

Personcentrerad vård (PDC)

Development and initial testing of a measure of person-directed care.

White DL, Newton-Curtis L, Lyons KS.
The Gerontologist. 2008 48:114-123
(Svensk version ej ännu publicerad).

Tänk på de boende på din enhet och ange hur många av dem som ges möjlighet att:	Mycket få eller inga	Några	Ungefär hälften	De flesta	Alla eller nästan alla
1. Umgås med djur om de vill.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Bestämmer själva var de vill äta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Lyssna på musik som de tycker om.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Delta i fritidsaktiviteter som motsvarar deras intressen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Vara delaktiga i sin egen vårdplanering .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Fatta beslut om sin personliga vård.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Göra egna val, även om det innebär risker för dem (t.ex. en person med diabetes som äter sötsaker, någon med emfysem som röker).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tänk på de boende på din enhet och ange för hur många av dem som du kan:	Mycket få eller inga	Några	Ungefär hälften	De flesta	Alla eller nästan alla
8. Förstå hur det är för dem att bo här.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Hjälpa dem att ge något tillbaka till andra .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Fokusera på vad de kan göra, mer än vad de inte kan göra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Hjälpa till så de kan genomföra vad de vill göra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Fråga om deras önskningar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Samtala med dem om andra saker än deras vård.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Erbjud dem möjligheter att lära sig nya saker.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tänk på de boende på din enhet och ange för hur många av dem som du:	Mycket få eller inga	Några	Ungefär hälften	De flesta	Alla eller nästan alla
15. Vet vad de är rädda och oroliga för.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Vet vilka känslor de har inför döden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Vet vad som gör en dag bra för dem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Vet vilka rutiner de föredrar (t.ex. morgon, kväll, måltider).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Vet vilken favoritmat de har.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Vet vad som irriterar dem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Vet vad de har för favoritmusik.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tänk på de boende på din enhet och ange för hur många av dem som du kan:	Mycket få eller inga	Några	Ungefär hälften	De flesta	Alla eller nästan alla
22. Hjälpa till toaletten när de ber om det eller behöver (inom 10 minuter).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Minimera eller lindra smärta.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Individanpassa rullstolarnas typ och/ eller storlek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Förstå när de behöver gå på toaletten, även om de inte kan prata.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Bidra till planeringen av deras vård.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Ge vård i livets slutskede enligt deras önskemål.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Lugna när de är upprörda eller oroliga.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Låta sova hela natten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tänk på de boende på din enhet och ange hur ofta du har möjlighet att:	Mycket sällan eller aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Mycket ofta eller alltid
30. Hjälpa de boende behålla kontakten med sina närstående.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. Hjälpa de boende att hålla kontakt med tidigare intressen (t.ex. kyrkor, föreningar, teatrar).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Hjälpa närstående att vara delaktig i den boendes liv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. Inkludera närstående som en del i vårdteamet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Hjälpa de boende att få vara tillsammans med människor som de tycker om.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. Prata med eller bara vara tillsammans med de boende.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tänk på de boende på din enhet och ange hur ofta:	Mycket sällan eller aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Mycket ofta eller alltid
36. De har möjlighet att besöka platser enbart för nöjes skull.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. De har rum som är personligt utformade.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. De har intressanta saker att göra under dagarna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tänk på ditt arbete och besvara följande påståenden:	Mycket sällan eller aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Mycket ofta eller alltid
39. Då vi vill göra någonting tillsammans med de boende så finns det pengar om det behövs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40. Har du den information du behöver för att uppfylla nya boendens önskemål?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41. Kan du fungera som företrädare för de boende?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42. Samverkar du med andra enheter för att förstå och prova nya sätt att hantera svåra beteenden hos de boende?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43. Hjälper du till att planera aktiviteter för de boende?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44. Finns det möjlighet att samarbeta med personal från andra avdelningar för att lösa problem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45. Finns det tid att ge omvårdnad på det sätt du önskar ge den?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tänk på ditt arbete och besvara följande påståenden:	Mycket sällan eller aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Mycket ofta eller alltid
46. Får du gensvar från din arbetsledare när du har funderingar kring de boende?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47. Upplever du att ni arbetar som ett team?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48. Tycker du om att gå till arbetet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49. Tycker du att du får tillfredställande kompetensutveckling (ex.vis handledning, utbildning)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50. Kvalitetssäkras omvårdnaden systematiskt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>