

血管性痴呆

资料由瑞典老年痴呆症中心提供

Vaskulär demenssjukdom • faktablad på kinesiska

脑血管损伤

老年痴呆症是包括思维、计划和交流与沟通等变得困难的一系列临床症状的总称，这些症状是由脑部疾病和损伤而引起的。血管性痴呆是由于脑部血管的损伤和病理改变所致，因此被称为血管性痴呆。血管性痴呆在老年痴呆症中第二种最常见的类型，约占所有老年痴呆病例的25-30%。在老龄痴呆患者中，血管性痴呆与最常见的阿尔茨海默病的脑部病变通常同时存在。

中风是一种危险因素

血管性痴呆可由不同原因导致，也通常是脑中风的后果。脑中风指的是脑栓塞、脑出血或狭窄钙化的脑血管再次被阻塞，所有这些情况都会导致脑组织供血、供氧严重不足。脑部的损伤可导致各种不同症状，使患者日常生活变得困难。中风的症状因人而异，主要取决于受影响的脑部的部位。

症状有所不同

简单地说，如果患者的大脑前叶受到损害，其判断力、控制力和注意力将会下降；颞叶损伤会导致健忘、难以沟通和学习新知识困难等；大脑深部微细血管受损伤常导致动作步态缓慢、计划和执行困难。另外，要充分认识到精神压力增加往往会使症状加重。

病程中症状逐步加重

老年痴呆症通常会在不知不觉中发病，而且缓慢进展。但血管性痴呆的症状经常会突然出现，病情成阶梯状进展：病情变坏，然后在一段时间保持稳定，之后再进一步恶化。

早期诊断很关键

无法通过一项简单的测试来对血管性痴呆做出诊断。诊断过程通常包括对患者进行一系列测试、检查以及与病人及其家属的谈话，痴呆的确诊通常需要4-6周。对怀疑患有老年痴呆症者尽早开始着手检查、测试至关重要，以便使患者尽早接受适当的帮助和治疗。

预防脑血管进一步损伤

目前还没有任何药物可以治愈血管性痴呆，治疗的目的是防止脑部损伤进一步扩大。如果血管栓塞的危险增加，则可使用血液稀释药物。在许多情况下，需要用药物控制血压，因为高血压会增加脑中风的危险。糖尿病患者也需要小心控制血糖，因为高血糖会对脑的微细血管造成损害。

制定良好的生活计划

对疾病本身和相关症状应有充分的了解，这对制定一项良好和有意义的生活计划很重要，另外，预防性治疗措施和其他一系列来自社会的保健和护理支持可使患者的日常生活变得更方便和容易。



2013年7月15日 • 瑞典老年痴呆症中心©

有关老年痴呆症其他语言的信息资料可从瑞典老年痴呆症中心网站上获得
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se