

# Utbildning

## För dig med kognitiv sjukdom, demenssjukdom

Att få diagnosen kognitiv sjukdom eller demenssjukdom innebär att få hela sin tillvaro förändrad i grunden, ofta dyker många frågor upp.

### Under utbildningen får du

- lära dig mer om din sjukdom
- veta vad du kan göra för att hantera din dagliga tillvaro
- träffa andra i liknande situation

### Träffa demensteamet

Du får du också träffa demensjuksköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut, demensundersköterska och biståndshandläggare. Vi anpassar utbildningen efter folkhälsomyndighetens rekommendationer.

### Kontakta oss!

Hör av dig om du är intresserad så berättar vi mer.

Du når oss på telefon 031-365 76 88

# Du är inte ensam



Till dig som har fått diagnosen kognitiv sjukdom, demenssjukdom eller är anhörig

# Demensteamet



Du når oss på telefon 031-365 76 88

E-post: [demensteamet@centrum.goteborg.se](mailto:demensteamet@centrum.goteborg.se)

September 2020-mars 2021  
Projekt standardiserat insatsförlopp vid  
demenssjukdom

## Vägledning på telefon

För dig som har en kognitiv sjukdom, demenssjukdom eller är anhörig

Du som har en kognitiv sjukdom, demenssjukdom eller är anhörig och som bor i stadsdelen Centrum, kan nu vända dig direkt till oss i demensteamet.

### Demensteamet har

- har god kunskap och erfarenhet inom området
- kan ge dig vägledning och stöd
- servicen är kostnadsfri och vi har sekretess

### Prata med demensteamet

Demensteamet består av representanter för flera professioner i stadsdelen; demenssjuksköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut, demensundersköterska och biståndshandläggare.

Du når oss på telefon 031-365 76 88

Vi ser fram emot att höra av dig!

### Anhörigcenter

För dig som är anhörig finns stöd att få på Anhörigcenter. Där finns bl.a. utbildning och grupper för anhöriga till personer med kognitiv sjukdom, demenssjukdom.

Du når Anhörigcenter på telefon 031-365 76 80