

# Mötesplats Ung anhörig

En träffpunkt för dig med en förälder eller annan närstående med demenssjukdom?

## Var:

Digitalt eller på  
Norr tullsgatan 12M  
Ljuspunkten, ingång  
från innergården  
T-bana till Odenplan

## När:

kl. 17.00-18.30

19 januari (Skype)

23 februari

30 mars

27 april

18 maj

15 juni

Kostnadsfritt

Du som är i 18- till 30-årsåldern - kom och träffa andra i en liknande situation.

Vi pratar om det som känns aktuellt för var och en idag. Den som vill delar med sig av sina erfarenheter, vi lyssnar på varandra och ger råd och stöd.

På grund av rådande omständigheter så börjar vi med digitala träffar för att, förhoppningsvis under våren kunna övergå till fysiska träffar. Information skickas ut inför varje träff om i vilken form den blir. När vi ses på plats begränsar vi antalet deltagare till sex personer för att kunna hålla distans.

Anmäl dig inför varje tillfälle, senast dagen innan. Kontaktuppgifter längst ner på inbjudan.

**Välkommen!**

Mötesplatsen Ung anhörig är en samverkan mellan anhörigstöd i Stockholms läns kommuner och stadsdelar.

**Vid frågor och anmälan eller behov av individuellt stöd, kontakta oss deltagande anhörigkonsulenter**

Anna B Andersdotter, 08-508 18 224 [anna.b.andersdotter@stockholm.se](mailto:anna.b.andersdotter@stockholm.se)

Riikka Norrbacka Landsberg, 08-508 09 520 [riikka.norrbacka.landsberg@stockholm.se](mailto:riikka.norrbacka.landsberg@stockholm.se)