

الخرف الجبهي الصدغي

صحيفة حقائق صادرة من مركز الخرف السويدي

Frontotemporal demens • faktablad på arabiska

الإحتياج الى المزيد من المساعدة

إنه ليس من الغرابة أن يبدأ ظهور الخرف الجبهي الصدغي لأول مرة بمرحلة بأواخر منتصف العمر. هذا المرض يمكن أن يستمر لسنوات عديدة. وتصبح الأعراض أكثر وتزداد تدريجياً في وتيرتها حتى يؤدي الى الإنتشار الى تلف الدماغ. فيواجه الشخص أكثر وأكثر صعوبة في التعامل مع حياته اليومية وفي نهاية المطاف يكون الشخص بحاجة إلى مساعدة في خلع الملابس والنظافة والعناية الشخصية الأخرى.



التشخيص المبكر ضروري

قد يتم الخلط بين الخرف الجبهي الصدغي، والإكتئاب، والشعور بالإجهاد أو بخلل نفسي آخر. لأن النسيان وأعراض الخرف المعروفة الأخرى غير عادية في البداية، فقد يصعب اكتشاف هذا المرض. اتصل بطبيب إذا كنت تشك في أنك أو أحد ذويك يمكن أن يكون مصاباً بالخرف الجبهي الصدغي. وينبغي أن يبدأ الفحص بالسرعة الممكنة. عادة، كقاعدة عامة، يتم ذلك في عيادة متخصصة (بقسم الاستقبال للذاكرة) ويحتوي على مجموعة متنوعة من الاختبارات والدراسات الاستقصائية فضلاً عن إجراء مقابلات مع أفراد الأسرة.

العلاج وطريقة المقابلة

قد أحرزت البحوث تقدماً ولكن لا تزال لا تتوفر وسيلة لوقف مرض الخرف الجبهي الصدغي. لكنه بالرغم من ذلك من المهم الحصول على توضيح للأعراض من أجل القدرة على التخطيط لحياة جيدة ومثمرة قدر المستطاع. الوسائل المساعدة مع الرعاية الجيدة، يمكن بطرق مختلفة أن تسهل الحياة. ومن المهم أيضاً محاولة تهيئة الهدوء والسكينة حول المريض لأن التوتر يزيد من أعراض المرض.

في 7 نيسان 2016. مركز الخرف السويدي ©

يمكن طباعة صحيفة الحقائق بعدة لغات مختلفة من موقع
"مركز الخرف السويدي":
www.demenscentrum.se/Faktablad

يصيب هذا المرض الجزء الأمامي من المخ

ويسمى الخرف الجبهي الصدغي أيضاً (تنكس الفص الجبهي من الدماغ). هذا المرض يؤدي إلى ضمور الخلايا العصبية في الأجزاء الأمامية للمخ؛ في الفص الجبهي أو بمقدمة الفص الجبهي خلف الصدغ. الأعراض عادة ما تأتي تدريجياً، بنفس الطريقة كما هو الحال في مريض الزهايمر. ولكن هناك فوارق حاسمة بين هذين المرضين من أمراض الخرف.

لا تظهر أعراض الخرف العادية

النسيان وصعوبة تعلم الأشياء الجديدة، من العلامات المبكرة لمرض الزهايمر، وليست مؤشرات نمطية لمرض الخرف الجبهي الصدغي. إذا ظهرت مثل هذه الأعراض فهي تدل على مرحلة متأخرة من مراحل المرض عام. ويتسم الخرف الجبهي الصدغي بدلاً من ذلك بالتغيرات السلوكية أو الصعوبات اللغوية، اعتماداً على ما هو الجزء من المخ الذي يبدأ فيه المرض.

تغيرات بالشخصية

وعادة ما تكون الإصابة بالفص الجبهي في بداية الخرف الجبهي الصدغي. وهو المكان الذي يتم فيه التحكم في عملية التركيز والتحكم في الدوافع. شخصية الشخص الذي يصاب بالمرض تأخذ في التغير ببطء والشخص يتصرف بصورة متزايدة بطريقة تنسم بسوء الحكم على الأمور. زيادة صعوبة القدرة على المبادرة ونوبات الغضب التي لا يمكن تفسيرها من البوادر الأخرى المبكرة. وعادة ما يكون الشخص منفعلاً ومتراحياً عاطفياً وأحياناً يُظهر اللامبالاة. القدرة على الشعور بالتعاطف تتدهور تدريجياً. حتى الإفراط في استهلاك الغذاء والتدخين والكحول قد تحدث.

في بعض الأحيان صعوبات لغوية

ويمكن أيضاً بدء الخرف الجبهي الصدغي بالفص الأمامي من الدماغ ذو الصلة باللغة. وفي هذه الحالات، نتحدث عن الحبسة التصاعدية. والتي تظهر في صورة ضعف القدرة على فهم الكلمات وإيجاد التسمية الصحيحة للأشياء المختلفة، مثل السيارة أو المفتاح. ويمكن أيضاً أن يظهر في صورة ضعف وتقطع بالمخاطبة مصحوباً بالعديد من الأخطاء النحوية.



Svenskt Demenscentrum

مركز الخرف السويدي، جيفلي جاتان، 11330 استكهولم، 08-6905800، info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se