersom högt blodtryck ökar risken för stroke. Även diabetes måste regleras noga eftersom denna sjukdom kan skada hjärnans små blodkärl.

Planera för ett bra liv

Det är viktigt att få en förklaring till sjukdomen och symtomen för att kunna planera för ett bra och meningsfullt liv. Förutom förebyggande behandling kan hjälpmedel och en rad andra insatser från samhällets vård och omsorg underlätta vardagen.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se