

Болезни-деменции

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК ШВЕДСКОГО ЦЕНТРА ПО ВОПРОСАМ ДЕМЕНЦИИ

Что такое деменция?

Деменция (т. н. маразм или слабоумие) – это обобщающий термин для ряда симптомов, вызванных заболеванием или травмой головного мозга. Связанные с деменцией болезни затрудняют общение, снижают способность здраво мыслить и планировать. Обычно подобные симптомы проявляются исподволь и, чтобы был поставлен диагноз, наблюдаться они должны по крайней мере шесть месяцев.

Не является естественным следствием старения

Деменция долгое время считалась неизбежным следствием старения. Теперь известно, что привести к ней могут около 100 различных заболеваний. Деменция не является естественным последствием старения, просто намного чаще встречается в преклонном возрасте. В Швеции, среди 150 000 имеющих связанное с деменцией заболевание, подавляющее большинство старше 75 лет.

Примеры болезней деменции

Болезнь Альцгеймера – наиболее часто встречающееся из подобных заболеваний, соответствует 60-70 % всех случаев деменции. На втором месте стоит мультиинфарктная деменция, также называемая деменцией кровеносных сосудов. Часто возникает вместе с болезнью Альцгеймера и тогда принято говорить о комплексной деменции. Другие болезни деменции: деменция лобных долей, болезнь диффузных телец Леви и осложнённая деменцией болезнь Паркинсона. Вызвать деменцию могут также злоупотребление алкоголем, опухоли головного мозга и ВИЧ-инфекция.

Начинается с забывчивости

Обычно ранними признаками деменции являются забывчивость и растущие сложности отыскивать дорогу вне привычной обстановки. То, с чем индивид ранее справлялся, становится сложным для планирования и осуществления. Нарушения в речи проявляются в том, что всё чаще приходится подбирать нужные слова. Картину болезни могут дополнять раздражительность, удручённое настроение и изменения в характере. Симптомы варьируются в зависимости от типа болезни и травмы.

От лёгкой до тяжёлой деменции

Прогресс болезни деменции часто растянут по времени на много лет. Такое заболевание развивается постепенно, появляются новые симптомы, а бывшие ранее способности теряются. Со временем индивид нуждается во всё большей помощи и поддержке чтобы справиться с проявлениями повседневной жизни. Ход болезни принято разделять на три фазы: лёгкая, средней тяжести и тяжёлая деменция.

Важен своевременный диагноз

При подозрении на деменцию без сомнений и промедления обратитесь к врачу.

Необходимо как можно скорее начать обследование, чтобы своевременно был поставлен правильный диагноз, предоставлены надлежащие помощь и лечение. Обычно обследование занимает

несколько недель и охватывает собой различные анализы, тесты и проведение ряда исследований. Существует множество излечимых заболеваний, при которых могут проявляться сходные с деменцией симптомы. Если будет поставлен диагноз о болезни деменции, в некоторых случаях лекарства могут смягчить проявления заболевания, а вспомогательные средства и ряд других мер могут облегчить повседневную жизнь.

Планирование будущего

Также важно, как для самого больного/-ой, так и для его/её родных и близких, получить разъяснение симптомов. Подробные знания о подобной болезни облегчают планирование дальнейшей жизни, чтобы сделать её хорошей и преисполненной смысла. Обмен личным опытом с людьми, оказавшимися в схожей ситуации, нередко ценится высоко.

Шведский центр по вопросам деменции©

Другие информационные листки, на разных языках, можно распечатать с сайта Шведского Центра по вопросам деменции: www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Шведский центр по вопросам деменции, Стокгольм, Швеция. тел. 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se