

# Les démences et les soins donnés par la famille

FICHE D'INFORMATION DU CENTRE SUÉDOIS DES MALADIES DE LA DÉMENCE

Anhörigvård och demens • faktablad på franska

## Les efforts fournis par la famille et les proches sont inestimables

Aujourd'hui, en Suède, près de 150 000 personnes souffrent de démence. Leur nombre augmente au fur et à mesure du vieillissement de la population. Différents acteurs de la santé et des soins sociaux les prennent en charge, mais sans la famille et les proches, cela ne pourrait pas fonctionner.

## Travail d'équipe dans la vie quotidienne

Les maladies de la démence entraînent une perte progressive de la mémoire, du langage, de la perception du temps et d'un certain nombre d'autres capacités importantes. Avec un soutien approprié, les personnes qui en sont atteintes arrivent souvent à gérer tout à fait bien leur vie quotidienne dans le cours précoce de la maladie. Les membres de la famille et autres proches peuvent aider la personne atteinte de démence en prenant «une longueur d'avance» et en lui facilitant les différents moments de la vie quotidienne.

Il existe également des appareils d'aide médicale qui peuvent compenser en partie les difficultés que cette maladie entraîne.

## Il est normal de ressentir un sentiment d'impuissance

Au fur et à mesure, la situation quotidienne du proche qui prodigue les soins devient de plus en plus exigeante, à la fois psychologiquement et physiquement. La vie est souvent décrite comme étant à la fois riche de sens et éprouvante. De nombreux proches ressentent de l'inquiétude, un sentiment d'impuissance et de culpabilité. Le manque de sommeil est fréquent. Les relations avec les parents et les amis sont souvent douloureuses.

## Ne négligez pas votre propre santé !

Les recherches montrent que la santé des proches qui prodiguent les soins est souvent dans une zone à risque. Par conséquent, il est important de penser à votre propre santé et non seulement à celle du malade. Il est possible d'obtenir de l'aide et, en tant que proche, il est important de savoir où s'adresser.

## Les différents types d'aide

D'après la loi sur les services sociaux, les municipalités doivent offrir des aides à ceux qui soutiennent ou qui

s'occupent d'une personne atteinte de démence. Les soins à domicile et d'autres aides à la personne malade peuvent aussi servir pour soulager le proche.

L'éventail des prestations varie selon les municipalités.

Voici quelques exemples courants:

- Activités de la journée
- Soins à domicile et aide assurant une présence à la maison
- Conseils et formation
- Prise en charge dans un établissement pour une courte durée
- Groupes de discussion
- Aides médico-techniques
- Lieux de rencontre pour les parents et les proches



Pour plus d'informations sur le type d'aide disponible dans votre commune – prenez contact avec les gestionnaires des aides, les infirmières de district ou les conseillers familiaux.

## Vous n'êtes pas seul

De nombreuses familles de personnes atteintes de démence s'adressent aussi à des associations telles que Demensförbundet (la Fédération de la démence), Alzheimerföreningen (Association Alzheimer) et Anhörigas Riksförbund (Association nationale des familles). Auprès de leurs associations locales, vous pouvez obtenir des conseils et du soutien et partager vos expériences avec des personnes dans des situations similaires. En général, ces associations organisent également des conférences, des cercles d'études et des excursions.

*Demensförbundet*, tel.: 08 658 99 20,

site Web : [www.demensforbundet.se](http://www.demensforbundet.se)

*Alzheimerföreningen*, tel.: 046 14 73 18,

site Web: [www.alzheimerforeningen.se](http://www.alzheimerforeningen.se)

*Anhörigas Riksförbund*, tel.: 0474 40 400,

site Web: [www.ahrisverige.se](http://www.ahrisverige.se)

15 juillet 2013 • Svenskt Demenscentrum®

D'autres feuillets d'information, dans différentes langues, peuvent être consultés à partir du site Web du Centre suédois des maladies de la démence : [www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)