

ليس كل أنواع النسيان خرف

منشور إعلامي من المركز السويدي للخرف

All glömska är inte demens • faktablad på arabiska



الشائع الاستخدام باللغة الإنجليزية. عند حدوث إم سي أي MCI، يمكن الكشف عن القصور الإدراكي في الاختبارات النفسية العصبية. يمكن أن تؤثر الأعراض على الحياة الاجتماعية للأشخاص أو على عملهم المهني ولكن ليس بنفس القدر كما هو الحال عند الإصابة بالخرف.

العديد من الأسباب المحتملة

إم سي أي MCI يمكن أن يكون له العديد من الأسباب. الاكتئاب غير المعالج، السكتة الدماغية والآثار الجانبية للعقاقير هي فقط بعض الأمثلة لذلك. في بعض الحالات، قد يتعلق الأمر بالعلامات المبكرة للاضطراب الإدراكي، مثل مرض الزهايمر أو الخرف الوعائي. ثم تصبح الأعراض أقوى وأكثر تعددا فيما بعد. ولكن الشبخوخة تعني أن الوظائف الإدراكية يمكن أن تتدهور قليلا ولا يشترط أن يحدث ذلك بسبب الخرف. وتختلف درجة حدوثه من شخص لآخر.

القلق، والتعب والشعور بالاكتئاب هي الأكثر شيوعًا عند حدوث إم سي أي MCI وقد يقوي ذلك من ظهور الأعراض الإدراكية. ارتفاع ضغط العمل والإجهاد يعني أن الناس في سن العمل المهني يمكن أن تواجه مشاكل إدراكية دون أن يظهر ذلك في الاختبارات العصبية النفسية.

المتابعة هي الألف و الياء

يتطلب علاج إم سي أي MCI أن يكون السبب الأساسي معروف، وهو الأمر الذي لا يتوفر في كل الأحوال. ومع ذلك، من المهم أن تتابع الرعاية الصحية بانتظام المصابين، سواء كان يمكن قراءة القصور الإدراكي في مواقف الاختبار أو إن كانت تعبر فقط عما يشعر به الأشخاص.

© 28 يناير 2019 • المركز السويدي للخرف

ويمكن طباعة المزيد من المنشورات الإعلامية بلغات مختلفة من موقع الإنترنت للمركز السويدي للخرف:
www.demenscentrum.se/Faktablad

عندما يحدث قصور في وظائف المخ

كل ما نقوم به تقريبا يعتمد على وظائف ذات صلة بتفكيرنا. عندما نبحث في الذاكرة، أو نتعلم أشياء جديدة أو نبحث عن السلع في المتجر، تكون الوظائف الإدراكية المختلفة نشطة. فهي ذات أهمية كبيرة لفرصنا في العيش حياة مستقلة.

عندما تعمل وظيفة إدراكية واحدة أو أكثر أسوأ من ذي قبل بشكل ملحوظ، فإننا نتحدث عن الضعف الإدراكي. يمكن أن يظهر ذلك في شكل النسيان، ومشاكل في العثور على المكان الصحيح أو في التخطيط وأداء أنشطة تكون عادة بسيطة.

من المهم التحقيق في الضعف الإدراكي حتى تتمكن من علاجه بأفضل طريقة ممكنة. ولكن ليس دائما ما تستطيع الرعاية الصحية إيجاد تفسيرًا قاطعًا للأعراض، وخاصة إذا كانت الأعراض خفيفة.

وينقسم الضعف الإدراكي عادة إلى ثلاث مجموعات فرعية: الارتباك الطارئ والقصور الإدراكي الخفيف والاضطرابات الإدراكية.

الارتباك الطارئ غالبًا ما يختفي

عندما تتطور الأعراض الإدراكية بسرعة، خلال فترة زمنية قصيرة، غالبًا ما يكون الأمر يتعلق بالارتباك الطارئ أو الهذيان كما يطلق عليه باللغة المتخصصة. عند كبار السن، غالبًا ما يرجع ذلك إلى الجهد البدني والنفسي بعد الجراحة أو بسبب الألم. قد يكون الارتباك الطارئ أيضا بسبب نوبة الإمساك، والعدوى والآثار الجانبية للعقاقير.

الارتباك الطارئ يمكن علاجه وعادة ما تختفي الأعراض، شريطة أن يتم التحقيق في الحالة والبحث عن السبب الكامن وراءها.

يطلق الاختصار إم سي أي MCI عند حدوث الأعراض الخفيفة

يلجأ الكثيرون إلى الرعاية الصحية نتيجة للقلق من أنهم لا يعملون حقا كما كان الحال من قبل. الأعراض يمكن أن تكون غامضة وضعيفة ولكن يشعر الأشخاص على الرغم من ذلك بوضوح بأنهم قد أصبح لديهم المزيد من الصعوبة في التركيز ووضع الأشياء في ذاكرتهم أو أنهم يستغرقون وقتًا أطول لأداء الأنشطة المختلفة. هذه هي علامات نموذجية عند القصور الإدراكي الخفيف إم سي أي أو MCI (قصور إدراكي معتدل)، وهو الاختصار



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Sveavägen 155, 113 46 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se