

# Srodnička briga i demencija

INFORMATIVNI LIST ŠVEDSKOG CENTRA ZA DEMENCIJU

Anhörigvård och demens • faktablad på bosniska | kroatiska | serbiska

## Pomoć srodnika je neprocjenjiva

Blizu 150 000 osoba boluje danas od neke dementne bolesti. Broj oboljelih raste u onoj mjeri u kojoj populacija stari. Nekoliko različitih profesija sudjeluje u njezi i skrbi, međutim, sve bi to išlo teško bez pomoći srodnika i drugih bližnjih.

## Harmonija svakodnevnice

Dementna bolest ima za posljedicu postepeni gubitak pamćenja, govora, osjećaja za vrijeme te cijeli niz drugih važnih sposobnosti. Uz pravu podršku poći će oboljelom za rukom dosta dobro nositi se sa svakodnevnicom u početnoj fazi bolesti. Srodnici i drugi bližnji mogu olakšati dementnim osobama tako što će ići "korak ispred" i olakšati im svakodnevnicu.

Postoje također pomagala kao kompenzacija za bolešću izazvane poteškoće.

## Osjećaj nedoraslosti nije ništa neobično

Situacija srodnika postaje s vremenom sve teža, kako fizički tako i psihički. Život se često prikazuje kao osmišljen i naporan u isto vrijeme. Veliki broj srodnika osjeća nemir, nedoraslost i krivnju. Nesanice su uobičajene. Druženje sa rodbinom i prijateljima trpi posljedice.

## Ne zaboravite vlastito zdravlje!

Istraživanja pokazuju da se zdravlje srodnika često nalazi u zoni rizika. Stoga je važno voditi računa o vlastitom zdravlju, a ne samo o zdravlju bolesnika. Možete se obratiti za pomoć i kao srodniku važno je znati kome se možete obratiti.

## Postoje razni vidovi potpore

Općine su shodno Zakonu o socijalnom servisu dužne da obezbijede potporu osobama koje pomažu ili njeguju osobe koje boluju od dementne bolesti. Pomoć u kući i drugi vidivi pomoći koji

se odobravaju oboljelima predstavljaju rasterećenje srodnicima.

Ponuda mjera varira od općine do općine. Sada ćemo navesti nekoliko uobičajenih primjera:

- Dnevne aktivnosti
- Pomoć u kući i rasterećenje u kući
- Savjeti i edukacija
- Kratkoročno stanovanje
- Timovi za razgovor
- Tehnička pomagala
- Sastajališta srodnika



Za detaljnije informacije o pomoći koju možete dobiti u vašoj općini, obratite se referentu za pitanja potpore, rajonskoj medicinskoj sestri ili savjetniku za srodnike.

## Niste sami

Veliki broj srodnika osoba koje boluju od dementne bolesti, obraćaju se također i Savezu za demenciju, Alzhajmer udruženju i Državnom savezu srodnika. Putem njihovih lokalnih udruženja možete dobiti savjete i pomoć i razmijeniti iskustva s osobama u sličnoj situaciji. Također se običava organiziranje predavanja, kružoka i izleta.

*Demensförbundet / Savez za demenciju*,  
tel: 08-658 99 20, kućna stranica:  
[www.demensforbundet.se](http://www.demensforbundet.se)

*Alzheimerföreningen / Alzhajmer udruženje*, tel: 046-14 73 18, kućna stranica: [www.alzheimerforeningen.se](http://www.alzheimerforeningen.se)

*Anhörigas Riksförbund/Državni savez srodnika*, tel: 0474-40 400, kućna stranica:  
[www.ahrisverige.se](http://www.ahrisverige.se)

29 April 2011 • Švedski centar za demenciju®

Više informativnih listova na raznim jezicima može se ispisati sa portala Švedskog centra za demenciju:  
[www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)



Svenskt Demens Centrum

Svenskt demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)