

Формы деменции

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ОТ ШВЕДСКОГО ЦЕНТРА ПО БОРЬБЕ С ДЕМЕНЦИЕЙ

Demenssjukdomar • faktablad på ryska

Несколько различных форм деменции

Заболевания деменции, или когнитивные расстройства, как их еще называют, затрудняют мышление, планирование и общение. Это зависит от различных типов повреждений головного мозга. Симптомы часто проявляются постепенно, и больному становится все труднее справляться с повседневными делами без посторонней помощи.

Не является естественным старением

Симптомы деменции долгое время рассматривались как неизбежное следствие старения. Теперь мы знаем, что почти 100 различных заболеваний могут привести к деменции. Это не является естественным старением, однако деменция значительно чаще встречается в пожилом возрасте. Из почти 150 000 человек, страдающих деменцией в Швеции, подавляющее большинство старше 75 лет.

Примеры форм деменции

Болезнь Альцгеймера является наиболее распространенной формой деменции, на долю которой приходится 60 - 70 процентов всех случаев. Второй по распространенности является сосудистая деменция, также называемая деменцией кровеносных сосудов. Она часто возникает одновременно с болезнью Альцгеймера, и тогда называется смешанная деменция.

Другими формами деменции являются деменция с тельцами Леви, лобно-височная деменция и болезнь Паркинсона с деменцией. Злоупотребление алкоголем и опухоли головного мозга также могут вызывать симптомы деменции.

Часто начинается с забывчивости

Первичными признаками деменции обычно являются забывчивость и повышенные трудности с ориентированием на местности. То, с чем раньше можно было справиться, становится трудно планировать и осуществлять. Речь страдает от того, что все чаще и чаще возникают проблемы с подбором нужных слов.

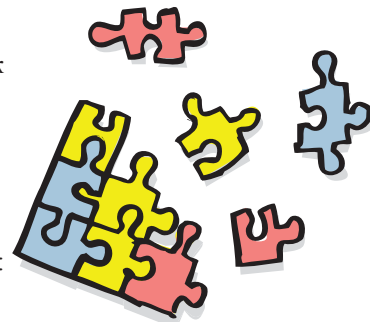
Течение болезни также характеризуется раздражением, подавленным настроением и изменением личности. Проявление симптомов зависит от типа заболевания и повреждений.

От легкой до тяжелой деменции

Деменция зачастую развивается в течение многих лет. Болезнь развивается постепенно, новые симптомы появляются, а способности теряются.

Постепенно больной человек нуждается во все большей помощи и поддержке, чтобы справляться со своей повседневной жизнью.

Протекание заболевания обычно делится на три фазы: легкая, средней тяжести и тяжелая деменция.



Ранняя диагностика важна

Не стесняйтесь обращаться к врачу в случае подозрения на деменцию. Необходимо срочно начать обследование, чтобы своевременно получить правильный диагноз, помощь и лечение. Обследование включает в себя проведение различных тестов и обследований.

Существует несколько заболеваний, вызывающие симптомы, похожие на деменцию, которые можно вылечить. Если диагностирована деменция, в некоторых случаях лекарства могут облегчить симптомы. Вспомогательные средства и типы поддержки могут облегчить повседневную жизнь.

Планируйте будущее

Также важно, как для больного человека, так и для его близких, получить объяснение симптомов. Знание о заболевании облегчает планирование хорошей и осмысленной жизни. Обмен опытом с людьми, оказавшимися в аналогичных ситуациях, зачастую воспринимается как нечто ценное.

© Svenskt Demenscentrum

Дополнительный информационный материал на русском языке можно распечатать на веб-сайте
Svenskt Demenscentrum:
www.demenscentrum.se/ru



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08-690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Demenssjukdomar

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

Flera olika demenssjukdomar

Demenssjukdomar, eller kognitiva sjukdomar som de också kallas, gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Det beror på olika typer av skador i hjärnan. Symtomen kommer ofta smygande och gör det allt svårare att klara sina vardagliga aktiviteter utan hjälp.

Inget naturligt åldrande

Demenssymtom betraktades länge som en oundviklig följd av ålderdomen. Numera vet vi att närmare 100 olika sjukdomstillstånd kan leda till demens. Det är inget naturligt åldrande, däremot är det betydligt vanligare i hög ålder. Av de närmare 150 000 personer som har en demenssjukdom i Sverige är de allra flesta äldre än 75 år.

Exempel på demenssjukdomar

Alzheimers sjukdom är den vanligaste demenssjukdomen och står för 60–70 procent av samtliga fall. Näst vanligast är vaskulär demens, även kallad blodkärlsdemens. Den förekommer ofta samtidigt med Alzheimers sjukdom, då brukar man tala om blanddemens.

Andra demenssjukdomar är Lewykroppsdemens, frontotemporal demens och Parkinsons sjukdom med demens. Även alkoholmissbruk och hjärntumörer kan ge demenssymtom.

Börjar ofta med glömska

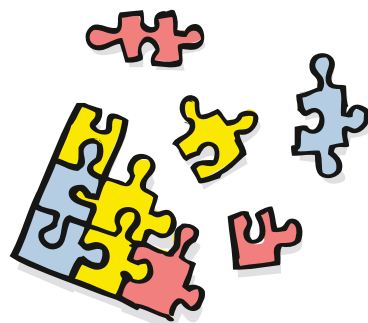
Tidiga tecken på demens är vanligen glömska och ökade besvär med att hitta utanför sin närmiljö. Saker som man tidigare klarade av blir svåra att planera och utföra. Språket drabbas av att man allt oftare får problem att hitta rätt ord.

Även irritation, nedstämdhet och personlighetsförändringar kan höra till sjukdomsbilden. Symtomen varierar beroende på typ av sjukdom och skada.

Från mild till svår demenssjukdom

Demenssjukdomen har ofta ett utdraget förlopp över många år. Sjukdomen utvecklas gradvis, nya symtom tillkommer och förmågor går förlorade. Efterhand behöver den sjuke allt mer hjälp och stöd för att klara sin vardag.

Sjukdomsförloppet brukar delas in i tre faser: mild, medelsvår och svår demenssjukdom.



Tidig diagnos viktig

Tveka inte att kontakta en läkare vid misstanke om demenssjukdom. En utredning bör snarast påbörjas för att i god tid få rätt diagnos, hjälp och behandling. Utredningen omfattar en rad olika tester och undersökningar.

Det finns flera sjukdomstillstånd som kan ge demensliknande symtom och som går att bota. Om en demenssjukdom diagnosticeras kan läkemedel i vissa fall lindra symtomen. Hjälpmedel och en rad andra insatser kan underlätta vardagen.

Planera för framtiden

Det är också viktigt, både för den som är sjuk och för de anhöriga, att få en förklaring till symtomen. Kunskap om sjukdomen gör det lättare att planera för ett bra och meningsfullt liv. Att dela erfarenheter med personer i liknande situation upplevs ofta som värdefullt.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se