

Checklista som utredningshjälp

vid ökad fallrisk.

Någon enstaka gång efterfrågas bälten, grindar, bord etc. för att förhindra någon att resa sig upp. En noggrann analys behöver då göras. Tvångsmedel är inte tillåtet.

Varför reser sig personen?

Har personen fått för lite möjlighet att röra sig?

När mår personen mer bra?

Kan man utöka antalet situationer som personen mår bra av?

Kan man skapa fler bra situationer för personen?

Har sittanalys och vilooanalys gjorts?

Obekvämt sittande? När ner till golvet?

Tryck på sittbensknölar eller svanskota?

Tryck i knäveck?

För djupt sittdjup?

Bra lutning i rygg?

Tillräckligt varierande sitt- och liggställning?

För långvarigt liggande/sovande förväntas? Vad är rimligt?

Är madrassen lagom hård/mjuk?

Har smärtanalys gjorts?

Har orörlighetssmärta beaktats?

Värk i knä av för mycket eller långvarigt sittande eller liggande?

Värk i rygg eller annan värk pga för mycket eller långvarigt sittande eller liggande?

Stelhet?

Trötthet?

Har nutritions- eliminationsanalys gjorts

Behöver gå på toaletten?

Är törstig?

Är hungrig?

Har social och psykisk analys gjorts?

Oro, ångest? (kontraindikation för tvång)¹

Motorisk oro?

Hallucination?

¹ Att röra sig; motionera är ett effektivt och bra sätt att minska oro. Detta är väl dokumenterat och bör alltid vara en första åtgärd då oro uppträder. Personer som har gångsvårigheter behöver kanske då stöd i sitt motionerande dels rent handgripligt "ett levande stöd" men också stöd genom att påminnas eller uppmanas till rörelse.

Har aktivitetsanalys gjorts?

Trivs inte i sällskapet?

Vill ha sällskap?

Meningsfull sysselsättning?

Får tillräcklig uppmärksamhet?

Har tråkigt?

Får stimulans?

Är dygnsrytmen bra? Markeras dag/natt?

Har miljöanalys gjorts?

Är sittplatsen trevlig?

Är det lagom varmt/kallt?

Kan rörelselarm användas?

Bolltäcke?

Kan buller och ljud undvikas?

Lugnande musik?

Taktil massage?

Har läkemedelsgenomgång gjorts?

Finns mediciner som påverkar:

- Muskelstyrka
- Balans (t.ex. psykofarmaka)
- Koordination
- Trängningar
- Kognition
- Rastlöshet (t.ex. kortison)
- Nedsatt vakenhet
- Blodtrycksfall ... osv

Vilken är bästa åtgärd utifrån svaren på ovan ställda frågor?

Har kontakt tagits med arbetsterapeut, sjukgymnast, läkare, sjuksköterska, enhetschef och MAR/MAS?