

Деменция с тельцами Леви

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ОТ ШВЕДСКОГО ЦЕНТРА ПО БОРЬБЕ С ДЕМЕНЦИЕЙ

Lewykroppsdemens • faktablad på ryska

Относительно новый диагноз

Деменция затрудняет мышление, планирование и общение. Симптомы вызваны различными заболеваниями и повреждениями головного мозга. Одним из наиболее распространенных видов деменции является деменция с тельцами Леви, также называемая болезнью с тельцами Леви.

Деменция с тельцами Леви - относительно новый диагноз, которым обычно страдают люди старше 65 лет. Оно получило свое название из-за небольших комков белка в головном мозге, *тельца Леви*, которые характерны для данного заболевания.

Некоторые типичные симптомы

Деменция с тельцами Леви приводит к возникновению зрительных галлюцинаций, то есть человек иногда видит предметы или других людей, которых нет. Заболевание также характеризуется повышенными трудностями в оценке расстояний и трехмерном восприятии предметов, что затрудняет ориентацию и выполнение практических задач.

Повседневная жизнь также осложняется из-за скованности мышц и медленных движений - физических симптомов, которые проявляются на ранних стадиях заболевания и обычно ассоциируются с болезнью Паркинсона.

В начале часто бывает нарушение ночного сна

Деменция с тельцами Леви развивается незаметно. Первым признаком заболевания может быть нарушение ночного сна - человек спит беспокойно, кричит и дерется во сне. Человек может чувствовать себя сбившим с толку без видимой причины. Забывчивость и трудности с подбором слов, которые часто наблюдаются в начале деменции, являются менее заметными признаками деменции с тельцами Леви.

Это состояние может сильно меняться

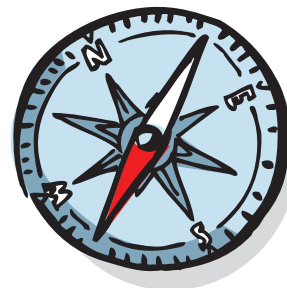
Постепенно симптомы становятся более заметными, и как психические, так и физические функции, нарушаются. Человек часто чувствует усталость и много спит, иногда даже днем. Из-за этой болезни становится труднее сохранять бдительность. Еще одной типичной особенностью деменции с тельцами Леви

является то, что состояние человека меняется день ото дня. Даже артериальное давление, которое часто бывает слишком низким, может необъяснимым образом колебаться.

Ранняя диагностика важна

Деменция с тельцами Леви не может быть диагностирована одним простым тестом. Диагноз ставится на основании серии анализов, обследований и бесед с пациентом и близкими.

Обследование на наличие деменции обычно занимает от четырех до шести недель. Важно, чтобы оно было начато как можно скорее, чтобы можно было своевременно оказать необходимую помощь и лечение. В настоящее время не существует лекарства от этой болезни, но существуют различные способы облегчить симптомы.



Различные способы облегчения симптомов

Характерной особенностью деменции с тельцами Леви является то, что нейролептики, которые обычно используются при зрительных галлюцинациях, могут вызывать серьезные побочные эффекты. Поэтому следует избегать приема таких препаратов. Напротив, некоторые препараты, разработанные для лечения болезни Альцгеймера и болезни Паркинсона, могут оказывать хороший эффект, в основном, в начале протекания заболевания.

Люди с деменцией с тельцами Леви нуждаются в сильной поддержке. Вспомогательные средства и другая поддержка могут облегчить повседневную жизнь. Также важно получить объяснение симптомов, чтобы иметь возможность планировать хорошую и осмысленную жизнь.

Постепенно требуется все больше и больше поддержки и помощи со стороны общества.

© Svenskt Demenscentrum

Дополнительный информационный материал на русском языке можно распечатать на веб-сайте
Svenskt Demenscentrum:
www.demenscentrum.se/ru



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08-690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se

Lewykroppsdemens

FAKTABLAD FRÅN SVENSKT DEMENSCENTRUM

En relativt ny diagnos

Demenssjukdom gör det svårare att tänka, planera och kommunicera. Symtomen orsakas av olika sjukdomar och skador i hjärnan. En av de vanligare demenssjukdomarna är Lewykroppsdemens, även kallad Lewy Body-sjukdom.

Lewykroppsdemens är en relativt ny diagnos som vanligen drabbar personer som är äldre än 65 år. Den har fått sitt namn av de små ansamlingar av proteiner i hjärnan, *Lewykroppar*, som är typiska för sjukdomen.

Några typiska symtom

Lewykroppsdemens ger upphov till synhallucinationer, det vill säga personen ser ibland föremål eller andra personer som inte finns där. Sjukdomen kännetecknas också av ökade svårigheter att bedöma avstånd och att uppfatta saker tredimensionellt, något som gör det svårare att orientera sig och att utföra praktiska sysslor.

Vardagen försvåras även av stela muskler och långsamma rörelser, kroppsliga symtom som kommer tidigt i sjukdomsförloppet och som annars förknippas med Parkinsons sjukdom.

Störd nattsömn vanligt i början

Lewykroppsdemens kommer smygande. Ett första sjukdomstecken kan vara störd nattsömn – personen sover oroligt och ropar och fäktar i sömnen. Personen kan känna sig förvirrad, till synes utan anledning. Glömska och besvär med att hitta ord, som är vanligt i början av en demenssjukdom, är mindre framträdande drag vid Lewykroppsdemens.

Tillståndet kan variera kraftigt

Efterhand blir symtomen mer påtagliga och både mentala och kroppsliga funktioner påverkas. Personen känner sig ofta trött och sover länge, ibland även under dagen. Sjukdomen gör det svårare att hålla sig uppmärksam. Ett annat typiskt drag för

Lewykroppsdemens är att personens tillstånd varierar kraftigt från dag till dag. Även blodtrycket, som ofta ligger för lågt, kan oförklarligt pendla fram och tillbaka.

Tidig diagnos viktig

Lewykroppsdemens kan inte fastställas genom ett enkelt prov. Diagnosen bygger på en rad tester, undersökningar och samtal med patient och anhöriga.

Demensutredningen brukar ta fyra till sex veckor. Det är viktigt att den snarast påbörjas så att rätt hjälp och behandling kan sättas in i god tid. Idag saknas botemedel mot sjukdomen men det finns olika sätt att lindra symtomen.



Olika sätt att lindra symtomen

Utmärkande för Lewykroppsdemens är att neuroleptika, som normalt sätts in vid synhallucinationer, kan ge allvarliga biverkningar. Dessa läkemedel bör därför undvikas. Däremot kan flera läkemedel som utvecklats för Alzheimers sjukdom och Parkinsons sjukdom ha god effekt, främst i början av sjukdomsförloppet.

Personer med Lewykroppsdemens behöver mycket stöd. Hjälpmedel och andra insatser kan underlätta vardagen. Det är också viktigt att få en förklaring till symtomen för att på bästa sätt kunna planera för ett så bra och meningsfullt liv som möjligt.

Efterhand behövs alltmer stöd och hjälp av samhällets vård och omsorg.

2025 • Svenskt Demenscentrum ©

Fler faktablad på olika språk kan skrivas ut från Svenskt Demenscentrums webbplats:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se