

خرف جسم ليوي

نشرة معلومات من المركز السويدي لمرض الخرف

Lewykroppsdemens • faktablad på arabiska

تشخيص جديد نسبياً

إن مرض الخرف اسم شامل لمجموعة من الأعراض، التي تصعب عمليات التفكير والتخطيط والتواصل. تنتج هذه الأعراض عن أمراض وأضرار مختلفة تلحق الدماغ. أحد أشهر أنواع أمراض الخرف هو خرف جسم ليوي. خرف جسم ليوي هو تشخيص نسبياً، عادة ما يصيب الأشخاص الذين تفوق أعمارهم 65 سنة. سمي بهذا الاسم بسبب المجموعات الصغيرة للبروتين في الدماغ "أجسام ليوي"، التي تعتبر نموذجية لهذا المرض.

بعض الأعراض النموذجية

يؤدي خرف جسم ليوي إلى هلوسة البصر، بمعنى أن تتراءى للشخص أحياناً أشياء أو أشخاص غير موجودين. يتميز المرض كذلك بصعوبات زائدة في تحديد المسافات، وفي إدراك الأشياء بأبعادها الثلاثة، مما يؤدي إلى صعوبة تحديد الاتجاه وتنفيذ الأعمال الفعلية.

تصعب الحياة اليومية كذلك بسبب تصلب العضلات وبطء الحركة، كأعراض جسدية تظهر مبكراً في عملية المرض، وهي غالباً ما تكون مرتبطة بمرض باركنسون.

اضطرابات النوم ليلاً أمر عادي في البداية

يأتي خرف جسم ليوي متسللاً. أول علامات المرض قد تكون اضطرابات النوم ليلاً، بمعنى أن الشخص ينام بلا راحة، كما يصرخ ويحرك أعضائه بقوة. قد يشعر الشخص بالارتباك بدون سبب واضح على ما يبدو. إن النسيان وصعوبة إيجاد الكلمات - وهو ما يكون عادياً في بداية مرض الخرف - تظهر بشكل أقل عند خرف جسم ليوي.

الحالة قد تختلف كثيراً

بمرور الوقت، تصير الأعراض أكثر وضوحاً، كما تتأثر الوظائف العقلية والجسدية. غالباً ما يشعر الشخص بالتعب وينام أطول، حتى خلال النهار أحياناً. يصعب المرض الحفاظ على الانتباه. إحدى السمات النموذجية الأخرى لخرف جسم ليوي هي اختلاف حالة الشخص من يوم لآخر. حتى الضغط الدموي - الذي عادة ما يكون منخفضاً - قد يتأرجح بين الارتفاع والانخفاض بدون تفسير.

التشخيص المبكر مهم

لا يمكن كشف خرف جسم ليوي بالفحص البسيط. يتم التشخيص عبر عدة اختبارات وكشوفات ومحادثات مع المريض وأقاربه. تحقيق مرض الخرف عادة ما يستغرق من أربعة إلى ستة أسابيع. إنه لمن المهم البدء بأسرع ما يمكن في التشخيص، لتقديم المساعدة والعلاج الصحيحين في وقت جيد. اليوم، لا يوجد شفاء من هذا المرض، غير أن هناك عدة طرق لتخفيف الأعراض.



طرق مختلفة لتخفيف

الأعراض

ما يميز خرف جسم ليوي أن مضادات الذهان - التي عادة ما تعطى في حالة هلوسة البصر - يمكنها أن تؤدي إلى أعراض جانبية خطيرة. لذلك يجب تجنب تناول هذا الدواء. غير أنه يمكن لمجموعة من الأدوية التي تم تطويرها ضد مرض الزهايمر ومرض باركنسون يمكن أن تعطي مفعولاً جيداً، وخصوصاً في بداية عملية المرض.

الأشخاص المصابون بخرف جسم ليوي يحتاجون الكثير من المساعدة. الوسائل المساعدة وغيرها من الإجراءات قد تسهل الحياة اليومية. من المهم كذلك الحصول على تفسير للأعراض، ولتتمكن بأحسن الطرق من التخطيط ما أمكن لحياة أكثر جودة ومعنى. بمرور الوقت، تكون الحاجة للمزيد من الدعم والمساعدة من مصلحة الرعاية والعناية الاجتماعية.

15 يوليو 2013. المركز السويدي لمرض الخرف، جميع الحقوق محفوظة.

المزيد من نشرات المعلومات بمختلف اللغات، يمكن طبعها من الموقع الإلكتروني للمركز السويدي لمرض الخرف:

www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se