

阿尔茨海默病

资料由瑞典老年痴呆症中心提供

Alzheimers sjukdom • faktablad på kinesiska

最常见的老年痴呆症类型

老年痴呆是指由多种原因引起的一种临床综合征，患者可出现思维、计划和交流困难等方面的症状，这些症状是由脑部不同部位的病变和脑组织损伤引起的。阿尔茨海默病是老年痴呆症最常见的一种类型，约占所有老年性痴呆患者的60-70%。

65岁以前少见发病

据估计，目前在瑞典约有10万人患有阿尔茨海默病，在65岁之前发病者很少。阿尔茨海默病发病的风险随着年龄的增长而增加，在70-74岁年龄组，阿尔茨海默病患者少于4%，而在90岁以上高龄人群中，有超过三分之一的人患有阿尔茨海默病。

脑部的变化

在阿尔茨海默病的发病初期，一种称之为β淀粉样蛋白的物质开始在患者的大脑神经细胞之间积累和存储，同时神经细胞内部开始形成细小的纤维缠结，阻碍必需营养物质的运输，这些病变逐渐蔓延到脑的各个部位，并逐渐造成脑组织损伤、脑细胞死亡，该病变过程往往持续进展很多年。

阿尔茨海默病发病缓慢

阿尔茨海默病在不知不觉中缓慢发病，在许多情况下疾病发生的早期症状经常与自然老化相混淆。阿尔茨海默病的早期症状包括：健忘和在陌生环境中定向困难；难以学习、掌握新东西、新知识；以往容易做到的一些简单的事情现在做起来越来越困难；并伴有焦虑不安等症。

阿尔茨海默病的早期征兆：

- 学习和获取新知识更困难
- 健忘
- 自我表达困难
- 焦虑、忧心

症状逐渐增多并加重

患者的其他各种能力逐渐减退，如语言表达能力、时间感知能力及判断力等，使得与患者越来越难以进行交流、沟通。最终患者在日常生活中的一些基本活动如穿衣、个人卫生及保健护理等需要他人帮助和照顾。



早期诊断非常重要

如果怀疑患有阿尔茨海默病，应马上联系医生进行检查。阿尔茨海默病不可能通过一项简单的检查得到诊断，而需要通过多种检查，包括各种功能测试、身体检查以及对患者亲属的询问、采访等，整个检查诊断过程通常需要几个星期的时间。

护理及治疗

有关阿尔茨海默病的研究已经取得了很大的进展，但是目前仍然无法有效地阻止或延缓疾病的进展过程。不过有些药物如果在发病的早期阶段使用可缓解其症状，而且还有许多其他的方法来帮助阿尔茨海默病患者应付日常生活。让患者和亲属充分地了解阿尔茨海默病的症状和疾病过程很重要，这样能更有效地为患者规划更好的和有意义的生活。精神压力和紧张可使症状加剧，所以，为阿尔茨海默病患者创造一个平静、安逸的环境非常重要。随后，社会相关部门有必要在患者医疗保健方面逐步提供更多的援助和支持。

2013年7月15日 • 瑞典老年痴呆症中心©

有关老年痴呆症其他语言的信息资料可从瑞典老年痴呆症中心网站上获得
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se