

# Enfermedades de demencia

HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO DE DEMENCIAS DE SUECIA

Demenssjukdomar • faktablad på svenska

## ¿Qué es la demencia?

La demencia es el nombre genérico de una serie de síntomas causados por enfermedad o daños en el cerebro. Las enfermedades de demencia dificultan la capacidad de pensar, planificar y comunicarse. Los síntomas suelen llegar poco a poco y para poder realizar un diagnóstico es necesario que los mismos se hayan observado durante seis meses como mínimo.

## No es el envejecimiento natural

Durante mucho tiempo la demencia fue considerada como una consecuencia inevitable del envejecimiento. En la actualidad sabemos que hay cerca de cien enfermedades diferentes que pueden ser la causa de la demencia. La demencia no es consecuencia del envejecimiento natural, aunque es mucho más común en personas de edad avanzada. De las aproximadamente 150 000 personas que padecen la enfermedad de demencia en Suecia, la gran mayoría tiene más de 75 años.

## Ejemplos de enfermedades de demencia

La enfermedad de Alzheimer es la enfermedad de demencia más común, causante del 60–70% de todos los casos. La demencia vascular o de los vasos sanguíneos es la segunda causa de demencia. Se presenta con frecuencia de manera simultánea con la enfermedad de Alzheimer, y por eso suele hablarse de demencia mixta.

Otras enfermedades de demencia son la demencia del lóbulo frontal, la demencia con cuerpo de Lewy y la enfermedad de Parkinson con demencia. El abuso de alcohol, los tumores cerebrales y el VIH pueden ser también causantes de la demencia.

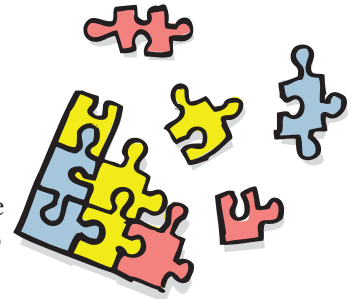
## Comienza frecuentemente con el olvido

Los primeros síntomas de demencia son comúnmente el olvido y mayores problemas para orientarse fuera del entorno. Las cuestiones que antes se podían realizar, resultan ahora más difíciles de planificar y llevar a cabo. El habla se ve afectada y las dificultades para encontrar las palabras adecuadas son cada vez más frecuentes. La irritación, el abatimiento y los cambios de personalidad también pueden formar parte del cuadro de la enfermedad.

Los síntomas varían según el tipo de enfermedad y daño.

## De la demencia leve a la demencia severa

Con frecuencia la enfermedad de demencia comprende un proceso prolongado de muchos años de duración. La enfermedad evoluciona gradualmente, aparecen nuevos síntomas y se pierden algunas capacidades. El paciente necesita poco a poco más ayuda y asistencia para resolver su vida diaria. La evolución de la enfermedad suele dividirse en tres fases: demencia leve, moderada y grave.



## El diagnóstico temprano es importante

No dude en contactar a su médico si hay sospecha de demencia. Se debe comenzar de inmediato un examen con el tiempo necesario para obtener el diagnóstico correcto y la ayuda como así también el tratamiento correspondiente. El examen suele tomar algunas semanas y comprende una serie de diferentes pruebas y estudios.

Existen varias enfermedades que pueden causar síntomas similares a la demencia y que pueden curarse. Si se diagnostica una enfermedad de demencia, los productos medicinales pueden en ciertos casos aliviar los síntomas. Los medicamentos y otros medios también pueden contribuir a facilitar la vida cotidiana.

## Planificar para el futuro

Y tanto para el paciente como para los parientes es importante tener una explicación de los síntomas. Conocer bien a la enfermedad facilita la planificación para vivir una vida útil y provechosa. Con frecuencia se considera importante compartir experiencias con personas que viven una situación semejante.

10 de mayo de 2010 • Centro de Demencias de Suecia©

---

Se pueden imprimir más hojas informativas en diferentes idiomas en el sitio Web del Centro de Demencias de Suecia:  
[www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)

---



Svenskt Demens Centrum

Centro de Demencias de Suecia, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)