



När du möter en person som inte går med på en omvårdnadssituation eller en skyddsåtgärd, så:

- Ta reda på vad personen vill!

Situation:

Personen vill inte duscha och personalen vill inte få kritik för att de inte lyckas

Strategier att prova och utvärdera:

- Vad kan personen göra själv, hur har de gjort tidigare?
- Luktas personen illa och ser smutsig ut, behövs verkligen en dusch?
- Kan man tvätta med tvättlappar eller varma fuktiga frottéhanddukar?
- Värma upp badrummet
- Prova duschmössa för att tvätta håret om det är det som behövs mest och oftast
- Låta personen få välja kläder och bli delaktig.
- Plocka bort spegel, eller täck för den om den stör.
- Använda duschdraperi eller vända duschstolen mot väggen.

Personer:

Hur fungerar olika personal?

Män

Kvinnor

Äldre yngre

Kommunikation/relation

Levnadsberättelse – lära känna personen och hans vanor och önskemål
Prata respektfullt och skapa en känsla av att vi hjälps åt gör det här tillsammans
Dokumentation som visar vad vi provat, hur vi gjort och vem som provat samt när.

Tidpunkt:

Vilken tid som fungerar bäst?
Morgonen före eller efter frukost
Mitt på dagen
På kvällen innan läggdags
Efter promenad eller ev. träning.

Bakomliggande orsaker:

Kallt i badrummet, obehag av att klä av sig
Bristande insikt om behov av dusch
Tror sig redan ha duschat, stark integritet
Hudkänslig, smärta i kroppen...

Goda råd:

- Läs dokumentationen och reflektera tillsammans, finns det mönster?
- Tipsa varandra!