Kunskap samlad på en plats

Faktablad • Böcker • Webbutbildningar • Appar

En bok för anhöriga

Boken *Om demenssjukdom för anhöriga* tar upp symptom och sjukdomsförlopp. Här får du även goda råd från andra anhöriga.

Läs gärna tillsammans

En bok för dig med demenssjukdom förmedlar upplevelser och erfarenheter från personer som lever med demens. Läs den gärna tillsammans med din närstående.

Tips om bemötande

Skriften *Nollvision – för en demensvård utan tvång och begränsningar* tar bland annat upp hur du kan förebygga svåra situationer.

Goda råd på fickan

Med appen *Nollvision* kan du som anhörig få tips och råd via mobiltelefonen.

Utbilda dig vid datorn

Utbilda dig i demens hemma framför datorn eller läsplattan. *Demens ABC plus* består av korta filmer och bildspel som varvas med handfasta tips. Utbildningen är avgiftsfri.

Svenskt Demenscentrum

info@demenscentrum.se
www.demenscentrum.se/anhorig

För dig som är anhörig

till en person med demenssjukdom

Svenskt Demenscentrum

Hit kan du vända dig

För gemensam vårdplanering

Som patient har man rätt att få en sammanhållen individuell plan, även kallad SIP. Planeringen görs tillsammans med personal från vårdcentral, kommun och sjukhus. Som anhörig har du rätt att delta, om din närstående vill. Fråga efter SIP på vårdcentralen.

För hjälp och stöd

Genom kommunen kan du och din närstående få hjälp, till exempel bostadsanpassning, hemtjänst och dagverksamhet. Vänd dig till en biståndshandläggare för att diskutera era behov. Kommunens anhörigkonsulent kan hjälpa dig med kontakter.

För rådgivning

Har du frågor om demenssjukdom? Kontakta Demensförbundet, tfn 010 – 175 50 56, eller Alzheimer Sverige, tfn 020 – 73 76 10, som även erbjuder digital rådgivning via www.alzheimersverige.se

För att träffa andra anhöriga

Demensförbundet och Alzheimer Sverige har lokala demensföreningar runt om i landet. Kommuner, församlingar och frivilligorganisationer ordnar grupper och andra aktiviteter för anhöriga till personer med demens. Fråga din anhörigkonsulent.

För att lära dig mer

På Svenskt Demenscentrums webbplats kan du läsa mer om demenssjukdom. Här hittar du även böcker, webbutbildningar och faktablad på olika språk. Webbadress: www.demenscentrum.se

Kontaktpersoner

Biståndshandläggare:

Läkare:

Distriktssköterska:

Hemtjänst:

Anhörigkonsulent:

Andra kontaktpersoner: