

Enfermedad de Alzheimer

HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO DE DEMENCIAS DE SUECIA

Alzheimers sjukdom • faktablad på spanska

La demencia más común

La demencia es el nombre genérico de una serie de síntomas que dificulta pensar, planificar y comunicarse. Los síntomas son causados por diferentes daños y enfermedades en el cerebro. La más común es la enfermedad de Alzheimer, que representa el 60–70% de todos los casos de demencia.

Rara antes de los 65 años

En Suecia se calcula que aproximadamente 100 000 personas están afectadas por Alzheimer. La enfermedad es rara antes de los 65 años; después de esa edad aumenta el riesgo de contraerla. En el grupo de edad 70–74 años el porcentaje de personas que presenta Alzheimer es menor al 4%. Entre las personas mayores de 90 años, son más de una de cada tres.

¿Qué pasa en el cerebro?

En la enfermedad de Alzheimer la proteína beta-amiloide comienza a adherirse y acumularse entre las células nerviosas del cerebro. Dentro de las células se forman fibrilas, pequeños ovillos que impiden el transporte de nutrientes importantes. Esas lesiones se propagan y dañan gradualmente un porcentaje cada vez mayor del cerebro. La evolución clínica de la enfermedad se extiende con frecuencia a lo largo de muchos años.

La enfermedad llega poco a poco

La enfermedad de Alzheimer llega poco a poco. En muchos casos se la confunde incorrectamente con el envejecimiento natural. Los primeros síntomas son el olvido y problemas para orientarse fuera de su entorno. Resulta más difícil aprender cosas nuevas y aquello que antes no era complicado ahora es más difícil de planificar y realizar. La intranquilidad puede también formar parte del cuadro de la enfermedad.

Primeros signos de Alzheimer:

- es más difícil aprender cosas nuevas
- el olvido y ansiedad
- dificultades para encontrar las palabras correctas para expresarse

Los síntomas son mayores y más intensos

También se deterioran progresivamente otras facultades, tales como el lenguaje, la noción del tiempo y el juicio. La enfermedad dificulta cada vez más la comunicación. La ayuda con la ropa para ponerse, la higiene y los cuidados personales comienza a ser poco a poco necesaria.



El diagnóstico temprano es importante

Contacte a un médico si usted sospecha que se trata de la enfermedad de Alzheimer. Se deben realizar exámenes lo antes posible. La enfermedad no se establece con una sola prueba. El diagnóstico se basa en cambio en una serie de diferentes pruebas, exámenes y entrevistas con parientes. La investigación suele tomar algunas semanas.

Trato y tratamiento

Se han realizado importantes avances en la investigación sobre la enfermedad de Alzheimer pero todavía no hay modo alguno de detener el proceso de esta dolencia. Sin embargo hay productos medicinales que alivian los síntomas, principalmente en la fase temprana. Los medicamentos y otros medios también pueden contribuir a facilitar la vida cotidiana.

Es importante obtener una explicación de los síntomas para poder planificar del mejor modo posible una vida útil y provechosa. También es importante generar calma y tranquilidad alrededor del paciente, ya que el estrés fortalece los síntomas.

Con el tiempo es necesaria más ayuda y apoyo proveniente de la asistencia sanitaria y los cuidados de la sociedad.

10 de mayo de 2010 • Centro de Demencias de Suecia©

Se pueden imprimir más hojas informativas en diferentes idiomas en el sitio Web del Centro de Demencias de Suecia:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demens Centrum

Centro de Demencias de Suecia, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se