



Informationsblad till anhöriga

Den här informationen har tagits fram för att uppmuntra dig som anhörig att diskutera hur vården och omsorgen av din närstående kan bli trygg och säker utan tvång eller begränsningar. Vi arbetar för en nollvision när det gäller användning av tvång eller begränsningar. Då menar vi alla handlingar, anordningar eller åtgärder som hindrar din närståendes rörelsefrihet eller att själv bestämma.

Varför har vi en nollvision?

Vi vet att användningen av tvingande eller begränsande åtgärder kan kränka en individs integritet, värdighet, självaktning och stolthet och åsidosätta mänskliga rättigheter. I vissa fall kan åtgärderna medföra både fysiska och psykiska skador.

Vad innebär nollvisionen konkret?

Nollvisionen innebär att ledning och personal inte stödjer handlingar eller användandet av anordningar som din närstående inte samtycker till. Det kan handla om:

- Mekaniska åtgärder som sänggrindar eller bälten.
- Låsta dörrar, om det inte är nödvändigt i akuta situationer.
- Elektroniska larm eller övervakningsutrustning.

Hur arbetar vi för att undvika tvång eller begränsningar?

En vård och omsorg utan tvång eller begränsningar innebär att personal och chefer alltid ser till att din närståendes personliga integritet och mänskliga rättigheter beaktas. Det gäller särskilt om din närstående får ett förändrat beteende på grund av sin demenssjukdom

Vanliga missförstånd kring användandet av tvång eller begränsningar:

ANTAGANDE: Tvång och begränsningar minskar risken för fall och förhindrar skador.

FAKTA: Forskning har visat att det är tvärtom. Risken för fall och skador minskar om sådana åtgärder undviks.

ANTAGANDE: Användandet av tvång eller begränsningar är för den boendes bästa.

FAKTA: Om rörelsefriheten begränsas kan det resultera i förstoppning, inkontinens, trycksår, förlust av ben- och muskelmassa eller gångsvårigheter. Åtgärderna kan också ge panikkänsla och ökad rädsla, tristess och förlorad värdighet.

ANTAGANDE: Tvång och begränsningar gör vården mer effektiv.

FAKTA: Även om åtgärderna kan ses som en lösning på kort sikt, skapar de ett ökat beroende och begränsar både personalens förmåga till kreativa lösningar och den personcentrerade vården och omsorgen, som vi vet är viktig.

Vi kommer att arbeta tillsammans med dig för att ta reda på och möta din närståendes behov. Vi kallar det för en personcentrerad vård och omsorg.

Vi vet att det förebyggande arbetet är nyckeln till en miljö utan tvång eller begränsningar och samarbetet med dig är viktigt.

Men...

Trots att det inte finns något stöd i lagen för att få använda tvång och begränsningar kan åtgärderna ändå bli nödvändiga i akuta situationer, om din närstående riskerar att skada sig själv eller andra. Om det inträffar kommer vi utreda varför det hände och arbeta för att det inte ska ske igen.

För oss är det viktigaste att se till att allvarliga situationer inte uppstår. I det arbetet är du som anhörig en viktig person.