

# La maladie d'Alzheimer

FICHE D'INFORMATION DU CENTRE SUÉDOIS DES MALADIES DE LA DÉMENCE

Alzheimers sjukdom • faktablad på franska

## La forme la plus commune des démences

La démence est un terme générique pour une gamme de symptômes qui font qu'il devient plus difficile de penser, de planifier et de communiquer. Les symptômes sont causés par diverses lésions et maladies du cerveau. La plus fréquente est la maladie d'Alzheimer, qui représente 60 à 70 pour cent de tous les cas de démence.

## Rare avant 65 ans

En Suède, on estime qu'environ 100 000 personnes sont touchées par la maladie d'Alzheimer. La maladie est rare avant 65 ans, puis le risque d'être atteint par la maladie augmente avec l'âge. Dans le groupe d'âge des 70-74 ans, on trouve moins de quatre pour cent de malades Alzheimer. Chez les personnes de plus de 90 ans, il s'agit de plus d'un sur trois.

## Que passe-t-il dans le cerveau ?

Dans la maladie d'Alzheimer, les protéines bêta amyloïde se rassemblent et se déposent entre les neurones du cerveau. À l'intérieur des cellules se forment des fibrilles, sous forme de petites pelotes qui empêchent le transport des nutriments essentiels. Ces lésions s'étendent et endommagent progressivement une part croissante du cerveau. L'évolution de la maladie s'étend souvent sur plusieurs années.

## La maladie survient d'une manière insidieuse

La maladie d'Alzheimer est insidieuse. Dans de nombreux cas, elle est confondue avec le vieillissement naturel. Les premiers symptômes sont les oublis et la difficulté à s'orienter en dehors de son environnement proche. Il devient plus difficile d'apprendre de nouvelles choses et des choses qui auparavant étaient simples deviennent de plus en plus difficiles à organiser et à exécuter. L'inquiétude peut également appartenir à l'image clinique de la maladie.

## Les premiers signes de la maladie d'Alzheimer :

- plus de difficultés à apprendre de nouvelles choses
- oublis
- difficulté à trouver ses mots
- inquiétude

## Les symptômes deviennent plus nombreux et plus forts

Graduellement, d'autres capacités se détériorent également, comme le langage, la perception du temps et le jugement. La maladie rend de plus en plus difficile de communiquer.

Une aide pour s'habiller, pour les soins d'hygiène et les soins personnels devient peu à peu nécessaire.

## Un diagnostic précoce est important

Consultez un médecin si vous soupçonnez une maladie d'Alzheimer. Un examen doit être effectué aussi rapidement que possible. La maladie ne peut pas être établie par un simple test. Le diagnostic repose au contraire sur une variété de tests et d'examen ainsi que sur des entretiens avec la famille. L'ensemble des examens prend habituellement quelques semaines.

## Traitement et réponse à la maladie

Les recherches sur la maladie d'Alzheimer ont fait de grands progrès, mais jusqu'ici il n'y a aucun moyen d'arrêter la maladie. Cependant, il existe des médicaments qui peuvent soulager les symptômes, en particulier dans les premiers stades. Les appareils d'aide médicale et une gamme d'autres procédés peuvent de diverses manières faciliter la vie quotidienne.

Il est important d'obtenir une explication des symptômes pour pouvoir, de la meilleure façon possible, préparer une vie agréable et qui ait un sens. Il est également important d'essayer de créer un espace de calme et de paix autour du malade car le stress amplifie les symptômes.

Progressivement apparaît un besoin plus important d'aide et de soutien dans les domaines médicaux et sociaux.



15 juillet 2013 • Svenskt Demenscentrum®

D'autres feuillets d'information, dans différentes langues, peuvent être consultés à partir du site Web du Centre suédois des maladies de la démence : [www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)