

Lewy cisimcikli demans

İSVEÇ DEMENS MERKEZİNDEN BİLGİ FORMU

Lewykroppsdemens • faktablad på turkiska

Nispeten yeni bir tanı

Demans, düşünmeyi, planlamayı ve iletişim kurmayı güçleştiren bir dizi belirtilerin ortak adıdır. Beyindeki değişik hasar ve hastalıklar bu belirtilere sebebiyet verir. En sık rastlanan demans hastalıklarından biri, Lewy body demans hastalığı olarak da bilinen Lewy cisimcikli demans hastalığıdır.

Lewy cisimcikli demans, nispeten yeni bir hastalık tanısıdır ve genellikle 65 yaş üstü kişilerde görülür. Hastalık adını, tipik özelliği olan beyindeki küçük protein birikintilerinden, Lewy bodys, almıştır.

Bazı tipik belirtiler

Lewy cisimcikli demans, halüsinasyonlar görülmesine yol açar, bir başka deyişle kişi bazen gerçekte olmayan nesne ve insanları görür. Hastalık işaretlerinden bir başkası ise, kişinin mesafe muhakemesi ve nesnelere üç boyutlu olarak algılama güçlüğü yaşamasıdır ki bu durum oryantasyon ve pratik uğraşlarda güçlükler doğurur.

Ayrıca, kaslarda katılaşma ve ağır hareketler şeklinde hastalık seyrinin erken evrelerinde ortaya çıkan ve en çok Parkinson hastalığını çağrıştıran fiziki belirtiler kişinin günlük yaşamını güçleştirir.

Başlarda gece uykusu rahatsızlıkları olağandır

Lewy cisimcikli demans sinsice oluşur. Hastalığın ilk belirtisi uykuda rahatsızlık olabilir – kişinin uykusu derin değildir, uykuda sesler çıkarır ve el kol hareketleri yapar. Kişi kendini, görünüşte sebepsiz yere şaşkın hissedebilir. Unutkanlık ve kelimeleri hatırlayamamak ki bunlar demans hastalığında olağan belirtilerdir, Lewy cisimcikli demansda daha az ön çıkar.

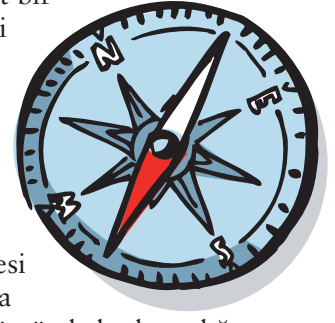
Kişinin durumu büyük ölçüde değişiklik gösterebilir

Daha sonradan belirtiler daha belirginleşir ve hem mental hem de fiziki işlevler bundan etkilenir. Kişi kendini sıkça halsiz hissedebilir ve uzun süre uyur, bazen gün içinde de uyur. Hastalık nedeniyle kişi, dikkatini

toplamakta güçlükler yaşar. Lewy cisimcikli demansın bir diğer belirtisi ise kişinin durumunun bir günden diğerine büyük farklılıklar göstermesidir. Sıkça fazla düşük olan kan basıncı da sebepsiz şekilde iniş ve çıkışlı olur.

Erken tanı önemli

Lewy cisimcikli demans basit bir testle tespit edilemez. Bir dizi testler, muayeneler, hasta ve yakınlarıyla yapılan konuşmalar sonunda tanı konulur. Demans hastalığı tetkiki genelde dört ile altı hafta süre alır. Doğru yardım ve tedavinin zamanında verilmesi için tetkikin en kısa zamanda başlatılması önemlidir. Günümüzde bu hastalığı iyileştirecek ilaç yoktur, ama belirtileri hafifletecek değişik yöntemler bulunmaktadır.



Belirtileri hafifletecek değişik yöntemler

Lewy cisimcikli demansın belirgin bir işareti ise, normalde halüsinasyon görülmesine karşı verilen nöroleptikanın ciddi yan etkilerinin olabileceğidir. O nedenle bu ilaçlardan kaçınmak gerekir. Öte yandan, Alzheimers ve Parkinsons hastalıkları için geliştirilmiş olan birçok ilacın öncelikle hastalık seyrinin ilk evresinde iyi bir etkisi görülebilir.

Lewy cisimcikli demans hastası olan kişilerin desteğe büyük oranda ihtiyaçları vardır. Yardımcı gereç ve diğer destekler günlük yaşamı kolaylaştırabilir. İyi ve anlamlı bir yaşam planı yapabilmek için hastalık belirtileri konusunda kişinin bilgilendirilmesi önemlidir.

Daha sonradan toplumun sağlık ve bakım hizmetlerinden giderek artan ölçüde destek ve yardım almaya ihtiyaç duyulur.

28 Nisan 2016 • İsveç Demans Merkezi©

Baska dillerde hazırlanmış daha fazla bilgi formları sveç Demans Merkezinin web sayfasından çıkartılabilir:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se