

"اختلال ذهنی یا دیمنس مربوط به عروق" (Vaskulär demenssjukdom)

اطلاعیه تهیه شده توسط "مرکز مطالعات بیماریهای مربوط به اختلال ذهنی سوئد"

Vaskulär demenssjukdom • faktablad på persiska

بروز صدمات در رگ ها

اصطلاح "اختلال ذهنی" یا "دیمنس" به بیماریهایی گفته میشود که اختلالاتی را در زمینه ی تفکر، برنامه ریزی و امکان ایجاد ارتباط بیمار با محیط اطراف بوجود می آورد. دلیل بروز این بیماری ها صدمات مغزی و همچنین بیماریهای مربوط به مغز می باشد. در "اختلال ذهنی یا دیمنس مربوط به عروق" (Vaskulär demenssjukdom) ضایعات و صدمات مغزی در رگهای مغز صورت می گیرد و به همین دلیل این بیماری گاهی به نام بیماری blodkärdemens نیز نامیده میشود.

اختلال ذهنی یا دیمنس مربوط به عروق" (Vaskulär demens-sjukdom) پس از بیماری آلزایمر عادی ترین نوع بیماری "اختلال ذهنی" یا "دیمنس" می باشد و بین 25 تا 30 درصد این نوع بیماری ها را به خود اختصاص می دهد. در سنین بالا این بیماری معمولاً همراه با بیماری آلزایمر مشاهده می شود.

سکته ی مغزی یکی از عوامل بروز این بیماری

اختلال ذهنی یا دیمنس مربوط به عروق" (Vaskulär demenssjukdom) بر اثر عوامل گوناگونی بوجود می آید. در غالب موارد بروز سکته ی مغزی باعث بوجود آمدن این بیماری می گردد. عامل سکته ی مغزی می تواند مسدود شدن رگ های مغز به دلیل انقباض خون در رگ ها، خونریزی مغزی و یا ضخیم شدن جداره ی رگ های مغز که آن هم باعث مسدود شدن رگ ها میگردد، باشد. در تمامی موارد فوق، مغز می تواند دچار کمبود اکسیژن شدید گردد. ضایعات و صدمات ناشی از کمبود اکسیژن عوارضی را ایجاد می نماید که می توانند به صور مختلف باعث اختلال در زندگی روزانه گردند. عوارض ناشی از این وضعیت بین افراد مختلف متفاوت است و بستگی به این دارد که کدام قسمت مغز دچار آسیب دیدگی شده باشد.

عوارض گوناگون می باشد

به صورت کلی میتوان گفت که در صورت بروز ضایعات و صدمات در قسمت جلوی مغز و پیشانی، قدرت ارزیابی صحیح شرائط و وضعیت، کنترل حرکات ناگهانی و قدرت تمرکز کاهش می یابد. بروز صدمات در قسمت شقیقه ها به پیدایش فراموشی، کاهش قدرت ایجاد ارتباط با دیگران و کاهش قدرت فراگیری توام است و بالاخره بروز صدمات در قسمت های عمیق تر مغز و در مویرگ های بسیار کوچک، غالباً باعث کاهش سرعت حرکت بدن، کاهش قدرت برنامه ریزی و انجام امور می گردد. باید به این موضوع توجه داشت که استرس در بسیاری از موارد باعث تشدید وضعیت بیماری می گردد.

"روند گام به گام" بیماری

معمولاً بیماری های "اختلال ذهنی" یا "دیمنس" به صورت تدریجی بروز می نمایند و روند بیماری به آهستگی انجام می پذیرد. ولی عوارض بیماری "اختلال ذهنی یا دیمنس مربوط به عروق" (Vaskulär demenssjukdom) معمولاً به صورت ناگهانی ظاهر می شود.

روند شدت بیماری را نیز میتوان به "روند پله ای" تشبیه کرد؛ به این مفهوم که در ابتدا بیماری شدت می یابد؛ مدتی به همان صورت باقی می ماند و سپس مجدداً به مرحله ی شدیدتری می رسد.

اهمیت تشخیص بیماری در مراحل اولیه

"اختلال ذهنی یا دیمنس مربوط به عروق" (Vaskulär demenssjukdom) را نمیتوان با یک آزمایش ساده تشخیص داد. تشخیص بیماری نیاز به انجام یک سری معاینات، آزمایشات و گفتگو با بستگان بیمار دارد و معمولاً بین چهار تا شش هفته به طول می انجامد. مراحل انجام معاینات و آزمایشات باید هرچه سریع تر آغاز گردد تا امکان تشخیص هر چه زودتر بیماری و ارائه ی کمک های لازم به بیمار بوجود آید.

جلوگیری از بروز صدمات جدید عروقی

دارویی برای بهبود "اختلال ذهنی یا دیمنس مربوط به عروق" (Vaskulär demenssjukdom) وجود ندارد و مداوی بیمار باید در عوض معطوف به جلوگیری از بروز ضایعات و صدمات جدید مغزی شود. در صورت وجود خطر انقباض خون در رگ های مغز، از داروهای رقیق کننده ی خون استفاده می شود. در بسیاری از موارد برای جلوگیری از سکته ی مغزی باید از روش های مختلف تنظیم فشار خون و گاهی از داروهای تنظیم فشار خون استفاده کرد. دلیل این امر این است که فشار خون بالا میتواند ریسک سکته ی مغزی را افزایش دهد. حتی بیماری دیابت یا بیماری قند نیز باید، به دلیل تاثیر سوئی که میتواند بر مویرگ های کوچک مغز داشته باشد، دقیقاً کنترل شود.

برنامه ریزی برای داشتن یک زندگی نسبتاً عادی

توضیح عوارض بیماری برای فرد بیمار، جهت امکان برنامه ریزی برای ایجاد یک زندگی عادی ضروری است. به جز امر جلوگیری از بروز صدمات جدید، باید از طریق در اختیار گزاردن وسائل و ابزار کمکی و همچنین ارائه ی سایر کمک های لازم به بیمار، از طرف مراکز خدمات درمانی، تسهیلات لازم را در زندگی روزانه ی بیمار ایجاد نمود.

15 ماه ژوئیه 2013 • "مرکز مطالعات مربوط به اختلال ذهنی در سوئد"

اطلاعیه های "مرکز مطالعات بیماریهای مربوط به اختلال ذهنی سوئد" به زبانهای دیگر نیز وجود دارد. برای مطالعه ی آنها میتوانید به سایت این مرکز به آدرس ذیل مراجعه نمایید:

www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se