

# Dementne bolesti

INFORMATIVNI LIST ŠVEDSKOG CENTRA ZA DEMENCIJU

Demenssjukdomar • faktablad på bosniska | kroatiska | serbiska

## Šta je demencija?

Demencija je skupni naziv za niz simptoma koji su posljedica oboljenja ili oštećenja mozga. Dementna oboljenja otežavaju razmišljanje, planiranje i komuniciranje. Simptomi se obično pojavljuju podmuklo i moraju biti predmet posmatranja najmanje šest mjeseci da bi se mogla uspostaviti dijagnoza.

## Ovdje se ne radi o prirodnom starenju

Demencija se duže vremena smatrala neizbježnom posljedicom starenja. Danas je poznato da blizu 100 raznih bolesti može dovesti do demencije. Demencija nije prirodno starenje, međutim znatno je da se češće desava u visokim godinama. Od oko 150 000 osoba u Švedskoj koje boluju od neke dementne bolesti, većina je starija od 75 godina.

## Primjeri dementnih oboljenja

Alzhajmerova bolest je najčešća dementna bolest koja je zastupljena u 60–70 procenata svih slučajeva. Na drugom mjestu je vaskularna demencija, također zvana i demencija krvnih žila. Često se pojavljuje istovremeno sa Alzhajmerovom bolesti i tada govorimo o mješovitoj demenciji.

Ostale dementne bolesti su: demencija frontalnog režnja, demencija Lewy-jevih tijela i Parkinsonova bolest sa demencijom. Također i zloupotreba alkohola, tumor mozga i HIV mogu izazvati demenciju.

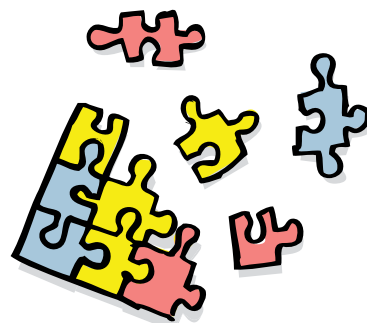
## Počinje često zaboravnošću

Rani simptomi demencije su često zaboravnost i povećane teškoće snalaženja u nepoznatoj sredini. Planiranje i realizacija nekada jednostavnih stvari biva sve teže. Problemi sa jezikom ogledaju se u tome što postaje sve teže pronaći pravu riječ. Također i iritiranost, potištenost i promjene osobnosti karakteristični su za ovu bolest. Simptomi se razlikuju u zavisnosti od tipa oboljenja i oštećenja.

## Od blage do teške demencije

Razvoj dementnog oboljenja proteže se često na period od nekoliko godina. Bolest napreduje postepeno, pojavljuju se novi simptomi, a sposobnosti se gube. S vremenom su pomoć i potpora bolesniku sve potrebni, kako bi se ovaj mogao nositi sa svakodnevnicom.

Razvoj bolesti obično se sastoji od tri faze: blaga, srednje teška i teška demencija.



## Rana dijagnoza je važna

Ne oklijevajte da se obratite liječniku ako posumnjate na demenciju. Treba što prije početi sa ispitivanjem, kako bi se na vrijeme mogla uspostaviti tačna dijagnoza, dobiti pomoć i liječenje. Istraživanje zna potrajati i nekoliko sedmica i sastoji se od niza različitih testova i ispitivanja.

Postoji nekoliko oboljenja koja karakteriziraju simptomi slični simptomima demencije, a koja se mogu liječiti. Kada se neka dementna bolest dijagnosticira, postoje lijekovi koji u određenim slučajevima mogu ublažiti simptome. Razna pomagala i cijeli niz drugih mjera mogu olakšati svakodnevicu.

## Planovi za budućnost

Također je važno moći objasniti simptome bolesti. Dobro poznavanje bolesti olakšava planove za nekakav dobar i osmišljen život. Razmjena iskustva sa osobama u sličnoj situaciji često se smatra dragocjenom.

29 April 2011 • Švedski centar za demenciju®

Više informativnih listova na raznim jezicima može se ispisati sa portala Švedskog centra za demenciju:  
[www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)



Svenskt Demens Centrum

Svenskt demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)