

# 路易体痴呆症

资料由瑞典老年痴呆症中心提供

Lewykroppsdemens • faktablad på kinesiska

## 一种相对较新的诊断

老年痴呆症是对思维、计划和沟通困难等一系列症状的总称，这些症状是由于脑部疾病和损伤而产生的。路易体痴呆症是最常见的老年痴呆症之一，是一种相对较新的诊断类型，通常影响65岁以上的老年人。路易体痴呆症的病变特点是脑组织中呈现蛋白聚集体“路易（小）体”，此病因此而得名。

## 一些典型的症状

路易体痴呆症导致视幻觉，即患者有时会看到不存在的人和物。其另一个特点是患者对距离的判断能力和对物体三维空间的感知能力降低，这使患者更难以自我定向并执行一些具体的任务。另外，患者肌肉的僵硬、缓慢的动作以及在疾病早期即可出现与帕金森氏病相关的躯体症状，使其日常生活变得越来越困难。

## 初期阶段睡眠障碍

路易体痴呆症通常在不知不觉中隐匿发病，患者在发病的早期可表现为夜晚睡眠经常受到干扰，如出现睡眠不安、尖叫和躁动；患者可能会在没有明显原因的情况下感到困惑。老年痴呆症早期常见的症状如健忘和语言表达障碍等，在路易体痴呆症患者中表现并不太明显。

## 症状表现差异很大

患者的症状渐渐地越来越明显，精神和躯体功能都受到影响。患者经常感觉疲劳和嗜睡，有时在白天也是如此，疾病使患者难以集中注意力。路易体痴呆症的另一个典型特征是患者的病情每天变化很大，比如血压，通常过低，却会莫名其妙地忽高忽低地波动。

## 早期诊断很关键

路易体痴呆症无法通过一个简单的试验来确立诊断，临床诊断是根据一系列的测试、检查以及与病人和家属的谈话做出。痴呆的检查诊断过程通常需要4-6周。可疑患者尽早开始着手检查很重要，可使患者及时明确诊断，并尽早接受正确的帮助和治疗。目前还没有药物能治愈路易体痴呆症，但有不同的方法来缓解症状。



## 缓解症状的方法

通常情况下，一些抗精神病类药物用于治疗路易体痴呆导致的视幻觉症状，但会带来严重的副作用，应尽量避免使用这类药物。但是，一些用于阿尔茨海默病和帕金森氏病的药物对路易体痴呆症有很好的效果，特别是在疾病的早期阶段使用。路易体痴呆症患者需要很多帮助，一些实用工具、公共服务设施以及其他干预措施可以使患者的生活更容易、轻松。同样重要的是向患者解释一些疾病常见症状的原因，让患者尽可能地计划好充实和富有意义的生活，患者和亲属逐渐地需要更多的社区卫生服务部门的支持和帮助。

2013年7月15日 • 瑞典老年痴呆症中心©

有关老年痴呆症其他语言的信息资料可从瑞典老年痴呆症中心网站上获得  
[www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)